

GYM ADULTE



Contact : Anne MASSELOT (03 28 40 27 54)

Séances adaptées à tous, hommes ou femmes, tous âges : activités physiques variées, enchaînements, exercices, mouvements, relaxation.

Horaire : le lundi de 19h15 à 20h15 avec BABETH à la salle des fêtes

Cotisation annuelle : 50 € (2 séances d'essai offertes) - certificat médical obligatoire

TENNIS DE TABLE



Contacts : Patrick CANIONCQ (03 28 40 27 79)
Jean-Paul DELANNOY (06 50 34 51 82)

L'AJL vous permet la pratique du tennis de table en loisir. Découverte sur 3 ou 4 séances. Possibilité de compétition en FFTT le dimanche matin,

Horaires des entraînements : à la salle polyvalente, avenue du Général de Gaulle

- le mardi de 18H00 à 22H00
- le vendredi à partir de 19H15 (après le basket)

Evènement : soirée annuelle le dernier samedi de septembre

AJL DE LYBERTYNEN Cours d'anglais

Cours d'anglais : Cours dispensés par des professeurs d'anglais

- ♦ Cours enfants de 6 à 10 ans sous forme ludique
- ♦ Cours adultes adaptés à vos besoins et à votre niveau

Lieu : salle du 1er étage de la mairie

Horaires : enfants : le mardi de 18 à 19 h
adultes : le samedi matin

- De 9h à 13h30 : groupe des faux débutants
- De 10h30 à 12h : groupe des compétents

Renseignements Géry DEVULDER (07 82 93 53 89)
Ginette DUQUENNE (03 28 42 47 69)



A.J.L. CAESTRE

Association Jeunesse et Loisirs de Caestre - 2016/2017

Vous trouverez dans cette brochure une description des activités de l'ensemble des sections de l'A.J.L. de Caestre, ainsi que les noms des personnes à contacter si vous souhaitez plus de renseignements

BADMINTON



Contacts : Willy COPPIN (03 28 40 28 32)
Dominique POUIL (06 81 75 71 35)

L'AJL Badminton ne pratique que le loisir, donc pas de compétition.

Public concerné : adultes et adolescents

Horaires : le jeudi de 19 à 21H00 à la salle des sports (5 terrains)
En libre service à la salle polyvalente (3 terrains) . Réservé aux porteurs de la carte de membre. Consultation des créneaux sur le blog AJL Caestre infos

SCRAPBOOKING



Contact : Marie-Hélène MARCHAL (06 19 98 17 14)

Le Scrap'club, (découverte, initiation et pratique du scrapbooking) est ouvert à tous et toutes à partir de 14 ans, débutants ou confirmés

Il y a en moyenne **3 séances par mois** le mardi soir ou le vendredi soir de 20h à 23h, ainsi que 3 ou 4 samedis après-midi. Les ateliers ont lieu au 1^{er} étage de la mairie. Le club organise régulièrement des manifestations de scrapbooking ouvertes aux membres du club et aux personnes extérieures.

Blog : <http://scrapclubajl.canalblog.com>

Page Facebook : <http://www.facebook.com/scrapclubajl>

Cotisation 30 € par an + carte 8 ateliers = 35€ Matériel fourni (hors matériel de base)

BASKET



Contact : Frédérique MOONS au 07 81 09 75 25

Animateurs : Frédérique MOONS et Jérémy ALLOY

Public concerné : enfants de 6 à 10 ans et ados/adultes à partir de 12 ans

Horaires des entraînements à la salle polyvalente (pas de compétition)

- Enfants le vendredi de 17h45 à 19h15
- Ados /adultes : le mercredi de 19h15 à 20h30

FOOTBALL



Contacts : Président : Christophe EVRARD (06 05 19 06 75)
 Secrétaire : Nathalie DEPA (06 62 51 13 93)
 Trésorière : Pierrick VERHEE (06 85 25 07 67)

catégories	année de naissance	jours et horaires entraînements	Jour des matches	Dirigeants
U6 - U7 U8 - U9	2008 à 2011	Mercredi 16h15 à 18h00	Plateaux samedi après-midi	Christophe Evrard Pierrick Verhee Alan Depa Raphaël Harle
U10 - U11	2006 2007	Mercredi 18h00 à 19h30	Samedi après-midi	Raphaël Harle Stéphane Caenen
U12 - U13	2004 2005	Mercredi 18h00 à 19h30	Samedi après-midi	Christophe Evrard Dylan Faghel
U18 - U19 U20 Séniors	nés à partir de 1999	Mardi et vendredi 19h00 à 21h00	Séniors A : dimanche après midi Séniors B : dimanche matin Séniors C : dimanche matin	José Lapanne Christophe Evrard Didier Carlier

Pendant la période hivernale les entraînements se feront à la salle polyvalente de 17h à 18h pour les U6-U7-U8-U9 et de 18h15 à 19h15 pour les U10-U11
 Les autres équipes dans la salle des sports

Manifestations prévues:

Dimanche 6 novembre 2016 : loto
 Samedi 17 et Dimanche 18 décembre 2016 : tournoi féminin en salle
 Samedi 4 février 2017 : soirée dansante
 Samedi 29 et dimanche 30 avril 2017: tournoi de foot jeunes (salle des sports)
 Samedi 20 et dimanche 21 mai 2017 : tournoi
 Samedi 1er et dimanche 2 juillet 2017 : tournoi de sixte

INFORMATIQUE



Contact : Alain BAF COP (03 28 40 27 57)

Lieu : Club Informatique (76, rue de la chapelle à Caestre)

Thèmes : Bureautique, Internet, Photo,

Informations et contact à partir de début octobre

ZUMBA



Contact : Laetitia EVRARD (03 28 48 81 45)

Animatrice : ELSA

Lieu : Salle des fêtes le jeudi soir

Horaire : 19h00

Public : à partir de 14 ans

DANSE MODERNE



Contact : Agnès LESSERTISSEUR (03 28 43 02 06)

Les cours ont lieu à la Salle Polyvalente, située rue du général de Gaulle à Caestre.

Ils sont assurés par Honorine et Julie, à partir de 6 ans jusqu'aux adultes.

Les horaires des cours pour l'année 2016/2017

Honorine :

Mercredi 16h30 - 17h30 : Petits
 Mercredi 17h30 - 18h30 : Moyens
 Vendredi 19h - 20h : Ados
 Vendredi 20h - 21h : Adultes

Julie :

Mardi 19h - 20h : adultes
 Samedi 10h - 11h : Ados
 Samedi 11h - 12h : petits
 Samedi 13h30 - 14h30 : Moyens
 Samedi 14h30 - 15h30 : Ados

La saison s'achève par un **Gala de danse le samedi 10 juin 2017 à la salle polyvalente**

PETANQUE



Contacts : Damien VANLAERES (07 71 23 25 25)
 Bruno DEJAEGHERE (06 37 13 27 45)

Lieu : salle polyvalente, avenue du Général de Gaulle (intérieur et extérieur)
 Ouvert à tous à partir de 12 ans

Horaires : Entraînements le mardi et le jeudi de 18h00 à 22 h00

Challenges : Challenge le samedi tous les 15 jours à partir de 14h00
 Les inscriptions : Hiver : début octobre à fin mars Été : début avril à fin septembre

GYM ENFANTS



Contact : Marie-Hélène GAUQUIE (06 05 28 12 80)

Animatrice : Corinne

Lieu : Salle polyvalente le lundi soir - 30 séances dans l'année à partir du 12 septembre

Public : enfants de 18 mois à 10 ans

- De 17h30 à 18h15 : groupe des 18 mois - 4 ans (avec un accompagnant)
- De 18h15 à 19h15: groupe des 5-10 ans