

juillet 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1 POKE BOWL TRUITE YAOURTS	2 OMELETTE SALADE MELON	3 SPAGHETTIS BOLOGNAISE FRUITS	4 PLANCHA POULET ET LEGUMES GRILLES CREMES BRULEES	5 QUICHE AUX LEGUMES SALADE YAOURTS	6 BROCHETTES DE POISSON RIZ FRUITS	7 ROSBEEF HARICOTS VERT TARTE AUX ABRICOTS
8 POULET ROTI FRITES YAOURTS	9 SALADE GRECQUE CALFOUTIS CERISES	10 COURGETTES ET POMME DE TERRE FARCIES YAOURTS	11 SPAGHETTIS TOMATES BASILIC PESTO FRUITS	12 SALADE CESAR PANA COTA FRAMBOISES	13 CANNELONNI EPINARDS RICOTTA FRUITS	14 HAMBURGERS FRITES A LA PLANCHA GLACES
15 BRUSHETTA TOMATES MOZA SALADE FRUITS	16 ESCALOPES DE POULET POIVRON RIZ YAOURTS	17 POMMES DE TERRE SAUTEES JAMBON SEC SALADE FRUITS	18 RIZ AU CURRY CREVETTES YAOURTS	19 COTES DE PORC BARBECUE AVEC LEGUMES GRILLES FRUITS	20 RISOTTO AUX ASPERGES FRUITS	21 TAJINE DE POULET VERRINES DE FRAMBOISES
22 SALADE DE RIZ FONDANT CHOCO	23 FAJITAS YAOURTS	24 ŒUFS AVEC TOMATES A LA PROVENCALE RIZ AU LAIT	25 COTES DE PORC PUREE MAISON YAOURTS	26 PIZZA MAISON SALADE GLACES	27 LASAGNES DE LEGUMES MOZZA FRUITS	28 BARBECUE CUISSSES DE POULET RATATOUILLE CHARLOTTE AUX FRUITS
29 GALETTES AU SARASIN ET SES GARNITURES SALADE YAOURTS	30 SEMOULE DE COUSCOUS CURRY FETA POISSON PAPILLOTTE FRUITS	31 PENNE AUX COURGETTES CREVETTES FRUITS				
		REMARQUES :				

