

J a u n e

Le jaune est une couleur primaire chaude et lumineuse.

Du point de vue psychologique

Le jaune est la couleur du bonheur, de la sagesse et de l'imagination. Cette couleur est aussi celle des gens aventureux qui recherchent quelque chose de nouveau. Le jaune plaît souvent aux gens qui ont des idéaux élevés et qui cherchent à s'épanouir. Le jaune est la couleur de l'esprit et de l'intellect.

Du point de vue thérapeutique

Le jaune est un stimulant moteur et nerveux, ce qui implique qu'il a un effet positif sur les nerfs et le cerveau. La lumière jaune peut favoriser la digestion et stimule l'action purgative du corps. Le jaune a un effet dépuratif sur le foie et stimule l'écoulement de la bile. Il est aussi un stimulant pour tout le système digestif. Les rayons jaunes du spectre lumineux ont des courants magnétiques qui facilitent l'activité cérébrale et fortifient les nerfs.

Visualisation

Il est excellent de prendre un "bain" de couleur dorée. Asseyez-vous confortablement et fermez les yeux. Imaginez une boule de lumière dorée au-dessus de votre tête, laissez-la flotter un instant puis imaginez que, telle une bulle qui se crève, la lumière se répand sur vous et à l'intérieur de vous. Imaginez-vous entouré de paillettes d'or qui vous procurent du bien-être. Le bain de couleur dorée renforce les défenses de l'aura.