

NOTRE ANIMATEUR

Charlie, fort de 8 ans d'expérience en éducation en environnement, il vous fera partager ses savoirs, savoirs faire et savoir être .

Pratiques en animation : jardin naturel, faune, flore, forêt, rallye, jeux de pistes, bien être, jardinage bio, conférence, énergie, éco consommation, écologie pratique, land art...

- 20 ans d'expérience de jardinage
- 18 ans de botanique
- 12 ans d'ornithologie (oiseaux)
- 10 ans d'entomologie (insectes)

A étudier beaucoup de famille faunistique : mammifères , batraciens...

Pratique des médecines naturelles depuis 15 ans

6 années de pratique du land art

NOS ACTIVITÉS

Nous organisons des ateliers d'écologie pratique tout au long de l'année, pour cela vous pouvez consulter notre **agenda** sur notre blog .

Nous intervenons à domicile pour des ateliers collectifs...

Nous avons des semences , des baumes , des plantes médicinales , du jus de pommes bio, des livres en vente à prix libre.

NOTRE JARDIN PÉDAGOGIQUE

Nous avons un jardin pédagogique aux Essarts, que vous pouvez visiter quand bon vous semble. Il est situé à l' EHPAD St Vincent de Paul (se stationner sur le parking et remonter vers le haut, c'est à droite derrière la maison). Enfin, conférence, sortie nature, land art, bar à infusion, clown/rire, ... sont autant d'activités que nous pratiquons .

*L'ÉCOLOGIE NE DOIT PLUS ÊTRE DES PAROLES , MAIS DES ACTES .
ALORS VENEZ AGIR AVEC NOUS !!!*

CONTACT :

Libera Verda - 1 rue du Pijouit 85140 les Essarts - tel : 06 26 23 72 66 -
mail : liberaverda@no-log.org - blog : liberaverda.canalblog.com -
identifiant siret : 790 534 986 00019



Association Libera Verda

CHEQUE CADEAU

Libera Verda vous propose des idées de cadeaux originaux.

POURQUOI ?

Vous souhaitez offrir un cadeau ?

Nous vous proposons des ateliers d'écologie pratique à offrir.

POUR QUI ET QUOI ?

Un anniversaire, une fête, des remerciements, un mariage, un jeu, Noël, pour des ami(e)s, des futurs mariés, des voisin(e)s, la famille, des collègues de travail... il suffit de nous contacter afin que nous vous délivrons un chèque cadeau original, que vous offrirez à l'heureux ou heureuse élu(e). Nous conviendrons ensuite des modalités de la mise en acte de l'atelier avec la personne bénéficiaire du bon.

FONCTIONNEMENT ?

Le chèque cadeau est personnalisable.

Vous y mettez l'intitulé de l'atelier choisi.

L'envoi du chèque sera effectué dès règlements de l'achat du bon.

Il sera valable pendant un an après son émission et ne sera pas remboursable.



LES ATELIERS

HERBORISTERIE PRATIQUE

- **Plantes médicinales** : Vous découvrirez différentes plantes médicinales, comment les utiliser, les transformer dans la vie quotidienne .

Préventif et curatif !!!

prix : 25 euros

- **Une trousse d'urgence naturelle** : Vous apprendrez à confectionner une trousse d'urgence pour la vie quotidienne, pour les voyages, pour le bricolage... avec différentes médecines naturelles (plantes, huile essentielle, baume, argile, petits trucs et astuces...). Indispensable et facile !!!

prix : 25 euros

- **Préparer les saisons** : Vous découvrirez, en fonction de la saison, comment se préparer simplement et naturellement aux changements de climats.

Prévenir plutôt que guérie !!!

prix : 25 euros

- **Découverte de différentes médecines naturels pour le quotidien** : Vous allez découvrir différentes médecines naturelles : phytothérapie, aromathérapie, hydrologie, respiration, argilo thérapie... pour la vie de tous les jours avec des utilisations simples et peu onéreuses.

prix : 25 euros

CUISINE SAUVAGE

- **Gourmandises** : Vous apprendrez à faire des bonbons, des desserts à base de fleurs sauvages ou pas, des sirops, des limonades. Que des gourmandises avec des plantes sauvages et des produits bio. Recettes faciles et peu couteuses .

prix : 30 euros

- **Pâtes et gnocchis** : Vous apprendrez à faire vos propres pâtes et gnocchis avec des plantes sauvages ou pas et ses accompagnements .

Simple et efficace !!!

prix : 25 euros

- **Galettes de céréales et plantes sauvages** : Vous apprendrez à confectionner des galettes avec différentes céréales, leurs assaisonnements "sauvages " et aromatiques. Simple à faire, simple à mettre en place pour votre quotidien.

prix : 30 euros

- **Entrées et tartinades** : Vous apprendrez à faire des entrées simples à base de plantes sauvages ou cultivées , pris à l'improviste et envie de faire "nature", cet atelier est pour vous .

prix : 30 euros

- **Cuisine sauvage de saisons** : En fonction des saisons, vous apprendrez à cuisiner un repas à base de plantes sauvages, simples et bonnes pour la santé. Entrée, plat et dessert au rdv de l'ortie, pissenlit, mûres, sureau, consoude... Manger et être en bonne santé !!!

prix 30 euros

PRODUITS MÉNAGERS

Vous apprendrez à faire vos propres produits ménagers et d'hygiène corporels avec des produits naturels et peu couteux. Que du bon pour la santé de toute la famille et pour votre porte-monnaie.

prix : 25 euros

GESTES QUOTIDIENS À LA MAISON

Vous apprendrez au travers de gestes quotidiens à modifier doucement mais sûrement vos habitudes de tous les jours . Energie, déchets, transports, eau, jardin... Il s'agit d'avoir une attitude plus responsables écologiquement qui permettront à vos finances de souffler.

prix : 25 euros