

# STAGE AS : INFOS DE DERNIÈRE MINUTE

## LE DÉPART

RDV : DIMANCHE 18 JUIN 2017 À 6H30 DEVANT LE COLLÈGE. DÉPART DU CAR À 7H00.

## RETOUR

RETOUR PRÉVU LE VENDREDI 23 JUIN 2017 À 18H-19H DEVANT LE COLLÈGE (un article sur le blog vers 17h pour préciser l'heure exacte d'arrivée)

## VALISE

- Faire son sac le samedi 10 juin au plus tard. Une semaine avant le départ...
  - Tout doit loger dans un seul sac de voyage plutôt qu'une valise.

## PRÉPARATION PHYSIQUE

- À partir de samedi 10 juin, dormir au minimum 9 h par nuit.
- Tous les soirs avant le dîner, faire de la musculation (flexion, pompes, tractions...) Il faut avoir des courbatures tous les matins au réveil jusqu'au vendredi 16 juin.

## MÉDICAMENTS

- Tous les médicaments seront **donnés aux professeurs** au départ du car. Les élèves ne gardent aucun médicament dans leur sac de voyage.
- Les médicaments doivent être mis dans une **enveloppe nominative** avec l'ordonnance ou un **mot explicatif des parents** (ex : merci de donner 1 doliprane à « X » s'il a mal à la tête le soir)
- Les enveloppes de médicaments seront rendues aux parents au retour du car.

## CAR

- Les élèves **malades en transport** peuvent évidemment prendre leur **traitement**.
- Vous devez avoir préparé votre **pique-nique pour la journée de trajet aller**. Une bouteille d'eau, un goûter.
- Vous pouvez prendre aussi : lecteur MP3, DVD à visionner dans le car, jeux de cartes...

## LOGEMENT

- Comportement général dans le Chalet : **CALME et POLITESSE.**
- RESPECT DU MATÉRIEL, RESPECT DES CAMARADES, RESPECT DES HORAIRES.
- **Partage des tâches** (nettoyage des tables après le repas, rangement de la chambre...)

## REPAS

- Temps de repos et de partage : discussions calmes.
- **On mange de tout** même si on n'aime pas : besoin de force pour les activités.

## NUITS

- Les horaires de coucher seront donnés à chaque dîner. Elles dépendront du comportement général des élèves au cours de la journée.
- À l'heure fixée pour le coucher, les lumières sont éteintes et il n'y a plus de discussions.
- Interdiction formelle de sortir de sa chambre sauf pour aller voir les professeurs en cas de problème.

## ACTIVITÉS SPORTIVES

- Les activités se font à la demi-journée, sauf la randonnée sur une journée.
- Toujours **rester sous la responsabilité d'un professeur** d'EPS ou d'un moniteur.
- Ne faire que les exercices proposés par les professeurs. **Ne pas prendre d'initiatives.**
- Au programme : Randonnée, Acrobranche, VTT, Via-ferata, Rafting, Cano-raft, escalade.

## MEDECIN

- Si un élève est malade ou blessé, il sera emmené chez le médecin de Morillon.
- Les frais médicaux et de pharmacie seront avancés sur le chéquier de l'AS.
- Les parents récupéreront les feuilles de soins et rembourseront l'AS au retour du voyage.

## CONTACTS

- site: [www.lesauvageon.com](http://www.lesauvageon.com)
- Chalet "le Sauvageon", Le Verney d'En Haut, 74 440 Morillon, 04 50 90 10 25
- Les parents peuvent envoyer des courriers. Merci de n'appeler au chalet qu'en cas d'urgence.
- Vous pouvez contacter le collège au 01 30 55 31 11 afin de faire appeler directement les professeurs sur leur téléphone portable si vous devez impérativement les avoir en ligne.

## BLOG

- Dès notre arrivée à Morillon, nous mettrons un article sur le blog de l'AS.
- Tous les soirs vers 22h30-23h, un article retraçant la journée sera publié sur le blog. Vous pourrez aussi visionner les albums photos.
- [WWW.ASANATOLEFRANCE.CANALBLOG.COM](http://WWW.ASANATOLEFRANCE.CANALBLOG.COM)

## SOUVENIRS

- Au retour, vous pourrez récupérer les quelques vidéos mises en ligne sur le blog en donnant une clé USB de grande capacité au professeurs d'EPS.
- Pour ceux qui en veulent acheter des souvenirs sur place, pensez à prendre un petit peu d'argent de poche !

## ENGAGEMENT DES PARTICIPANTS

- Chaque élève participant à un voyage organisé par les enseignants du collège A. France s'engage à **respecter scrupuleusement chaque demande et chaque règle** énoncée par un professeur et ce **dès la première demande**.

## LES MOTS CLÉS d'un Voyage avec Anatole France

**SOLIDARITÉ, ENTRAIDE, PARTAGE, VIE EN COLLECTIVITÉ, POLITESSE,  
RECONNAISSANCE, RESPECT, SÉCURITÉ, PROGRÈS, PERSÉVÉRANCE,  
DÉPASSEMENT DE SOI, CONVIVIALITÉ, AMITIÉ...**

**ET SOUVENIRS !**

# STAGE AS : Le trousseau

## À SAVOIR POUR PRÉPARER VOTRE SAC :

- 2 JOURS DE CAR (L'ALLER ET LE RETOUR !)
- 5 NUITS SUR PLACE
- 4 JOURS D'ACTIVITÉS SPORTIVES
- 7 ACTIVITÉS DIFFÉRENTES DONT 2 DANS L'EAU.
- 1 SOIRÉE DANSANTE : "LA BOUM"

## AFFAIRES OBLIGATOIRES :

- 2 PAIRES DE CHAUSSURES DE SPORT CONFORTABLES (1 pour l'eau, 1 pour le sec)
- 1 PAIRE DE CHAUSSURE POUR "VIVRE" (TONGUE, CROCKS, CHAUSSONS...)
- CHAUSSETTES DE SPORT POUR LA RANDONNÉE.
- MAILLOT DE BAIN (SLIP OU BOXER pour les gars) POUR METTRE SOUS LA COMBINAISON POUR LE RAFTING ET CANORAFT.
- SERVIETTE ET TROUSSE DE TOILETTE.
- CRÈME SOLAIRE, CHAPEAU ET/OU CASQUETTE, LUNETTES DE SOLEIL.
- PETIT SAC À DOS CONFORTABLE POUR LA RANDONNÉE.
- GOURDE SOLIDE OU BOUTEILLE D'EAU SOLIDE, OU CAMELBAK.
- VÊTEMENTS POUR "BEAU TEMPS" (shorts, débardeurs...)
- VÊTEMENTS POUR "MAUVAIS TEMPS" (pantalons, pulls...)
- UN KWAY, COUPE VENT OU PONCHO DE PLUIE
- **PAS DE TÉLÉPHONE PORTABLE, MÊME SANS CARTE SIM, PAS DE CONSOLE DE JEU !**

## ET POURQUOI PAS :

- LAMPE DE POCHE, LIVRE, JEUX DE SOCIÉTÉ, MP3, DVD POUR LE CAR, PETIT PAQUET DE BONBON, MÉDICAMENTS, UNE TENUE "CLASSE" POUR LA BOUM, CLÉ USB AVEC LISTE DE LECTURE BOUM, ARGENT DE POCHE...
- À COMPLÉTER :

.....

.....

.....