



RandoNews Grand Est

Numéro 24 : avril 2017

5ème Randonnée des Coucous

Le samedi 18 mars dans le cadre de la semaine de la santé mentale, l'ASPTT Nancy Randonnée avec l'Association Espoir 54 ont organisé la 5ème randonnée des coucous au départ de la Salle Chepfer de l'Hôtel de Ville de Nancy. La matinée a été consacrée à l'accrochage sur les parcours des panneaux d'information dont le thème était cette année la santé mentale et le travail ainsi qu'à la préparation des stands d'information par les diverses Associations participantes.

À midi, hélas, le pique-nique prévu dans la salle n'a pas pu se faire pour des raisons de sécurité et les participants ont dû trouver refuge sous le kiosque de la Pépinière pour la grande majorité. L'après midi, deux parcours de randonnée étaient proposés autour du Canal de la Marne au Rhin et de la Meurthe. A 13H30, la marche de 13 km avec 21 participants a pris le départ encadrée par Jean Claude, Gérard F. et Michou. Puis à 14H30, c'était au tour de celle de 9 km de partir avec 42 participants, encadrée par Eliane, Marie-Christine, Zaza et Robert.

Un point ravitaillement (eau et barres énergétiques) était installé et tenu par des bénévoles d'Espoir 54.

Vers 17H15 les deux groupes étaient de retour dans la salle, les participants étaient tous satisfaits des parcours et de la bonne ambiance qui a régné tout au long de l'après midi (sans pluie, contrairement au matin). Enfin tout le monde s'est retrouvé autour du buffet campagnard pour un agréable moment de convivialité et d'échange.

Cette 5ème édition très citadine du fait de la mise à disposition de la Salle Chepfer, s'est déroulée dans un excellent climat. Nous avons à déplorer la malencontreuse chute de notre bénévole Alain P. dans les escaliers à son arrivée et à qui nous adressons nos meilleurs vœux de rétablissement.

Un grand merci à tous les bénévoles qui permettent par leur engagement la pérennisation de cette manifestation chaque année depuis 5 ans.



Rendez-vous en 2018 pour la 6ème édition !



Vous pouvez retrouver toutes nos manifestations 2017 en suivant le lien : [calendrier 2017](#)

Vous y trouverez l'ensemble des manifestations ouvertes au public proposées par les clubs de la Région du Grand-Est.

Bonnes randonnées !

Village sports de nature à Kruth (68)



Le comité des Territoires d'Alsace participe depuis 3 ans à cette manifestation qu'organise le Comité Régional Olympique d'Alsace (CROSA) en liaison avec la Direction Régionale Jeunesse et Sports.

Le but étant de mieux se faire connaître, mais aussi et surtout d'informer et sensibiliser le grand public aux risques que peut entraîner la pratique de la randonnée pédestre. Assurances, organisations de randonnées hors familiale, équipements, lecture de cartes, etc... seront au menu du week-end les 23 (scolaires), 24 et 25 juin 2017.

Sur notre stand, vous pourrez également avoir toutes les informations nécessaires à la possibilité de téléchargement gratuit d'environ 500 km d'itinéraires sur l'Alsace. Nos équipes technique, numérique et formateur vous attendent.

Contact : territoires-alsace@frandonnee.fr

Nancy-Metz à la marche

Le 8 mai 2017 arrive à grands pas !

Pensez-à vous inscrire pour cette belle manifestation. Cette année dans le sens Metz- Montauville-Nancy (28, 35 ou 63 km).

Informations et inscriptions : <http://www.nancymetzalamarche.net/>



Rando ensoleillée pour Rando à Gogo et le LORSEP

Le 9 avril dernier, avec un superbe soleil, les adhérents de Rando à Gogo MPTT en pleins préparatifs de leur prochaine édition de RandoMai, ont eu la joie d'accueillir une délégation du LORSEP pour leur randonnée au



départ de Pierre-la-Treiche. L'idée, en cette journée, était de faire connaissance avec une partie des membres du LORSEP (réseau lorrain pour la prise en charge de la sclérose en plaques) avant la manifestation du **14 mai prochain** qui aura lieu à DIEULOUARD.

Ainsi 3 personnes du LORSEP dont Evelyne Planque, présidente du réseau, se sont joints aux gogos, comme ils aiment à s'appeler, pour une randonnée de 14 km. Magalie Halter-Bazin, présidente de Rando à Gogo MPTT a tenu à remercier Evelyne, Yolande et Pascale d'avoir accepté leur invitation permettant de partager un moment convivial et de faire plus amples connaissances avant le jour J.

C'est à 10h00, donc pas trop tôt, comme le veut l'esprit du club, que l'ensemble des participants (Gogos et LORSEP confondus) ont démarré leur parcours en direction du bois de Bicqueley. Un temps superbe et le chant des oiseaux les ont accompagnés durant tout le trajet qui les menait vers la tranchée des Deuilles. Cette journée sympathique a également permis aux adhérents d'échanger sur leurs expériences associatives. Evelyne Planque a salué l'initiative du club Rando à Gogo MPTT qui vise chaque année à soutenir une association lors de leur événement ouvert au public « RandoMai ».

Rappelons qu'après avoir soutenu l'an dernier, l'association Les Bouchons d'Amour, Rando à Gogo a décidé pour cette 7ème édition de RandoMai de soutenir le LORSEP qui intervient auprès des malades atteints de sclérose en plaques pour faciliter l'accès à l'information et résoudre l'ensemble des problèmes liés à la maladie ou à ses conséquences. L'équipe du réseau est constituée de divers professionnels de santé qui sont au service du patient pour un accompagnement qu'il soit social, médical ou psychologique.

RandoMai, c'est le dimanche 14 mai à Dieulouard. Les inscriptions sont ouvertes. Le bulletin d'inscription est téléchargeable en cliquant [ici](#). Plus de renseignements au 03.55.68.36.76 ou par mail : randoagogomaispastrop-tot@yahoo.fr

Le rassemblement de RandoMai est prévu à 9h30 au Centre Socio-Culturel pour un départ groupé à 10h.

Tarif 5 euros par personne. 4 euros pour les personnes affiliées à la FFRandonnée Pédestre. Gratuit pour les enfants accompagnés. 75% de ces sommes seront reversés à l'association LORSEP.

Venez nombreux !

SCOLARANDO : Et si on faisait marcher les élèves pour une fois ?

La Scolarando de la Marne est un rituel bien rôdé mais qui procure année après année tout autant de plaisir aux participants et aux organisateurs quand arrivent les beaux jours.

C'est en 2008 que le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Marne s'engage avec l'USEP 51 (Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré) dans un partenariat qui trouve chaque année sa raison d'être. Le CDRP 51 a choisi de découper son département en 6 secteurs permettant aux élèves de se rendre, le jour J, sur un lieu assez proche de l'école.

La préparation est cruciale en amont par la commission **Scolarando** du Comité : *Choix du parcours avec le ou les club(s) affilié(s) à la FFRandonnée du secteur. *Demande d'autorisations diverses pour les itinéraires (6-9-12 kms). *Présentation des parcours à l'USEP pour un travail approfondi en classe avant la randonnée. *Balisage des itinéraires. *Achat et distribution des goûters.

La préparation est tout aussi essentielle par l'USEP : Relations avec les écoles, autorisations de sorties, courriers d'invitation, rappel des consignes de sécurité, logistique d'acheminement des élèves en bus.

Et quand le Grand Jour arrive...

*Accueil des enfants sur le lieu de la randonnée. *Distribution d'une carte (explications sur la cartographie, la topographie, la manière de se repérer etc...). *Rappel des consignes de sécurité et du respect de l'environnement. *Animations par atelier tout au long de l'itinéraire selon le thème proposé. *pique-nique en cours de parcours. *Collation à l'arrivée.

Dernièrement, il a été question de « lire et faire lire » sur le parcours. **Quelle heureuse initiative que de lier l'activité physique et l'activité intellectuelle en un même lieu...** Joindre l'utile à l'agréable, le futile à l'indispensable ! Tout est lié en ce monde. C'est en marchant qu'on apprend. C'est en réfléchissant qu'on fait marcher... ses neurones !

Le succès de l'opération devient une heureuse habitude et c'est près de 35 000 élèves qui ont bénéficié de l'opération **Scolarando** depuis ses débuts.

Cette année, les rendez-vous sont fixés à :

- ◆ Connantre le 27 avril.
- ◆ Vienne-le-Château le 28 avril.
- ◆ Hautvillers le 18 mai.
- ◆ Hermonville le 19 mai.
- ◆ Trépail le 1er juin.
- ◆ Mont Moret le 2 juin.

Contact :

<https://marne51.jimdo.com/>



FFRandonnée Grand Est

Maison Régionale des Sports
13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE
Tél : 03 83 18 87 36
E-mail : grand-est@ffrandonnee.fr
www.grand-est.ffrandonnee.fr



Ouvert les lundis, jeudis et vendredis de 13h30 à 17h00
et les mardis et jeudis de 8h30 à 11h30. Fermé les mercredis.

Directeur de la publication : Daniel Vizade
Rédacteur en chef : Magalie Halter-Bazin
Agent de Développement : Aurore Dietrich