

B l a n c

La couleur blanche est l'antithèse du noir mais elle est la synthèse de toutes les couleurs.

Du point de vue psychologique

Le jour, les lieux élevés, la pureté, la virginité, le yang.
Comme le noir, son contraire, le blanc est aussi quelquefois associé au deuil dans une connotation de neige et de glace mais son symbolisme le plus absolu est celui de la virginité.

Du point de vue thérapeutique

Etats dépressifs. Purification. Fièvre.

Visualisation

Asseyez-vous confortablement et fermez les yeux. Imaginez une boule de lumière blanche au-dessus de votre tête, laissez-la flotter un instant puis imaginez que, telle une bulle qui se crève, la lumière blanche se répand sur vous et à l'intérieur de vous. Restez dans cette blancheur, remplissez-vous d'elle. Ce bain de lumière blanche vous procurera beaucoup de légèreté grâce au nettoyage intérieur qu'il aura accompli.