

CONDITIONS GÉNÉRALES D'INSCRIPTION

Pour vous inscrire, merci de remplir le bulletin ci-joint et de l'envoyer à l'animateur(trice) accompagné de votre chèque d'acompte d'un montant de 100 € à l'ordre de Randonnée & Diabète.

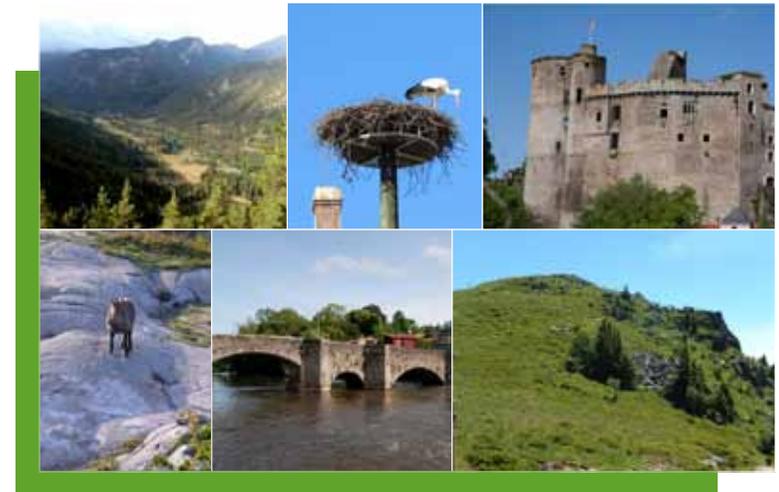
Le solde devra nous parvenir, dernier délai, un mois avant le départ de la randonnée.

Pour les séjours de semaine, compte tenu des difficultés de certains parcours et de la nécessaire homogénéité du groupe, votre inscription ne sera validée qu'après accord de l'organisateur.

Une confirmation vous sera envoyée par mail.



PROGRAMME 2018



Randonnée & Diabète

20, rue Renard - 94700 Maisons-Alfort - Tél: 01 48 93 24 73

Site: <http://randonneediabete.canablog.com>

Email: randonnee.diabete@free.fr

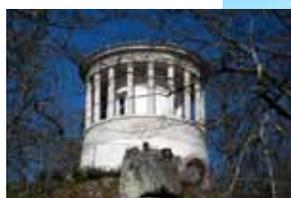
RÉCAPITULATIF

Randonnées de semaine:

Du 6 au 12 mai La Sèvre Nantaise
Du 17 au 23 juin Les Ballons des Hautes Vosges
Du 14 au 21 juillet La vallée des Merveilles

Randonnée de week-end :

28 et 29 avril Orléans



Randonnée de week-end :

ORLÉANS

28 et 29 avril 2018

Orléans s'est développée en lien étroit avec son fleuve, la Loire. La ville a traversé les siècles et concilie aujourd'hui le développement urbain de son territoire et le respect de son patrimoine historique. Nous découvrirons la ville ainsi que les bords de la Loire lors de notre randonnée.



Niveau : facile
Prix : 120 €
(prévoir son pique-nique du samedi)
Animatrices : Danielle et Élise

Inscription à envoyer avant le 31 janvier 2018 à **Danielle Piers**
20, rue Renard - 94700 MAISONS-ALFORT
Tél : 06 61 34 35 43 • Mail : danymi.piers@gmail.com
Joindre chèque à l'ordre de Randonnée & Diabète

LA SÈVRE NANTAISE UNE RIVIÈRE AUX MULTIPLES VISAGES

du 6 au 12 mai 2018

La Sèvre Nantaise reçoit plusieurs affluents dans le Vignoble Nantais. Ces rivières, parfois cachées, offrent des paysages variés: vallées encaissées aux rives boisées, ponctuées de moulins et de quais, puis bordées de prairies humides.

Plusieurs types d'architecture en lien avec les activités viticoles, artisanales, industrielles et de villégiature se retrouvent le long de la rivière.

On doit à François-Frédéric Lemot l'influence italienne de Clisson. Ce dernier, enthousiasmé par la qualité du paysage, entend participer, avec les frères Cacault, à la reconstruction du pays qui sort dévasté par les guerres de Vendée.

Petit plus : il est possible d'organiser une visite pour découvrir Nantes le samedi – jour de départ – pour ceux qui le souhaitent.



Hébergement :

Gîte Ternélia Henri IV
à Clisson

Niveau : moyen / facile

Prix : 450 € (pension complète)

Animateur : Alain GALERNE

Inscription à envoyer avant le 31 janvier 2018 à **Alain Galerne**
10, rue du Jasmin - 44230 SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE
Tél : 02 40 03 06 03 • Mail : alain.galerie@wanadoo.fr
Joindre chèque à l'ordre de Randonnée & Diabète

LES BALLONS ET LACS DES HAUTES VOSGES, COLMAR

du 17 au 23 juin 2018

Dans le cadre exceptionnel des Hautes Vosges, rabotées par les glaciers de l'ère primaire et aux sommets arrondis par l'érosion, nous randonnerons au sortir de grandes forêts de hêtres sur les belles parties dégagées de la crête, les hautes chaumes. Des lacs glaciaires se nichent en contrebas et si la chance nous sourit un peu, nous pourrions apercevoir des chamois sur les pentes les plus abruptes. L'altitude se situera généralement entre 1 000 et 1 400 m. Notre hôtel est idéalement placé pour accéder à nos terrains de jeu et nous permettra de partir directement à pied pour certaines randonnées.

En milieu de semaine nous visiterons Colmar avec son centre-ville bordé de belles maisons à colombages et son quartier pittoresque de la Petite Venise. Nous en profiterons pour visiter le musée Unterlinden qui abrite le célèbre Retable d'Issenheim.



Hébergement :

Hôtel-restaurant Ilienkopf
68380 Breitenbach

Niveau : moyen / difficile

Prix : 480 € (pension complète)

Animateur : Francis LUDWIG

Inscription à envoyer avant le 31 janvier 2018 à **Francis Ludwig**
19 Grieheimerweg - 67450 LAMPERTHEIM
Tél : 03 88 20 30 72 • Mail : francis.ludwig@evc.net
Joindre chèque à l'ordre de Randonnée & Diabète

LA VALLÉE DES MERVEILLES

du 14 au 21 juillet 2018

Le massif du Mercantour est le dernier promontoire de l'arc alpin au sud, avant sa brutale plongée dans la mer Méditerranée. Au cœur du parc du Mercantour, la vallée des Merveilles regorge de richesses. Vers 2600 avant J.-C., sur ces hautes vallées (les plagnes) situées à 2 200 m, traversées par d'impétueux torrents, nos ancêtres y séjournèrent avec leur bétail. Ils ont laissé sur les roches de multiples traces, objets et gravures linéaires attestant de leur présence au néolithique. Je vous propose de monter vers ces vallées et d'effectuer la visite commentée des principaux sites. Pour terminer notre séjour, nous pique-niquerons au bord du lac Agnel à 2 500 m et le lendemain, nous gravirons la frontière franco-italienne vers la crête et la Roche de l'Abisse à 2 800 m en partant de notre « camp de base » sis à Castérino à 1 500 m.



Hébergement :

demi-pension en hôtel au camp de base et ensuite pension complète dans les refuges du club alpin (munissez-vous de vos cartes du CAF ou associations assimilées)

Niveau : alpin (donc difficile, avec portage de vêtements sur 4 jours)

Prix : 530 € pour 6 jours (comprenant les visites commentées)

Animateur : J. C. GALLAND

Inscription à envoyer avant le 31 janvier 2018 à **J. C. Galland**
35, avenue Georges Clemenceau - 06000 NICE
Tél : 06 75 04 84 10 • Mail : jc.galland@sfr.fr
Joindre chèque à l'ordre de Randonnée & Diabète

30^e ANNIVERSAIRE

Cette année, notre association fêtera ses 30 ans d'existence. Pour cela, nous vous proposons de nous retrouver le 3 ou le 10 juin 2018 pour un repas sur une péniche. Une pré-inscription sera faite afin de bloquer les places le plus rapidement possible.

Pour l'instant nous sommes en attente de devis et l'association prendra une partie du coût à sa charge.



Inscription auprès de :

Danielle Piers : Tél. 06 61 34 35 43 • Mail : danyimi.piers@gmail.com
ou **Pierre Lévy** : Tél. 07 86 43 29 35 • Mail : levy.pierre@laposte.net