

08 janvier 2011 MATHIEU Rocaboy revoit ses ambitions à la baisse



Victime d'une gastro pendant les fêtes, Mathieu Rocaboy a connu une préparation perturbée. / Photo : Pascal Le Coz Départementaux à Pommeret. En méforme depuis un mois, le champion sortant tire un trait sur ses ambitions cette saison. Jusqu'à présent, Mathieu Rocaboy avait réussi à sauver les apparences, en faisant parler son expérience et sa science de la course (1^{er} au cross de Pontivy, puis 5^e à Plouguenast mi-décembre). Mais depuis trois semaines, son moral s'est effrité et les dernières sorties à travers champs ont dévoilé l'évidence : « je ne suis pas à mon niveau. La construction de ma maison m'a pris beaucoup de temps, j'y ai laissé du jus... Je tire un trait sur mes ambitions cette saison ! »

» Accaparé par son chantier et secoué par une bonne gastro juste après Noël qui l'a privée de séance pendant une semaine, Mathieu Rocaboy paie la note. « C'est une sale saison, je n'ai jamais pu m'entraîner normalement », peste le champion de Bretagne de cross 2009 en panne de sensations. « Je me sens affaibli, les jambes sont dures. »

Qu'en sera-t-il, dimanche, sur le difficile circuit de la Ville Houeix à Pommeret ? Parviendra-t-il à se surpasser et à conserver son titre départemental ? « Je ne crois pas. Il y en a d'autres qui sont plus en forme que moi en ce moment. » Le champion sortant pense bien sûr à Matthieu Garel, deuxième du régional de cross court à Brest et 4^e à Plouguenast. Mais sera-t-il vraiment de la fête ? L'espoir de l'UACA Saint-Brieuc est, en effet, engagé sur le 800 m indoor de Mondeville le samedi. Il décidera au dernier moment s'il court ou pas. « Je serai à Pommeret, spectateur ou coureur », a-t-il indiqué hier.

Une décision forcément très attendue par l'autre favori Yves Piederrière qui, malgré une bronchite, vise un troisième sacre après ceux de 2007 à Lannion et de 2008 à Ploufragan.

Le copain d'entraînement de Mathieu Rocaboy a fait la promesse de ramener une nouvelle breloque dorée dans la vitrine de l'AS 22. « Cela fait quatre années d'affilée que nous gagnions », rappelle le coureur de Merdrignac qui aura d'autres ambitieux accrochés à ses basques, dimanche : Olivier Le Gall, Franck Saintilan ou encore Yoan Hervé, en nette progression cet hiver

10 janvier 2011

Mathieu Rocaboy pallie à la défaillance d'Yves Piederrière

Départementaux à Pommeret. Le titre senior reste la propriété de l'AS22. Dans une course à rebondissements, Mathieu Rocaboy s'impose au courage. Grosse déception pour Yves Piederrière, victime d'une défaillance.

Beaucoup attendaient Yves Piederrière pour succéder à Mathieu Rocaboy, pas au mieux ces dernières semaines. À la surprise générale, c'est le champion sortant qui a décroché de nouveaux lauriers, hier, aux départementaux de cross à Pommeret. « C'est à n'y rien comprendre, il avait l'homme du jour à sa descente de podium. J'avais misé sur Yves largement devant moi aujourd'hui et je me voyais lutter pour la deuxième place avec Franck Saintilan... Que s'est-il donc passé ? »

Il ne fut pas le seul à s'interroger sur le déroulement de ce scénario pour le moins inattendu. Pendant les deux premiers kilomètres, le public voyant Yves Piederrière revenir au train sur les audacieux Frédéric Hannon et Olivier Le Gall, n'imaginait pas un seul instant une possible défaillance du coureur de l'AS22. Et pourtant, dans la bosse de La Ville Houëx, principale difficulté d'un parcours très sélectif, le favori désigné en l'absence de Matthieu Gareil (engagé la veille sur 800 m à Mondeville), montrait les premiers signes d'inquiétude, en concédant quelques mètres à ses adversaires qui ne l'avaient même pas attaqué. Les séquelles de sa bronchite gripale qu'il avait voulu cacher avaient laissé des traces. « Dès que ça a accéléré, je n'ai pas pu suivre. Je n'avais plus rien dans le ventre, ni dans les jambes », souffrait un Yves Piederrière profondément abattu.

Dans une course totalement relancée, Mathieu Rocaboy allait suppléer son



Au terme d'une course à rebondissements marquée par la défaillance d'Yves Piederrière, Mathieu Rocaboy, ici devant F. Saintilan, s'est surpassé pour décrocher un 3^e titre d'affilée.

copain d'entraînement. Il revenait tout d'abord au train sur le duo de tête Saintilan-Le Gall, avant d'augmenter sensiblement l'allure pour éviter tout contre. « Le foncier, je ne l'avais pas du fait du temps passé à la construction de ma maison. Sentant que Franck Saintilan avait des difficultés dans les montées et dans les parties boueuses, j'ai placé quelques banderilles. » Au métier, au courage. « Je me suis rappelé de mes précédents

championnats et j'en ai tiré profit. »

Mathieu Rocaboy parvenait ainsi à creuser un écart suffisant pour aborder l'ultime montée sans voir Franck Saintilan accroché à ses basques. « J'y ai pourtant cru car je savais que Mathieu, avec qui je m'entraîne dans la semaine, n'était pas au mieux », avouait le Langueusien à qui il n'aura manqué que d'un peu d'expérience pour créer la surprise. Le champion de Bretagne 2009 pouvait dès lors goûter

à son troisième titre senior d'affilée. « J'en ai tellement morflé que celui-là, je m'en souviendrai ! »

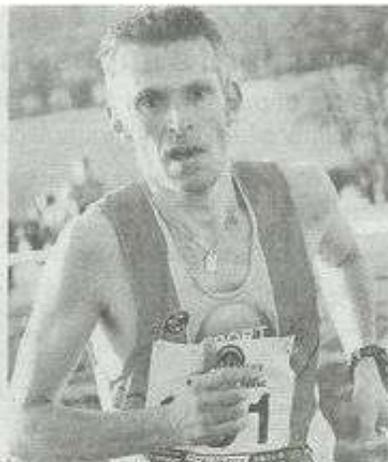
Un qui se souviendra aussi de cette journée, c'est le jeune vétéran Patrice Robin. Menacé dans les derniers kilomètres par le Paimpolais David Le Saout, le leader du club organisateur a également dû puiser dans ses réserves pour escalader tout en force la montée vers l'arrivée. « C'est grâce au public que j'ai réussi à trouver la gnac pour finir », savourait Patrice Robin, porté en triomphe par tous ses amis de l'AS Pommeret et son fan-club de Bréhand. « C'est ma plus belle victoire ! Il me sera impossible de faire mieux. »

Chez les féminines, il n'y a pas eu de surprise. Après une saison gâchée par les blessures, Béatrice Céveno a remis les pendules à l'heure en surclassant un peloton bien maigrichon. « J'ai repris l'entraînement depuis peu, je cherche encore mes sensations. Dans les montées, je manquais de puissance sur un sol qui répondait mal. » La Paimpolaise envisage désormais de disputer le championnat de France des trails, en compagnie de Sandra Gouault, deuxième de l'épreuve au scratch, mais couronnée chez les seniors sans grande satisfaction. « Je n'ai pas pris de plaisir durant cette course sur un circuit trop physique. Je dois manquer de rythme car maintenant, comme Béatrice, je me prépare pour le trail. »

Loïc TACHON
et Yvan COURSON.



Béatrice Céveno (Pays Paimpol A.).



Patrice Robin (AS Pommeret).



Karen Balzid (LPA Lamballe).



Erwan Sagory (AS22).

HOMMES

Seniors-espoirs : 1. Mathieu Rocaboy (AS 22) ; 2. F. Saintilian (UA Languoux) ; 3. O. Le Gall (Paimpol A.) ; 4. G. Le Quiellenec (Lannion A.) ; 5. M. Collet (LA) ; 6. Y. Hervé (LA, 1^{er} espoir) ; 7. Y. Piederrière (AS 22) ; 8. F. Hamon (Rance Jogging) ; 9. C. Prisé (LA) ; 10. Y. Thomas (PPA) ; 11. S. Guéguen (Tréguieux A.) ; 12. N. Josse (AS 22) ; 13. N. Yoseph (UACA, 2^e espoir) ; 14. D. Levavasseur (ACR Dinan) ; 15. R. Le Buan (PPA) ; 16. J.-P. Ribault (Tréguieux A.) ; 17. J.-Y. Pineard (Rance J.) ; 18. V. Hémerly (UAL) ; 19. J. Parisse (PPA) ; 20. G. Radénac (AS22), 3^e espoir.

Par équipes : 1. Lannion A., 24 pts ; 2. AS 22 40 ; 3. PPA 47.

Vétérans : 1. Patrice Robin (AS Pommeret) ; 2. D. Le Saout (PPA) ; 3. A. Le Floch (AS Bégard) ; 4. L. Slohan (PPA) ; 5. E. Godeau (AS Bégard) ; 6. G. Le Quéré (AS Bégard) ; 7. P. Routier (Tréguieux A.) ; 8. F. Le Velly (PPA) ; 9. D. Le Merrer (PPA) ; 10. P. Toudret (UAL).

Par équipes : 1. PPA 26 pts ; 2. AS Bégard 26 ; 3. UAL 57.

Juniors : 1. Erwan Sagory (AS 22) ; 2. M. Lambert (PPA) ; 3. L. Guézennec (UACA) ; 4. E. Le Jan (Lannion A.) ; 5. A. Lucas (UACA) ; 6. A. Le Vaillant (Lannion A.) ; 7. R. Le Foll (AS Bégard) ; 8. A. Duthoit (UACA) ; 9. J. Grot (UACA) ; 10. E. Guerillon (PPA).

Par équipes : 1. UACA 21 pts.

Cadets : 1. Florent Rouaud (UACA) ; 2. J. Renault (UAL) ; 3. P.-L. Gourinou (PPA) ; 4. C. Tuby (UAL) ; 5. M. Caro (UAL) ; 6. V. Vuyisteker (ACR Dinan) ; 7. T. Jourden (AS Bégard) ; 8. B. Beruyer (UAL) ; 9. R. Biche (ACR Dinan) ; 10. D. Le Faucheur (Lannion A.).

Par équipes : 1. UAL 19 pts ; 2. UACA 40 ; 3. Plumaugat A, 82.

Minimes : 1. Tristan Coquelin (UA Languoux) ; 2. J. Hamon (UAL) ; 3. H. Keravis (LPA) ; 4. T. Philippe (ACR Dinan) ; 5. J. Jégu (LPA) ; 6. E. Nugent (UAL) ; 7. K. Guignard (Sacré-Coeur Lamballe) ; 8. M. Laurent (LPA) ; 9. G. Le Quéré (AS Bégard) ; 10. T. Lévénez (Tréguieux A.).

Par équipes : 1. UA Languoux, 20 pts ; 2. LPA, 32 ; 3. Tréguieux A., 55.

Benjamins : 1. Hugo Toudret (UA Languoux) ; 2. F. Lévéne (Lannion A.) ; 3. A. Slohan (PPA) ; 4. A. Le Provost (LPA) ; 5. L. Yobe (LPA).

Par équipes : 1. LPA, 25 points ; 2. PPA, 51 ; 3. AS22, 90.

FEMMES

Seniors/espoirs/vétérans : 1. Béatrice Céveno (Pays Paimpol A., 1^{re} V1) ; 2. S. Gouault (LPA Lamballe) ; 3. M. Barre (Rance Jogging) ; 4. S. Hascoët (CPB Rennes) ; 5. G. Heuze (ACR Dinan) ; 6. N. Le Vaillant (UA Languoux) ; 7. I. Alleno (UACA) ; 8. R.-M. Billesimo (LPA, 1^{er} espoir) ; 9. M.-C. Le Bouvant (UA Languoux) ; 10. S. André (LPA) ; 11. M. Offret (AS Bégard) ; 12. N. Bezely (UA Languoux) ; 13. N. Pele (UACA) ; 14. M. Skora (UAL) ; 15. M.-F. Lucas (Plumaugat).

Par équipes : 1. LPA, 39 pts ; 2. UA Languoux, 41 ; 3. Plumaugat, 99.

Juniors/cadettes : 1. Karen Balzid (LPA Lamballe) ; 2. M. Bouchard (Pays Paimpol A.) ; 3. L. Toudret (UA Languoux, 1^{re} cadette) ; 4. L.

Manceau (UACA) ; 5. V. Salliot (AS 22, 2^e cadette) ; 6. A. Le Marchand (AC Rance Dinan, 3^e cadette) ; 7. M. Le Nay (UAL) ; 8. R. Pineau (AS22) ; 9. N. Gariantezec (TGA) ; 10. C. Guillotin (AS22).

Par équipes cadettes : 1. AS22, 26 pts ; 2. UACA, 54 ; 3. Pays Paimpol A., 79.

Minimes : 1. Manon Gaudin (UA Languoux) ; 2. B. Wuyisteker (ACR Dinan) ; 3. M. Hénaff (UAL) ; 4. S. Vinsot (PPA) ; 5. C. Perrot (Plumaugat A.) ; 6. A. Le Foll (AS Bégard) ; 7. S. Lemaître (AS22) ; 8. J. Bourges (TGA) ; 9. H. Chatton (UA Languoux) ; 10. L. Bernier (Plumaugat A.).

Par équipes : 1. UA Languoux, 28 pts ; 2. Plumaugat, 54 ; 3. TGA, 67.

Benjamines : 1. Léa Campion (AS Bégard) ; 2. J. Bourel (PPA) ; 3. C. Aubry (ACR Dinan) ; 4. Le Rolland-Kernarec (PPA) ; 5. C. Bigorne (UACA).

Par équipes : 1. UACA, 39 pts ; 2. AS Bégard, 51 ; 3. PPA, 69.

Mathieu et Erwan, champions de cross - Plouguenast mardi 11 janvier 2011



Belle surprise pour les dirigeants de la JSP cross qui sont revenus de Pommeret avec trois titres de champions de cross au niveau départemental. Matthieu Rocaboy a gagné, alors qu'il se jugeait en mauvaise forme. Il laisse son ami Yves Piederrière à la 8 e place.

« J'étais derrière le groupe de tête et quand j'ai doublé Yves, j'ai vu qu'il n'était pas bien. Je ne voulais pas laisser le titre par équipe, je me suis surpassé, et voilà », nous dit le champion. Mais Mathieu sait où il en est et il sait aussi que ce sera dur à Quintin pour le

régional dans trois semaines. L'équipe senior AS22 est deuxième au classement par équipe. La plus grande des satisfactions vient d'Erwan Sagory qui gagne en juniors. « Il devance un Maël Lambert en grande forme et qu'il n'a jamais battu », dit Guy Rault, le président plouguenastais. Un futur champion, Guy et son collègue Jean-Claude Garnier, le Merdrignacais, y croient. La performance de Quentin Radenac, 3 e en espoirs, est également à noter. L'équipe cadette d'Athlé Sud 22 est championne par équipe. Les athlètes se sont donné rendez-vous le 30 janvier à Quintin pour le régional.

11 janvier 2011 Cross : les cadettes championnes départementales - Merdrignac



C'est incontestablement la performance du week-end pour le club d'athlétisme de la commune. « Une belle performance collective ». Bien emmenées par Virginie Salliot, excellente 2 e, les cadettes réalisent un beau tir groupé avec Rozenn Pineau 5 e , Chloé Guillotin 7 e , Maiwenn Caradeuc 12 e , et Anais Balloy 27 e . Elles auront un beau coup à jouer au championnat de Bretagne, face au stade Brestoïis notamment.

Petite déception pour les seniors qui, pour une fois, ne sont pas champions départementaux par équipe. La roue tourne, Yves Piederrière dans un jour « sans », se classe 7 e . Nicolas Josse décroche une belle 12 e place, au sein d'un peloton beaucoup plus relevé que les années précédentes. « C'est tant mieux pour le cross Costarmoricaïn, il semblerait que les gars de la côte, Lannionais et Paimpolais notamment aient sonné la charge face aux sudistes », expliquent les dirigeants du club de Merdrignac. Au meeting en salle de Mondeville, Audrey Rissel effectue 69''38 au 400 mètres junior fille et Maiwenn Briend effectue 18'06 au 3 000 mètres cadette.

14 janvier 2011 Cross. Trois athlètes décrochent une médaille



Dimanche soir, la galette des Rois, partagée par les membres de la section cross, a été festive puisque le jour même, lors du championnat départemental de cross, à Pommeret,

trois athlètes ont décroché une médaille. Matthieu Rocaboy, est arrivé premier et Yves Piederrière a terminé huitième. «L'équipe senior est arrivée deuxième à cette compétition. Mais n'étant pas en grande forme, nous sommes conscients que ce sera dur dans trois semaines lors du championnat régional, qui se déroulera à Quintin», a souligné le président de la section, Guy Rault. Dans la catégorie junior, Erwan Sagory a confirmé les excellents résultats de ces derniers mois en terminant premier, devant d'autres jeunes de très bon niveau. Quentin Radenac, s'est bien placé avec sa troisième place en espoirs. L'équipe cadettes d'athlétisme Sud22 est championne départementale par équipe.

Soutenir les athlètes à Quintin

Le président a conclu cette cérémonie en invitant le public à venir soutenir ses athlètes le 30 janvier, lors du championnat régional à Quintin. «Ce n'est pas loin et le niveau sera élevé. Il ne faut pas hésiter à venir découvrir l'ambiance qu'il règne le long du parcours et à l'arrivée.»

24 janvier 2011 10 athlètes locaux préparent le régional de cross - Plouguenast



Le championnat régional FFA de Quintin aura lieu le 30 janvier. Cette épreuve est déjà dans toutes les têtes et les entraîneurs préparent aussi les jambes. « **Une course se joue aussi dans la tête** », Lucie Le Maire, entraîneur bénévole à l'AS22 et détachée à Plouguenast le samedi Matin. Les athlètes qualifiés sont Sarah Le Maitre en minimes filles, Claude Merlier et Yves-Marie Le Maitre en cadets, Michel Lamandé Christian Rouxel Jean-Marc Burlot et Christophe Loorius en catégorie vétérans, Erwan Sagory en juniors, Quentin Radenac en seniors espoirs Matthieu Rocaboy en seniors. En pleine forme du moment, il faut citer Erwan Sagory, récent 3^e au cross Ouest-France du Mans, Sarah Le Maître, et Matthieu Rocaboy.

Cross-country

La fête du cross breton se prépare à Quintin

Championnats de Bretagne. Marie-Pierre Duros et Lucien Rault parraineront la grande fête bretonne, dimanche, à Quintin où plus de mille athlètes sont attendus au départ.

Quintin peaufine la préparation des championnats de Bretagne de cross qui se dérouleront dimanche 30 janvier sur le site de la Roche longue. 62 ans après le premier régional, remporté par l'international Pierre Prat en 1949, ce grand rendez-vous du cross breton se place sous le signe de la tradition puisqu'il aura lieu le lendemain du 90^e anniversaire de la création de la ligue de Bretagne d'athlétisme, laquelle fut présidée de 1950 à 1964 par le Quintiniais Guy Bazin.

Avec pour parrain et marraine, les gloires départementales que sont Lucien Rault et Marie-Pierre Duros-Toudret, ces championnats se disputeront sur un circuit sélectif dans un cadre magnifique proche de l'étang dominé par le château. Plus de 1 000 athlètes sélectionnés lors des 4 championnats départementaux sont attendus.

Les organisateurs, à savoir la ligue de Bretagne représentée par son président Jean-Luc Paugam, le comité

des Côtes d'Armor et le LPA présidés par Pierre Lemaître, et les différentes parties prenantes de l'organisation locales étaient reçus par le maire Yves Briens lors du point-presse de la semaine dernière. L'occasion de montrer que tout est fin prêt sur un site qui a déjà fait ses preuves puisqu'il a été le théâtre des championnats de Bretagne de cyclo-cross 1992 et de plusieurs départementaux UGSEL de cross-country. Neuf courses seront au programme dimanche à partir de 11 h.

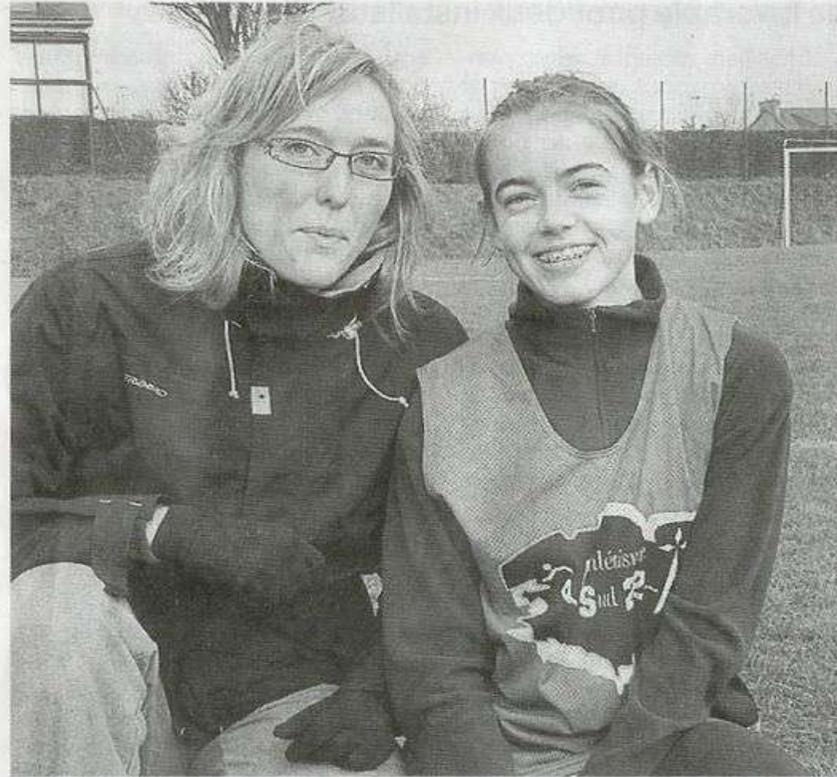
Programme. 11 h : vétérans hommes (8 680 m) ; 11 h 55 : minimes filles (2 290 m) ; 12 h 15 : minimes hommes (3 350 m) ; 12 h 40 : cadettes (3 350 m) ; 13 h 10 : cadets (3 760 m) ; 13 h 35 : juniors filles (3 760 m) ; 14 h 05 : juniors hommes (5 480 m) ; 14 h 40 : espoirs seniors vétérans (5 480 m) ; 15 h 30 : espoirs seniors hommes (9 740 m).



Les organisateurs et les dirigeants de la Ligue de Bretagne d'athlétisme réunis pour la présentation des championnats de Bretagne de cross qui auront lieu, dimanche, à Quintin.

29 janvier 2011

Cross : Sarah Le Maître est bien conseillée



Sarah et Lucie, une grande complicité dans le sport.

Sarah Le Maître fait du cross depuis 2 ans. Dans sa catégorie minime 1^{re} année, elle a pris goût à la compétition cette année, avec les conseils de Lucie Le Maire, entraîneur bénévole à l'AS22. Lucie a son diplôme de moniteur fédéral d'athlétisme depuis 5 années. Ce dimanche elle sera à Quintin pour conseiller Sarah qui a

déjà son palmarès en cross scolaire Ugsel : championne départementale, 12^e au cross Bretagne et 29^e au national. À 13 ans, elle redémarre la saison et espère bien faire quelque chose à Quintin ce dimanche. Elle sera encouragée par toute la grande famille de la JSP et de l'AS22.

30 janvier 2011 Championnats de Bretagne à Quintin. Lévénez - Nicolas: le brio du duo



Ils n'ont rien contre la vie à deux. Mais la compagnie de Hasna Tabboussi et de Stéphane Lefrand a fini par encombrer Sandra Lévénez et Benoît Nicolas, hier à Quintin. Le duo l'a emporté en solitaire. Un air de déjà-vu pour la Carhaisienne et le Brestois. À l'œil, le suspense sembla pouvoir durer. Peut-être même jusqu'au bout. «Mais, pendant la course, j'ai eu quelques indications. Il soufflait très fort et se raclait la gorge», raconte Benoît

Nicolas, bientôt 34 ans et une expérience énormissime. Lefrand s'est rassuré. Après deux mois et demi d'arrêt, il était donc dit que Stéphane Lefrand ne ferait qu'illusion sur le magnifique circuit de Quintin. Il n'empêche. Au sortir de dix jours de stage au Portugal, et «de séances de rythmes au cours desquelles j'ai eu du mal», l'ancien sociétaire du Val-de-Reuil l'avoue volontiers: «Je me suis rassuré». Le Stadiste rennais a finalement tenu plus de 8km. Jusqu'à cette énième butte qui a fini par avoir raison de son incroyable mental. «L'année prochaine, ce sera plus dur», prévoit le Brestois. En attendant, le plaisir était évident d'accrocher un quatrième titre à son palmarès avant de se consacrer à la saison de duathlon. «Devant, il y avait deux gros costauds», sourit Mathieu Rocaboy, le bienheureux troisième de ce Régional de cross. Le leader de l'AS 22 a surpris tout le monde en lançant «une mine» dès les premiers hectomètres. Mais si, cette fois, l'oeil décela une pointe de fantaisie, le gars de Plouguenast avance, au contraire, ses bonnes sensations, ressenties dès la veille. «J'avais les jambes et j'étais content d'être devant.»

Rocaboy s'est arraché

Repris par le duo Nicolas-Lefrand, Mathieu Rocaboy se laissa ensuite glisser dans le peloton des poursuivants. Pendant un temps, son camarade Yves Piederrière sembla même taillé pour soulever le petit menhir offert aux trois premiers. «Je l'ai laissé faire et, quand il a un peu décroché, je suis reparti», raconte le champion des Côtes-d'Armor, finalement plus

prompt sur la ligne que le courageux Gaël Flouzat (HBA), le surprenant Roland Coine (Pays de Landerneau) et l'inusable Pascal Redou, normalement vétéran mais autorisé à courir avec les seniors. «Avec plus de patate, je pouvais aller chercher le podium, regrette d'ailleurs le Brestois, rangé des chemins boueux depuis 2003. Mais ce qu'a fait Mathieu Rocaboy est impressionnant. À un moment, je pensais qu'il était mort. Je lui tire mon chapeau. C'est un mec droit, qui sait se faire mal et qui représente bien la beauté de ce sport.»

Tabboussi a essayé

Le cross ne sied qu'aux gens courageux et humbles. Sandra Lévénez, titrée pour la septième fois, en est un autre exemple criant. Rentrée spécialement un jour plus tôt des Îles Canaries, où elle prenait part à un stage avec l'équipe de France de triathlon et de duathlon, la Carhaisienne était tout simplement «contente de venir et de partager ce bain de foule à Quintin». Et si Hasna Tabboussi lui tint tête pendant environ 2,5km, là aussi, le couple ne pouvait pas durer plus longtemps. Handicapée par un point de côté, la demoiselle du Quimper Athlétisme céda brusquement avant la mi-course. «C'est le jeu», sourit la vice-championne de Bretagne, suivie au classement par l'ancienne footballeuse du Stade Briochin, Séverine Lecouflé (AP de Fougères), déjà 3e l'an dernier. Un jeu plaisant mais également cruel. Une foule de prétendants, un seul élu.

Olivier Galon, patron du court de bout en bout

Le maillot change, mais pas le bonhomme. Olivier Galon, passé de la Bayard Argentan à l'EA Mondeville-Hérouville durant l'été, a toujours la classe. En course avec son élégante et puissante foulée, mais aussi à la descente du podium, lorsqu'il s'agit de répondre aux questions de la presse. Disponible, aimable et souriant. Jamais de refus de la part de ce compétiteur-né comme le cross normand en possède peu.

« Je me sens plus fort, je progresse »

En lice sur le 1 500 m (3'45) du meeting de Val-de-Reuil samedi, il aurait pu privilégier la récupération plutôt que de tirer sur la machine, à une semaine des championnats de France d'athlétisme en salle à Aubière. Mais Olivier Galon est un homme de devoir. **« Je voulais être présent pour mon club, pour tester la forme du moment. »**

L'Argentanaï n'a pas regretté son choix. Hier, à Graignes, il s'est offert un joli test d'effort. **« Même si j'étais un peu sec physiquement et que le terrain n'était pas à mon goût (de la boue et du vent), je me suis fait plaisir. »**

Posté aux avant-postes dès le premier tour d'hippodrome, le Bas-Normand a contrôlé la course, répondu aux attaques

de ses adversaires avant de filer grand train et de résister à sa main au retour du surprenant Mathieu Rocaboy, spécialiste du cross long. **« Le bilan est positif. Sur le plan physique, je me sens plus fort, je progresse. »**

Pour Olivier Galon, les résultats actuels sont le fruit d'un **« énorme travail foncier »** effectué aux côtés de son nouvel entraîneur Adrien Taouji, visage connu à l'INSEP. **« Il me conseille et m'aide beaucoup. Il a l'expérience. »**

Grâce à la musculation et aux séances spécifiques sur 1 500 m, l'athlète de l'EAMH touche ainsi les premiers dividendes de ses efforts. **« Cet hiver, j'ai réussi de bons chronos en salle, reste maintenant à le prouver en compétition. »** Dans une semaine au National indoor et à la fin du mois au National de cross à Paray-le-Monial ? **« Je l'espère. Je pars confiant. La configuration du parcours de cross, plat et sans grosses difficultés, me rassure. »** Après la médaille d'argent croquée l'an dernier à La Roche-sur-Yon, un nouveau podium serait pour Olivier Galon **« une belle confirmation »**. Dans le camp de l'EA Mondeville-Hérouville, personne ne doute de sa réussite.

L. T.



Olivier Galon (EA Mondeville-Hérouville, à droite) a distancé Mathieu Rocaboy dans le final.

Interrégionaux à Graignes (50). Benhari contrôle Lefrand Sans surprise, Mokhtar Benhari a dominé les Interrégionaux, hier à Graignes, où Stéphane Lefrand a montré qu'il est sur la bonne voie. Chez les femmes, Hasna Tabboussi a eu du fil à retordre avec Chantal Berth

La Bretagne n'a pas le monopole du crachin. La Normandie a le sien... Il mouille tout autant et il a transformé au fil des courses l'hippodrome de Graignes en un bourbier qui a fait mal à plus d'un athlète, surtout que le vent s'en est mêlé. Pour le public, le spectacle était superbe. Dommage qu'il manquait les deux têtes d'affiche bretonne, Sandra Lévénéz et Benoît Nicolas. Le Stadiste Brestois aurait-il pu battre Mokhtar Benhari (Val-de-Reuil), impérial hier? Pas sûr. En l'absence du champion de Bretagne, Stéphane Lefrand (Stade Rennais) prenait les choses en main dès le début de la course. «J'ai préféré partir au train pour être plus tranquille. Il n'y a que Mokhtar qui a suivi.» Le temps de rigoler Très vite, les inters se sont transformés en un duel où le suspense n'a guère existé. La faute à un Mokhtar Benhari une jambe au-dessus, hier. Avant qu'il ne porte son attaque à trois kilomètres de l'arrivée, l'athlète du Val-de-Reuil prenait le temps de rigoler avec ses copains spectateurs, tranquillement calé dans la foulée du Stadiste Rennais qui était à bloc. «J'ai 37 ans, je ne me prends pas la tête et j'aime bien rigoler», reconnaissait le vainqueur qui est redevenu plus sérieux pour saluer la performance de son dauphin. «Le déroulement de la course est normal car Stéphane a longtemps été blessé. C'est bien qu'il revienne à ce niveau. C'est de bon augure pour la suite de sa saison, surtout pour l'été.» Hier soir, Stéphane Lefrand a quitté Graignes rassuré. «Il y a trois mois, je ne pensais pas que j'allais faire une telle course aux inters. Je ne savais même pas si j'allais courir... »

Berthelot surprise

Aujourd'hui, le Stadiste Rennais estime qu'il est à 90% de sa forme. De quoi lui donner des ambitions pour les championnats de France à Paray-le-Monial, dans deux semaines. «Le top 10 serait bien.» Le top 10, c'est également l'objectif d'Hasna Tabboussi (QA). Espérons pour la championne interrégionale que l'hippodrome de Paray-le-Monial sera moins boueux que celui de Graignes, car les terrains gras, ce n'est visiblement pas la tasse de thé de la Quimpéroise. Tout au long de la course, elle a été accrochée par la surprenante Chantal Berthelot. La Stadiste Rennaise, quatrième des Régionaux à Quintin, était la première surprise d'être aussi bien. «Je visais une place dans les 10, alors faire deuxième après avoir mené une partie de la course, je suis vraiment contente.» La jeune femme, longtemps blessée, n'a été battue qu'au sprint. «Je n'aime vraiment pas la boue alors j'ai préféré attendre la dernière ligne droite», expliquait Hasna. Plus loin, la troisième place s'est jouée au sprint entre Séverine Lecoufle (AP Fougères) et Béatrice Céveno (PPA), le dernier mot revenant à l'ancienne footballeuse professionnelle. Derrière, on retrouve Noémie Claeysens (PPA), le premier espoir. «Aujourd'hui, c'était un vrai parcours de cross, ça m'a bien plu», assurait-elle. Comme quoi, la boue a ses adeptes...

Yves-Marie Théréne

D'une course à l'autre

HOMMES

Vétérans: REDOU TOMBE SUR UN AS. Lorsque Pascal Redou a vu le nom de Mohamed El Ghazouani (Havre AC) sur la liste des engagés, le Stadiste brestois savait la

première place inaccessible. Sur le terrain, cela s'est vérifié. Le Brestois, lui aussi tout nouveau dans la catégorie, a distancé les autres Bretons: Alain Ruel (EA Pays Gallo), 3e, et Stéphane Hannot (HBA), 4e. «Je suis conforme au niveau que je devais avoir. Mon objectif au France est de faire entre 5 et 10», commentait le Brestois.

CROSS COURT: ROCABOY TOUT SOURIRE. Superbe cross court et superbe victoire d'Olivier Galon (EA Mondeville-Hérouville) qui avait pourtant dans les jambes le 1.500m couru la veille au Val-de-Reuil en 3'45". Mathieu Rocaboy (AS 22) a franchi la ligne à la deuxième place avec un énorme sourire. «La boue m'a encore bien aidé», rigolait le Costarmoricain, heureux d'avoir fait le choix du cross court. Troisième, Matthieu Garel (UACA) était un brin déçu. «J'espérais titiller un peu plus Olivier, vu qu'il avait couru la veille. Quant à Mathieu, il a encore sorti une grande course au bon moment.»

JUNIORS: SAGORY SATISFAIT. «Je visais une place dans les 5», avouait Erwan Sagory (AS 22), deuxième derrière le longiligne Majdi Ayadi (Stade Sottevillais). «La boue c'est un peu mon point fort», ajoutait le Costarmoricain satisfait d'avoir devancé Yakoub Delhoum (HBA) qui l'avait battu à Quintin pour la médaille d'argent.

Cross-country

Erwan Sagory, révélation des « Inter »

Pré-France. Le junior de l'AS22 a forcé la porte du podium, dimanche, à Graignes. Il récolte l'argent. Prometteur.

Mathieu Rocaboy vient de recevoir sa médaille d'argent du cross court et prolonge son bonheur devant le podium. Le vice-champion interrégional échange quelques mots avec ses amis tout en scrutant au loin la tête du peloton des juniors. « **Mais, c'est Erwan Sagory qui est devant ?** » interroge-t-il. Confirmation quelques minutes plus tard au passage devant les tribunes de l'hippodrome : le p'tit gars de Trédaniel est bien aux avant-postes. A l'aise, concentré et prêt à bondir dans les pointes du favori Ayadi. « **Erwan a énormément progressé cette saison, il est capable de faire une bonne place aujourd'hui.** » Mathieu Rocaboy ne sera pas déçu.

A Graignes dans la Manche, la jeune classe de l'AS22 a joué son va-tout et fait sensation. « **Quand j'ai attaqué dans le dernier tour, j'ai tout de suite senti que j'avais les jambes pour aller au bout,** raconte le champion départemental. **Si Ayadi était intouchable, j'ai réussi à maintenir l'écart par rapport aux autres coureurs.** » Comme son aîné dans la course précédente, Erwan Sagory, 18 ans, a su tirer profit des portions boueuses du parcours bas-normand pour surprendre ses adversaires et décrocher la deuxième place, à la sur-



depuis trois ans avec Gilles Bionaz, mon entraîneur, commence à porter ses fruits. Je progresse, même si je dois gagner en vitesse, j'ai les moyens de faire encore mieux. » Le Top 10 aux championnats de France, dans deux semaines, à Paray-le-Monial ? « **Il ne faut pas s'enflammer,** tempère Erwan Sagory. **Pour moi, ce sera l'inconnu. Je ferai le maximum pour bien figurer.** » Comme d'habitude. Sous le regard attentif de Mathieu Rocaboy et de tous les supporters de l'AS22.

