



LIBERA VERDA -- FEUILLE D'INFORMATIONS n°93 - Décembre 2016

1) Bonjour la planète

Bonjour

Ce mois çï nous allons parler d'agriculture . En effet , l'agriculture c'est notre nourriture , mais comment est-elle produite ? Nous allons vous donner les différentes pratiques agricoles existantes. Bien évidemment , libera verda pratique la permaculture car c'est ce qui correspond aux statuts de l'association et à la démarche globale : C'est tout simplement le respect du monde vivant (faune , flore et humain) . Nous le menons dans une démarche pédagogique !

Vive la Vie !!!!!!!!!!!

2)Prévention de la grippe

- de l'eau et des jus d'agrumes fraîchement pressés ;
- du thé : il a des propriétés antivirales, qui peuvent être renforcées par l'addition de jus de citron et de miel ;
- des tisanes de fleurs de sureau (très efficace contre la grippe) ou de thym ;
- Déposez dans un diffuseur une préparation comprenant 5 gouttes d'HE de ravintsara, 2 gouttes d'HE d'eucalyptus radié et 2 gouttes d'HE de citron.

4) rendez-vous de Décembre

Dimanche 4 décembre

Comment les plantes vivent en hiver de 14 h à 15 h 30 au bois des girondins à la Ferrière

Jeudi 8 décembre : se préparer naturellement à l'hiver de 18 h à 19 h 30 salle charles madras aux Essarts

3)recette : gâteau à la noix

6 personnes :

200 g de farine, 125 g de noix concassées, 100 g de sucre, 120 g de beurre, 3 oeufs, 15 cl de lait, 1/2 sachet de levure chimique.

Dans un saladier, mélangez les oeufs entiers et le sucre à l'aide d'un fouet.

Dans une petite casserole, faites fondre le beurre et ajoutez-le dans le saladier avec la farine et la levure. Mélangez.

Versez le lait et les noix concassées. Mélangez le tout.

Versez la pâte à cake dans un moule à cake beurré et fariné.

Enfournez 40 minutes th 6 (180°).

rdv :

N'hésitez pas à consulter le blog de liberaverda : liberaverda.canalblog.com

ou a visionner le facebook perso de charlie notre animateur ou pleins d'infos sont mises : charlie liberaverda

6) le Geste du mois : les différentes pratiques agricoles

L'agriculture intensive :

fondé sur un accroissement de la production agricole optimisé requiert des investissements importants et une utilisation accrue d'intrants agricoles (énergie, engrais, matériel) . Avantages : Agriculture raisonnée production élevée , inconvénients , diminution du nombre d'agriculteurs , dégâts environnementaux multiples (co 2 , eau , santé consommateur-trices et des producteur-trices, perte de biodiversité , apparition de maladies type vache folle , destruction des sols , utilisation d'ogm)

L'agriculture durable invite à promouvoir et à pratiquer une agriculture économiquement viable, saine pour l'environnement et socialement équitable

Agriculture raisonnée : compétitivité qui prend en compte de manière équilibrée les objectifs économiques des producteurs, les attentes des consommateurs et le respect de l'environnement en diminuant les intrants

Agriculture biologique :

exclut le recours aux produits chimiques de synthèse, utilisés , les ogm et l'irradiation maintient la santé des sols, des écosystèmes et des personnes , ainsi que le bien-être animal

La permaculture

est une méthode de conception qui permet de planifier les cultures, entre autres choses, de manière à exploiter au mieux les conditions climatiques et géographiques locales, et à maximiser les interactions entre les cultures et les humains



Des références :

www.agencebio.org/
- www.bio-dynamie.org/
- www.permaculture.fr/

- En biologique , on y retrouve plusieurs types :

L'agriculture biodynamique

Cette méthode a pour idée de départ le concept d'« organisme agricole » qui consiste à regarder toute ferme, tout domaine agricole comme un organisme vivant plus diversifié et le plus autonome possible, avec le moins d'intrants

L'agroforesterie intègre les arbres aux exploitations agricoles

L'agriculture hors sol :

culture de plantes réalisée sur un substrat neutre et inerte (de type sable, pouzzolane, billes d'argile, laine de roche etc.). Ce substrat est régulièrement irrigué d'un courant de solution qui apporte des sels minéraux et des nutriments essentiels à la plante.

La micro-agriculture bio intensive :

est un système agricole visant à produire une alimentation complète sur une petite surface tout en enrichissant en humus le sol cultivé. Le but de cette méthode est une production alimentaire soutenable, basée sur un système auto-fertile et autonome en semences.

L'agriculture de précision

visent l'optimisation des rendements et des investissements, requiert l'utilisation de nouvelles technologies, telles que l'imagerie satellitaire et l'informatique.

INFORMATION

Un réseau autour
De la permaculture
En Vendée
se construit ,
contactez nous si
Vous souhaitez y
participer

Vous souhaitez :

- Recevoir la feuille d'informations de Libera Verda
- Faire une donation de soutien (prix libre)
- Recevoir de l'information de l'Association
- Adhérer : 10 € minimum ou autres

N'hésitez pas à prendre **contact !!**

Association Libera Verda
1 rue du pijouit
85140 LES ESSARTS



06.26.23.72.66
Mail : liberaverda@gmail.com
Blog : liberaverda.canalblog.com

