

# Les Lois de Dieu: Lois gouvernant notre Amour de Soi

## Loi du Libre Arbitre

Le libre arbitre est le cadeau de Dieu qui nous permet de choisir tout ce que nous désirons. Nous sommes autorisés à agir en harmonie avec tout ce qui est vrai (aimant) ou en erreur (non aimant).

### Comment cette Loi affecte-t-elle mon amour pour moi-même ?

- Quand nous nous aimons nous-mêmes, nous autorisons TOUJOURS notre libre arbitre, que les autres soient d'accord avec nos décisions ou pas.
- Je ne supprime jamais l'exercice de mon propre libre arbitre en harmonie avec l'Amour Divin même si les autres veulent que je le fasse.
- Je ne supprime jamais le ressenti et l'expérience de mes émotions.
- Je suis autorisé à voir ce que je vois, entendre ce que j'entends, ressentir ce que je ressens, savoir ce que je sais et penser ce que je pense, même si c'est en complète disharmonie avec la Vérité.
- Je reconnais que si le libre arbitre est exercé en disharmonie avec l'Amour Divin et la Vérité Divine, alors j'expérimenterai la conséquence de la douleur (ou souffrance si je fais cela continuellement).

### Que se passe-t-il quand je viole cette Loi dans mon traitement de moi-même ?

- Je ressens que les autres me contrôlent alors que ce n'est en fait JAMAIS le cas.
- Je ressens que je ne suis pas autorisé à avoir ma propre expérience émotionnelle (mais ce n'est non plus JAMAIS vrai).
- Je me sens obligé envers les autres, que je dois leur faire plaisir (comme beaucoup d'enfants font avec leurs parents).
- Les autres sentent que je suis facilement influençable et que je me plierai pour faire ce qu'ils veulent que je fasse / dise / pense.
- Les autres sentent que je suis une compagnie « facile » parce que je fais toujours ce qu'ils veulent que je fasse.
- Les autres sentent que je devrais me « plier » pour m'accorder à leurs émotions.
- Les autres se sentent meilleurs que moi, ou condescendants envers moi pensant que je « ne comprends pas ».

### Quelle condition d'âme en moi m'empêche d'être en harmonie avec cette Loi ?

- Les émotions en rapport avec tenter d'empêcher mes propres sentiments de douleur du fait de mon traitement des autres.
- Une addiction à « être aimé » causée par une émotion douloureuse que je refuse de ressentir de ne pas être aimé.
- Une addiction à « être en sécurité » causée par des émotions douloureuses que je refuse de ressentir de me sentir toujours en insécurité.
- Permettre aux autres de me contrôler et manipuler parce que je sens que c'est tout ce que je mérite.
- Un point de vue déformé de ce qu'est « l'amour », c'est-à-dire que l'amour se sacrifie pour plaire aux autres.
- De profonds sentiments d'indignité.
- Un désir de contrôler la colère / rage des autres envers moi en étant conciliant.
- Des émotions en rapport avec le désir d'éviter de se sentir hors de contrôle.

### Exemples de vie en harmonie / disharmonie avec cette Loi :

#### Je suis en harmonie avec la Loi quand :

- par ex : si mes enfants me demandent des choses, je ressens mes émotions à ce propos plutôt que de leur céder pour avoir la paix.
- par ex : je ne permets pas à mon partenaire de me pousser à faire des choses que je ne veux pas faire.
- par ex : je ne réponds jamais aux tentatives des autres de me faire sentir coupable (émotionnelles ou

- verbales).
- par ex : je comprends que si quelqu'un m'aime vraiment, il / elle supportera toujours mon libre arbitre.
  - par ex : je ne supprime jamais mon désir du fait de sentiments d'obligation placés sur moi par les autres.
  - par ex : je ne change jamais mon comportement aimant, même quand les autres se mettent en colère avec moi.

**Je suis en disharmonie avec la Loi quand :**

- par ex : je sens que je dois sacrifier mes propres émotions pour faire plaisir aux autres.
- par ex : je refuse de dire ma vérité personnelle du fait de ce que les autres ressentent / disent / font à ce propos.
- par ex : je me traite de manière pire que la façon dont je traite les autres, et je permets aux autres de faire des choses que je ne fais pas quand je suis avec eux.

## **Loi de Passion et Désir**

Demande et tu recevras ! Je développe et permets une aspiration passionnée pour n'importe quelle chose, que celle-ci soit en harmonie ou en disharmonie avec l'amour, et je la recevrai. Les résultats de cette Loi créent des expériences agréables ou douloureuses dans ma vie (dû à la Loi de Cause et Effet).

### **Comment cette Loi affecte-t-elle mon amour pour moi-même ?**

- Si je m'aime, je développerai toujours mes passions et désirs en harmonie avec l'Amour, même si cela éloigne mon temps / mes ressources / mon attention des autres.
- Je suivrai mes passions et désirs même si aucune autre personne n'est d'accord ou ne me supporte.
- Je suivrai mes passions et désirs même s'il semble que je n'ai pas de succès (à mes yeux ou aux yeux des autres).
- Je suivrai mes passions et désirs même avec une opposition totale, du jugement ou de la désapprobation des autres.
- Je ne développerai pas mes passions et désirs en erreur parce que je comprends que je serai juste en train de m'endommager moi-même.

### **Que se passe-t-il quand je viole cette Loi dans mon traitement de moi-même ?**

- Je ressens les résultats d'un péché d'omission (refuser de faire quelque chose d'aimant alors que j'en ai le pouvoir)
- Je ressens les résultats / la douleur d'un choix personnel qui finit pas me faire du mal.
- J'empêche ma propre compréhension de moi-même, et je ne deviendrai jamais le « meilleur que je puisse être ».
- Je ne deviendrai jamais un avec Dieu.
- J'expérimente la douleur « d'opportunités manquées ».

### **Quelle condition d'âme en moi m'empêche d'être en harmonie avec cette Loi ?**

- J'ai des croyances émotionnelles profondes que je ne serai jamais capable de satisfaire mes propres désirs et passions.
- J'ai de profondes douleurs d'enfance du fait d'autres personnes m'ayant contrôlé pour me faire faire ce qu'elles voulaient que je fasse.
- J'ai de profonds sentiments que mes désirs sont diaboliques, mauvais, égoïstes, dommageables, honteux, frivoles, idéalistes...
- J'ai des sentiments que les autres gens sont plus importants, meilleurs, supérieurs à moi.

### **Exemples de vie en harmonie/disharmonie avec cette Loi :**

#### **Je viole la Loi quand :**

- par ex : je me joins à mes amis / ma famille dans leurs passions même quand je ne le veux pas (par ex. à Noël).
- par ex : je cherche constamment l'accord des autres avant de suivre mes passions.
- par ex : je cherche l'approbation pour mes émotions en essayant que les autres soient d'accord avec ces émotions.
- par ex : je ne suis pas mes désirs pour des raisons financières ou des contraintes de temps.

## **Loi de Cause et Effet**

Je récolterai ce que je sème. Tout ce qui se passe a une cause basée dans l'âme à l'intérieur de moi. Tenter de changer ma vie en changeant les effets n'adresse jamais la cause, et résultera dans la continuation des effets.

### **Comment cette Loi affecte-t-elle mon amour pour moi-même ?**

- Je ne blâme jamais une autre personne pour des événements / situations de ma propre vie.
- Je n'essaye jamais d'éviter les émotions créées par des événements / situations que je rencontre dans ma vie quotidienne.
- J'accepte toujours d'adresser la CAUSE profonde intérieure en moi qui a créé les effets que j'expérimente.
- Je comprends que traiter avec les effets ne changera pas ma Loi d'Attraction ou ma relation avec Dieu.
- Je n'essaye pas d'éviter les effets en planifiant ou en structurant ma vie (ce sont des actions basées sur la peur).

### **Que se passe-t-il quand je viole cette Loi dans mon traitement de moi-même ?**

- Je suis prisonnier d'un cycle sans fin (et sans intérêt) de planification, de programmation, de structuration de ma vie.
- Je deviens verbalement et émotionnellement contrôlant par rapport aux autres pour éviter ma propre douleur émotionnelle / physique.
- J'attrape des maladies et des maladies de longue durée que je n'arrive pas à guérir peu importe l'action que j'entreprends.
- Je me sens fatigué par rapport à ce qui semble être un effort sans fin pour rendre ma vie agréable et réussie.
- Je sens toujours que j'ai besoin de « l'aide » des autres, mais l'aide ne semble pas corriger quoi que ce soit dans ma vie.
- J'ai une tendance à tirer avantage des autres sans ressentir de gratitude.
- J'attends que les autres personnes m'aident à rester à distance de mes émotions ou de ma condition d'âme (j'attends de la commisération).

### **Quelle condition d'âme en moi m'empêche d'être en harmonie avec cette Loi ?**

- Je refuse de prendre la responsabilité personnelle pour mes propres actions.
- Je refuse de voir ou ressentir la Vérité Divine que mes propres émotions sont le créateur d'effets douloureux.
- Un manque d'humilité personnelle à ressentir ma propre condition d'âme.
- Je reste à distance des émotions en lien avec les autres, me blâmant pour leurs propres expériences de vie.
- Une peur et terreur profonde de mon expérience émotionnelle en tant qu'enfant.
- Un désir d'éviter la vérité émotionnelle qui est que j'empêche la guérison de ma propre vie.
- Je suis accro à me sentir « aimé » en obtenant que les autres m'aident ou m'assistent tout le temps.
- Je refuse d'accepter émotionnellement la Loi de Cause et Effet (c'est-à-dire que je ne crois pas que c'est une Vérité Divine).
- Je crois que les autres devraient se sacrifier afin de satisfaire mes propres émotions.

### **Exemples de vie en harmonie / disharmonie avec cette Loi :**

#### **Si je vie en harmonie avec la Loi :**

- Par ex : je n'attends jamais que les autres « me sortent d'affaire » de mes propres créations.
- Par ex : je n'accepte jamais que les autres « me sortent d'affaire » si je n'ai pas traité l'émotion causale.
- Par ex : je ne demande ou n'attends pas que mes amis me mentent pour que je puisse éviter les résultats de mon erreur.
- Par ex : je n'attends pas que les autres fassent des choses pour moi que je refuse de faire pour moi-même (par ex. cuisiner ou nettoyer).

- Par ex : je ne perds pas le temps des autres en leur racontant des histoires pour lesquelles je n'ai pas de désir de ressentir les émotions causales.
- Par ex : si une personne me dit une « vérité » à propos de moi, je cherche l'émotion causale de la création.

**Si je vis en disharmonie avec la Loi :**

- Par ex : je justifie, sans examiner pourquoi, de faire faire des choses à mon corps qui, je sais, l'endommagent.
- Par ex : je suis des régimes en série et contrôle mon régime plutôt que d'examiner pourquoi je désire certaines nourritures.
- Par ex : j'ai des pratiques médicales ou spirituelles répétitives pour tenter de guérir les mêmes problèmes récurrents.
- Par ex : je fais une méditation répétée pour me sentir calme, heureux, content, détendu ou émotionnellement présent.
- Par ex : je réprime un enfant pour ses mots / actions quand l'évènement est causé par ma propre condition d'âme. Idem pour un animal que je punis.

## **Loi d'Attraction**

Ma condition d'âme (les attributs, qualités, désirs, passions, condition spirituelle, émotionnelle et morale de mon âme) attire tous les événements dans ma vie. Si je veux changer les événements, je dois changer ma condition d'âme.

### **Comment cette Loi affecte-t-elle mon amour pour moi-même ?**

- J'accueille et apprécie ma propre Loi d'Attraction en tant que messager de la Vérité de Dieu plutôt que de la craindre.
- Je choisis toujours de ressentir mes propres émotions causales à propos de tout ce qui se passe pour moi.
- Je ne me déteste pas, ne me blâme pas ou ne me punis pas pour ma propre Loi d'Attraction douloureuse.
- J'honore et aime toujours ma propre Loi d'Attraction, qu'elle me semble « positive » ou « négative ».
- Je ne déteste jamais, ne blâme jamais, ne me mets jamais en colère ou ne punis jamais les autres pour la douleur que j'expérimente de ma propre Loi d'attraction.

### **Que se passe-t-il quand je viole cette Loi dans mon traitement de moi-même ?**

- Je crée et reste dans des émotions d'auto-duperie, et j'endommage émotionnellement moi-même et les autres.
- Je nie mes propres émotions et ma condition d'âme en tant que créatrice de mon expérience entière.
- Je tente d'éviter les résultats de ma Loi d'Attraction en organisant ma vie autour de mes peurs.
- Je retarde le développement de ma propre condition d'âme avec Dieu en évitant l'émotion causale sous-jacente.
- Je punis, blâme ou me mets en colère sur les autres ou moi-même quand des événements douloureux se produisent.

### **Quelle condition d'âme en moi m'empêche d'être en harmonie avec cette Loi ?**

- Je n'ai pas vraiment une croyance d'âme en la Loi d'Attraction.
- Je crois encore que je peux intellectuellement surmonter les effets de ma propre condition d'âme.
- Je veux rester une victime dans ma vie et ne veux pas prendre la responsabilité personnelle pour mes propres créations.
- Je ne souhaite pas ressentir la douleur émotionnelle plus profonde en moi qui a créé la Loi d'Attraction.
- J'ai un sentiment d'envie envers ceux / celles qui ont une Loi d'Attraction positive.
- Je ressens que les autres devraient payer pour comment ils ont nui à ma vie.

### **Exemples de vie en harmonie / disharmonie avec cette Loi :**

#### **Si je vie en harmonie avec la Loi :**

- Par ex. : je ne m'énerve pas, ni me sens frustré ou ennuyé quand je n'ai plus d'argent.
- Par ex. : je ne me punis pas moi-même pour ce que les autres m'ont fait.
- Par ex. : je me donne du temps et de l'espace pour traverser mes émotions plutôt que d'avoir des dates limites.
- Par ex. : je m'entoure de gens qui supportent mon désir de traiter avec les émotions causales.

#### **Si je vie en disharmonie avec la Loi :**

- Par ex. : dire aux autres qu'ils peuvent amener leurs enfants pour autant que les enfants ne disent / fassent pas certaines choses que je pourrais attirer. J'essaie d'éviter ma propre Loi d'Attraction (évitant ce que je crains).
- Par ex. : si je mens afin d'empêcher une autre personne de me causer de la douleur, j'évite ma Loi d'Attraction.
- Par ex. : si je refuse de dire ma vérité personnelle afin d'éviter de la douleur ou de la colère.
- Par ex. : si je choisis de violer les Lois de Dieu afin « d'éviter » ma propre Loi d'Attraction (je retarde vraiment juste ma propre Loi d'Attraction étant donné que ma condition détermine la Loi).

## **Loi du Pardon**

Je pardonne librement les autres de la même façon que Dieu m'a librement pardonné. Cela signifie que je me pardonne aussi librement que je pardonne les autres. Par exemple, je ne ressens plus les émotions de haine, blâme, ressentiment, aversion ou mépris envers moi-même parce que j'ai libéré les émotions à propos de mes propres actions pour lesquelles je me suis précédemment senti coupable et honteux.

### **Comment cette Loi affecte-t-elle mon amour pour moi-même ?**

- Je mérite tout autant le pardon que toute autre personne.
- Je ne me blâme pas, ni me fâche sur moi-même chaque fois que j'enfreins les Lois de Dieu.
- Je ne me rejette jamais ou ne me juge jamais moi-même comme indigne ou mauvais, peu importe ce que j'ai fait dans le passé.
- Le pardon est l'oubli émotionnel total des choses que j'ai faites au sujet desquelles je ressentais des émotions.
- Le pardon n'est pas le déni émotionnel des actions / pensées / mots en disharmonie avec l'Amour.
- J'essaie de ressentir mes émotions à propos de mes actions / pensées / mots en disharmonie avec l'Amour.
- J'aime mon corps, mon esprit, mon corps spirituel et les émotions sans réserve ou condamnation.

### **Que se passe-t-il quand je viole cette Loi dans mon traitement de moi-même ?**

- Je m'endommage émotionnellement, spirituellement et physiquement en m'accrochant à la colère, au ressentiment ou au blâme de moi-même.
- Je suis empêché de pardonner les autres parce que je juge ceux qui reflètent ce que j'ai fait que je juge chez moi-même.
- J'empêche ma propre progression d'âme et ma croissance vers Dieu.
- J'empêche ma croissance dans ma connexion avec Dieu (je ne serai jamais un avec Dieu dans cette condition)
- J'endommage les autres et mon environnement en leur projetant mon déni émotionnel.
- J'endommage mon propre corps et cause malaise et souffrance en moi.

### **Quelle condition d'âme en moi m'empêche d'être en harmonie avec cette Loi ?**

- Un manque de pardon vient toujours de mon souhait / ma tentative d'éviter ma propre émotion causale.
- Je préfère me punir plutôt que de vraiment ressentir la douleur en moi par rapport à ce qui s'est passé.

### **Exemples de vie en harmonie avec cette Loi :**

- Par ex. : je n'évite pas les gens, lieux ou événements que j'ai précédemment « heurtés » (à moins qu'ils ne continuent à me faire du mal) car je ne suis plus honteux de mes propres actions / mots etc.
- Par ex. : je n'ai pas de colère / ressentiment envers moi-même par rapport à mes propres actions qui ont causé de la douleur aux autres / à moi-même.
- Par ex. : je suis repentant (j'ai ressenti toutes mes émotions) pour toutes les fois où j'ai fait du mal aux autres ou à moi-même dans le passé.
- Par ex. : je ne traite pas les autres comme s'ils étaient plus importants que moi à cause de ma culpabilité ou honte de moi.
- Par ex. : je ne dépends pas des autres pour leur support émotionnel positif (c'est une addiction d'évitement).
- Par ex. : je ne continue pas des habitudes de vie qui, je sais, vont endommager mon corps car je traite la cause émotionnelle.

## **Loi de la Miséricorde**

La Miséricorde ou Grâce est mon choix de comprendre (en libérant les émotions) que je suis pardonné même si j'ai péché contre Dieu, les autres ou moi-même pour autant que j'ai démontré un esprit repentant.

### **Comment cette Loi affecte-t-elle mon amour pour moi-même ?**

- Je ne refuse pas l'Amour Divin ou l'amour des autres dans un effort de continuer à me punir pour mes anciens « péchés ».
- Je permets à ma propre dignité de grandir plutôt que de me détruire par des pensées / actions sans amour.
- Je ne me punis pas moi-même en me maltraitant physiquement ou émotionnellement.
- Je fais autant preuve de miséricorde envers moi-même qu'envers les autres.
- Je ne permets jamais de garder des émotions non aimantes en moi sans en ressentir leur cause.

### **Que se passe-t-il quand j'enfreins cette Loi dans mon traitement de moi-même ?**

- Quand je fais preuve de miséricorde envers moi au mauvais moment (manque de responsabilité personnelle) :
  - Je sens que je peux m'en sortir avec des actions non aimantes sans qu'il n'y ait de conséquence.
  - J'ai tendance à traiter les autres comme s'ils avaient fait pire que moi. Par exemple, je critique les autres de mentir quand j'ai avorté et me suis engagé dans la promiscuité sexuelle.
  - Je me place dans une position où je traite continuellement mal les autres.
  - Je ne suis pas assez humble pour me voir sincèrement, et je perpétue mon propre comportement sans amour.
- Quand je ne fais pas preuve du tout de miséricorde envers moi-même :
  - Je ressens que je suis sans valeur, indigne, pas digne d'être aimé et irrécupérable.
  - Je ressens que je ne peux jamais m'aimer et refuse de recevoir l'amour des autres.
  - Je me punis, me blâme moi-même et m'en veux même d'être en vie.

### **Quelle condition d'âme en moi m'empêche d'être en harmonie avec cette Loi ?**

- J'ai de terribles émotions d'honte de moi que j'évite d'expérimenter.
- J'ai des croyances émotionnelles de mon enfance que je dois libérer :
  - Je ne serai jamais assez bon.
  - Je serai toujours mauvais
  - Je suis toujours coupable parce que je suis né « pécheur ».
  - C'est toujours de ma faute quand les autres sont fâchés ou énervés sur moi.
- On m'a dit dans mon enfance que j'étais la cause de traitement abusif envers moi.
- J'ai des croyances d'enfance que les autres sont toujours meilleurs que moi.
- J'ai des croyances spirituelles d'enfance que Dieu est toujours déçu et fâché sur moi.
- Je ressens que je suis plus important que les autres, et je me permets donc de « me tirer d'affaire » par rapport au mal que je fais aux autres.
- Je ne suis pas prêt à ressentir mes émotions qui sont le résultat de la « Loi de Compensation ».

### **Exemples de vie en harmonie/disharmonie avec cette Loi :**

#### **Si je vie en disharmonie avec cette Loi :**

- Par ex. : chaque fois que je vois mes parents, ils me critiquent, mais je continue à les voir.
- Par ex. : chaque fois que mon partenaire se fâche sur moi, je le prends sur moi et je continue de permettre que cela se produise.

#### **Si je vie en harmonie avec cette Loi :**

- Par ex. : si j'ai fait du mal aux autres, j'en ressens profondément les émotions et je ressens le pardon de Dieu.
- Par ex. : si j'aime vraiment quelqu'un, je veux ressentir les raisons causales en moi pour lesquelles je lui ai fait du mal, et je suis prêt à traverser l'émotion causale et à demander pardon pour mes actions.
- Par ex. : si j'ai trompé mon partenaire, je travaille aux émotions causales qui m'ont causé de le faire, et je me pardonne plutôt que de me punir ou de permettre à mon partenaire de continuer à me punir.

## Lois d'Amour Naturel

Celles-ci sont une combinaison de Lois qui démontrent comment m'aimer et comment aimer les autres.

### Comment ces Lois affectent-elles mon amour pour moi-même ?

- Amour spirituel de moi – prendre soin de ma connexion avec Dieu.
- Amour émotionnel de moi – prendre soin et permettre toutes mes émotions
- Amour physique de moi – prendre soin et prendre la responsabilité de mon propre bien-être physique.

### Comment ces Lois affectent-elles mon amour pour moi-même ?

- Je ne réponds pas aux demandes des autres pour mon amour (ils ne respectent pas que mon amour est un cadeau).
- Je ne permets pas aux autres de manipuler ou contrôler mes actions :
  - Par ex. : si les autres attendent que je leur donne mon temps à leur demande, ils sont sans amour pour moi, et si je réponds à cette attente, alors je suis sans amour pour moi-même.
  - Par ex. : si les autres m'interrogent avec les émotions en eux de colère, rage, jalousie, ressentiment, critique, provocation ou jugement, alors je suis sans amour pour moi-même de répondre à leur contrôle.
- Je ne me sacrifie pas afin « d'aimer » les autres.
- Je ne réponds pas quand les autres s'attendent à ce que je me traite sans amour afin de leur faire plaisir.
- Je ne m'attends pas à donner plus aux autres que ce que je donnerais à moi-même.

### Que se passe-t-il quand j'enfreins ces Lois dans mon traitement de moi-même ?

- Je me sens ennuyé ou fâché sur les autres quand ils sont « sans amour » envers moi (l'attente cause de la colère). Si je m'aime déjà, je ne vais pas avoir besoin que les autres soient aimants avec moi pour me sentir heureux.
- Je me sens blessé quand les autres ne font / disent / sentent pas ce que j'espère qu'ils fassent (cette attente cause de la peine).
- Je ressens de la douleur personnelle de me sacrifier moi-même et de sacrifier mes désirs au « profit » des autres.
- Je me sens émotionnellement extenué et vidé quand je passe du temps avec certaines personnes.
- Je trouve que l'amour est douloureux plutôt que de voir l'amour comme le plus grand cadeau que je puisse donner ou que les autres puissent donner.
- Les autres sentent qu'ils peuvent « demander » mon amour.
- Les autres sentent qu'ils peuvent me contrôler, manipuler ou culpabiliser pour me faire faire ce qu'ils veulent.
- Les autres sentent qu'ils peuvent demander mon attention émotionnelle, et se fâchent sur moi quand je ne la donne pas.

### Quelle condition d'âme en moi m'empêche d'être en harmonie avec ces Lois ?

- D'énormes distorsions à propos de ce que je crois que l'amour soit (mes croyances à propos de l'amour viennent de mon environnement)
- J'ai des croyances émotionnelles en erreur de mon enfance que je dois libérer :
  - Je crois que me sacrifier pour les autres est un acte d'amour.
  - Je ressens que les émotions des autres sont plus importantes que les miennes.
  - Je crois que la seule façon de recevoir de l'amour est de le mériter.
  - Je crois que l'amour est une corvée ou une obligation.
  - Je sens que je serai puni ou blâmé, ou que je suis égoïste si je ne me sacrifie pas pour les autres.
  - Je crois que je suis personnellement responsable de leur douleur quand les autres me disent que je les ai blessés. En fait, je suis seulement responsable si j'ai enfreint les Lois d'Amour de Dieu.
- J'ai un sentiment profond que je ne suis rien, sans valeur ou vide d'amour.  
Remarque : ces sentiments peuvent être vis-à-vis d'un genre spécifique.

## **Exemples de vie en harmonie/disharmonie avec ces Lois :**

### **Si je vie en disharmonie avec ces Lois :**

- Par ex. : je sers ou donne aux autres uniquement quand ils ont une réaction positive à mon service ou don.
- Par ex. : je ne donne à moi-même que quand les autres ont une réaction positive,
- Par ex. : je me traite différemment de comment je permets aux autres de me traiter.
- Par ex. : je me sens coupable ou obligé envers la famille / les amis quand ils veulent que je fasse quelque chose pour eux.
- Par ex. : je suis malhonnête envers les autres ou moi-même à propos de mes vrais sentiments.
- Par ex. : quand je suis fâché sur moi-même.
- Par ex. : les autres manipulent mes blessures émotionnelles pour obtenir ce qu'ils veulent (dans les affaires ou dans ma vie privée).
- Par ex. : je sacrifie parfois mes besoins physiques et émotionnels pour les autres sans même qu'ils ne le remarquent.
- Par ex. : je permets aux autres de me mettre la pression pour faire ce qu'ils veulent quand je leur ai dit précédemment comment je me sentais.
- Par ex. : je permets aux gens d'autorité de me presser ou contrôler parce que j'ai peur de ce qu'il se passera.
- Par ex. : je sens que je ne mérite pas des bonnes choses parce que les autres ont des vies terribles.
- Par ex. : je permets aux autres de me demander des choses sans me soucier de mon propre bien-être.
- Par ex. : je fais des choses pour les autres qu'ils refusent de faire pour eux-mêmes.
- Par ex. : je permets aux autres de me faire du mal (en me fournissant drogues, alcool, cigarettes etc.)

## **Loi d'Amour Divin**

Je vis toujours en harmonie avec la Vérité de Dieu telle que je la connais émotionnellement.

### **Comment cette Loi affecte-t-elle mon amour pour moi-même ?**

- Je vie dans la vérité émotionnelle envers tout le monde car m'aimer moi-même signifie d'être émotionnellement réel avec eux.
- Je dis la vérité et ne retiens jamais la vérité, peu importe le coût parce que c'est aimant.
- Je comprends et me sens profondément émotionnel à propos de la vérité étant TOUJOURS aimante pour moi-même.
- Je comprends et ressens profondément que je ne peux pas me rapprocher de Dieu sans accepter Sa Vérité Divine.

### **Que se passe-t-il quand j'enfreins cette Loi dans mon traitement de moi-même ?**

- Je ressens la douleur de me sacrifier en n'étant pas moi-même dans toutes les situations de ma vie.
- Je ressens les émotions douloureuses de n'être jamais moi-même ou de ne pas m'honorer dans toutes les situations.
- J'empêche ma propre connexion avec Dieu et mon éventuel état d'union avec Dieu.
- J'empêche ma connexion à mon âme jumelle d'être un jour heureuse et satisfaisante.

### **Quelle condition d'âme en moi m'empêche d'être en harmonie avec cette Loi?**

- J'ai des croyances erronées de mon enfance ou de ma vie que je dois libérer de :
  - Peur ou terreur d'être puni pour la vérité
  - Peur ou terreur d'être puni pour comment je me sens vraiment en moi, ou la vraie personne que je suis.
  - Peur ou terreur d'expérimenter complètement toutes mes propres émotions, peu importe ce qui se passe.
  - Croyances émotionnelles profondes que la vérité est toujours douloureuse et punitive.

### **Exemples de vie en harmonie avec cette Loi:**

- Par ex. : si j'ai trompé mon/ma partenaire, je lui dirai toujours quel qu'en soit le « prix ».
- Par ex. : je dis toujours comment je me sens à tout le monde autour de moi, même si on me regarde de haut ou on me punit pour cela.
- Par ex. : si je connais une Vérité Divine, je ne refuse jamais de la dire dans toute situation.
- Par ex. : j'aime Dieu et la Vérité de Dieu plus que toute autre chose, peu importe quel « prix » apparent doit être payé.