|  |  |
| --- | --- |
| **Chambre Moumou Choupou - Meubles**Tache : Dégager et dépoussiérer toutes les surfacesMatériel : lavette microfibre sèche+ si besoin nettoyage tables de nuit : eau vinaigrée à l’éponge/lavette, essuyage lavette microfibre sèche Fréquence : hebdomadaire | **Salle PC - Meubles**Tache : Dégager et dépoussiérer toutes les surfaces et les écransMatériel : lavette microfibre sèche (éventuellement légèrement humidifiée – bureau Moumou, écrans)Fréquence : hebdomadaire |
| **Salle PC – Arbre à chat**Tache : Aspirer la demi-tonne de poils des adorables chatonsMatériel : aspirateurFréquence : mensuelle | **Couloir - Meubles**Tache : Dégager et dépoussiérer toutes les surfacesMatériel : aspirateur + escabeauFréquence : mensuelle |
| **Chambre Boumbette - Meubles**Tache : Dégager et dépoussiérer toutes les surfacesMatériel : lavette microfibre sèche+ un petit coup de désinfectant multi usage sur la commode/table à langerFréquence : hebdomadaire | **Espace séjour salon - Meubles**Tache : Dégager et dépoussiérer toutes les surfacesMatériel : lavette microfibre sèche+ pour table basse : eau vinaigrée à l’éponge/lavette, essuyage lavette microfibre sèche Fréquence : hebdomadaire |
| **Chambre d’amis - Sol**Tache : Passer l’aspirateur et la serpillièreMatériel : aspirateur+ serpillière microfibre : 1 CS savon noir + 1 bouchon de désinfectant multi usage dans un seau d’eau Fréquence : mensuelle | **Cuisine - Evier**Tache : Récurer l’évier et le robinetMatériel : éponge humidifiée + un peu de liquide vaisselle + bicarbonate de soude. Rincer et sécher à la lavette microfibre.Fréquence : hebdomadaire |
| **Salle PC - Sol**Tache : Passer l’aspirateur et la serpillièreMatériel : aspirateur+ serpillière microfibre : 1 CS savon noir + 1 bouchon de désinfectant multi usage dans un seau d’eau Fréquence : bimensuelle | **Chambre Boumbette - Sol**Tache : Passer l’aspirateur et la serpillièreMatériel : aspirateur+ serpillière microfibre : 1 CS savon noir + 1 bouchon de désinfectant multi usage dans un seau d’eau Fréquence : hebdomadaire |
| **Salle de bain - Sol**Tache : Passer l’aspirateur et la serpillièreMatériel : aspirateur+ serpillière microfibre : 1 CS savon noir + 1 bouchon de désinfectant multi usage dans un seau d’eau Fréquence : hebdomadaire | **Espace séjour salon + Cuisine + Entrée - Sol**Tache : Passer l’aspirateur et la serpillièreMatériel : aspirateur+ serpillière microfibre : 1 CS savon noir + 1 bouchon de désinfectant multi usage dans un seau d’eau Fréquence : hebdomadaire |

|  |  |
| --- | --- |
| **Cuisine - Robinetterie**Tache : Détartrer le bec du robinet + base du robinetMatériel : dévisser et faire tremper le bec dans de l’eau vinaigrée chaude (50/50)Base du robinet : essuie tout imbibé de vinaigre pendant 20 min, puis éponger et rincer.Fréquence : mensuelle | **Chambre d’amis – Douche et lavabo**Tache : Détartrer le bec et le pommeau, entretenir l’émail du lavaboMatériel : faire tremper le bec et le pommeau dans de l’eau vinaigrée chaude (50/50) pendant au moins 30 min+ frotter l’émail du lavabo avec un demi-citronFréquence : tous les 6 mois |
| **Chambre d’amis – Douche et lavabo**Tache : Récurer et désinfecterMatériel : Eponge + petit seau d’eau très chaude avec une petite poignée de cristaux de soude et un bouchon de désinfectant multi usage. Rincer. Sécher la robinetterie avec une lavette microfibre.Fréquence : avant que des amis viennent et/ou mensuelle | **Chambre Moumou Choupou - Sol**Tache : Passer l’aspirateur et la serpillièreMatériel : aspirateur+ serpillière microfibre : 1 CS savon noir + 1 bouchon de désinfectant multi usage dans un seau d’eau Fréquence : bimensuelle |
| **Cuisine – Appareils électroménagers**Tache : Coup d’épongeMatériel : éponge avec désinfectant multi usage pur, sécher sans rincer avec une lavette microfibre.Fréquence : bimensuelle | **Cuisine – Plans de travail**Tache : Laver et désinfecterMatériel : éponge avec nettoyant multi usage pur. Rincer. Sécher avec une lavette microfibre.Fréquence : 2-3 fois par semaine |
| **Salle de bain – Baignoire et lavabos 2**Tache : Récurer et désinfecterMatériel : Eponge + petit seau d’eau très chaude avec ½ verre de vinaigre bouillant et un bouchon de désinfectant multi usage. Rincer. Sécher la robinetterie avec une lavette microfibre.Fréquence : bimensuelle | **Toilettes (en bas) – Sols**Tache : Passer l’aspirateur et la serpillièreMatériel : aspirateur+ serpillière microfibre : 1 CS savon noir + 1 bouchon de désinfectant multi usage dans un seau d’eau Fréquence : hebdomadaire |
| **Salle de bain – Baignoire et lavabos 1**Tache : Récurer et désinfecterMatériel : Eponge + petit seau d’eau très chaude avec une petite poignée de cristaux de soude et un bouchon de désinfectant multi usage. Rincer. Sécher la robinetterie avec une lavette microfibre.Fréquence : bimensuelle | **Toilettes (en bas et en haut) 1** Tache : Récurer et désinfecterMatériel : éponge + nettoyant WC pour extérieurCuvette : vaporiser nettoyant WC sur les parois, laisser 15-20 min, brosser et tirer la chasse.Fréquence : hebdomadaire |
| **Chambre d’amis - Meubles**Tache : Dégager et dépoussiérer toutes les surfacesMatériel : lavette microfibre sècheFréquence : mensuelle | **Linge de lit et de toilette**Tache : Changer et mettre au sale les serviettes et la literieMatériel : bac pour descendre au garageFréquence : bimensuelle |

|  |  |
| --- | --- |
| **Toilettes (en bas et en haut) 2** Tache : DésinfecterMatériel : Verser une poignée de cristaux de soude dilués dans un peu d’eau chaude. Laisser au moins 15 min. Brosser et tirer la chasse.Fréquence : bimensuelle | **Cuisine – Plaques vitro**Tache : Récurer et désinfecterMatériel : saupoudrer de bicarbonate et frotter avec une éponge humide avec un peu de liquide vaisselle. Rincer et passer une lavette microfibre sèche.Fréquence : hebdomadaire ou plus souvent si nécessaire |
| **Salle de bain – Baignoire et lavabos**Tache : Détartrer les becs et le pommeau, entretenir l’émail du lavaboMatériel : faire tremper les becs et le pommeau dans de l’eau vinaigrée chaude (50/50) pendant au moins 30 min+ frotter l’émail des lavabos avec un demi-citronFréquence : tous les 3 mois | **Cuisine – Poubelles**Tache : Vider et désinfecterMatériel : éponge avec du vinaigre chaud, rincer, éponge avec du désinfectant multi usage pur (ne pas rincer)Astuce : 2 grosse CS de bicarbonate au fond pour éviter les odeursFréquence : mensuelle |
| **Toute la maison – Poignées de porte et interrupteurs**Tache : Laver et désinfecterMatériel : Désinfectant multi usage pur, sécher à la lingette microfibre Fréquence : mensuelle | **Cuisine – Placards**Tache : Laver et désinfecterMatériel : Désinfectant multi usage pur, sécher à la lingette microfibre Fréquence : mensuelle |
| **Toute la maison – Cadres**Tache : DépoussiérerMatériel : lavette microfibre sèche Fréquence : mensuelle | **Toute la maison – Rideaux**Tache : Décrocher et mettre au saleMatériel : bac pour descendre au garageFréquence : tous les 6 mois |
| **Toute la maison – VMC**Tache : Démonter et dépoussiérerMatériel : Désinfectant multi usage pur, sécher à la lingette microfibreFréquence : tous les 2 mois | **Chambres de Boumbette et Moumou Choupou – Matelas**Tache : AspirerMatériel : AspirateurFréquence : tous les 3 mois |
| **Cuisine – Four et four à micro-ondes**Tache : NettoyerMatériel : éponge et savon noir, bien rincer, sécher à la lavette microfibre.Si saletés incrustées : saupoudrer du bicarbonate de soude et vaporiser d’eau pour qu’il soit bien mouillé. Laisser reposer une nuit et gratter à l’aide d’une spatule en bois. Passer l’éponge, bien rincer et passer la lavette microfibre.Fréquence : mensuelle | **Lessive**Tache : Laver en machineMatériel : - 1 verre de lessive liquide savon marseille + 2-3 CS bicarbonate de soude (couleur) / percarbonate de soude (blanc)- 12 balles de lavage dans le tambour- 1 à 2 bouchons de vinaigre dans le bac adoucissantFréquence : au besoin |
| **Chambres de Boumbette et Moumou Choupou – Matelas**Tache : RetournerMatériel : Des brasFréquence : tous les 6 mois | **Salon – Fauteuil et canapés en cuir**Tache : NettoyerMatériel : lavette microfibre et lait nettoyant pour bébé.Fréquence : tous les 6 mois |
| **Cuisine – Hotte**Tache : Nettoyer et dégraisserMatériel : éponge et savon noir, bien rincer.Fréquence : tous les 6 mois | **Cuisine – Réfrigérateur et Congélateur**Tache : Dégivrer et laverMatériel : éponge et vinaigre chaud (sans rinçage).Fréquence : mensuelle (frigo) et tous les 6 mois (congélo) |
| **Toute la maison – Vitres et miroirs**Tache : Laver intérieur et extérieurMatériel : lingette microfibre et eau vinaigrée, raclette, sécher à la lavette microfibre.Fréquence : tous les 6 mois | **Cuisine – Bouilloire et Cafetière**Tache : DétartrerMatériel : Faire bouillir de l’eau au vinaigre blanc (50/50) dans la bouilloire et la faire passer dans la cafetière.Fréquence : tous les 3 mois |
| **Cuisine et salle de bain – Carrelage mural**Tache : Laver et récurer les jointsMatériel : Eponge + petit seau d’eau très chaude avec une petite poignée de cristaux de soude et un bouchon de désinfectant multi usage. Rincer. Utiliser une brosse à ongle pour les joints.Fréquence : tous les 6 mois | **Toute la maison – Plinthes**Tache : Laver et essuyerMatériel : serpillière microfibre : 1 CS savon noir + 1 bouchon de désinfectant multi usage dans un seau d’eau. Sécher à la lingette microfibreFréquence : tous les 6 mois |
| **Chambres – Penderie et placard**Tache : Laver et désinfecterMatériel : Désinfectant multi usage pur, sécher à la lingette microfibre Fréquence : tous les ans | **Cuisine et salle de bain – Plomberie**Tache : Entretenir les canalisationsMatériel : Mettre 3 CS du produit d’entretien de la plomberie et faire suivre d’eau bouillante vinaigrée Fréquence : bimensuelle |
| **Repassage**Tache : Repasser le contenu du bacMatériel : 1 L d’eau déminéralisée + 1CC vinaigre blanc + 15 gouttes HE lavandeFréquence : hebdomadaire | **Toute la maison – Oreillers + Couettes**Tache : NettoyerMatériel : machine à laverFréquence : tous les 6 mois |

Routine Quotidienne

* Aérer toutes les pièces
* Vaisselle
* Coup de balai et d’éponge cuisine
* Arroser fleurs (si besoin)
* Vérification lessive