

Plan des interviews de Jésus par Marie Madeleine du 29/08/2012 et 09/05/2012: Humilité S4 & S5

La résistance à l'humilité : pourquoi trouvons-nous l'humilité tellement difficile ?

Q. Nous avons maintenant passé quelques interviews à discuter de la vraie humilité. Donc, pourriez-vous nous donner un sommaire de pourquoi, en tant qu'âmes faites par Dieu, nous semblons trouver collectivement ce vrai état d'humilité si difficile ? Quels sont certaines des façons par lesquelles nous résistons à l'humilité ?

L'arrogance

Q. Qu'est-ce l'arrogance ?

L'arrogance vient d'une fausse émotion fondamentale que je sens que je suis meilleur que les autres : une démonstration offensante de supériorité ou de suffisance, une fierté dominatrice. Je juge automatiquement les autres comme moins importants que moi-même.

Q. Comment Dieu voit-il l'arrogance ? Comment notre point de vue de nous-mêmes quand nous sommes arrogants s'oppose-t-il à la Vérité de Dieu ?

Je me place moi-même au-dessus comme ayant l'autorité sur les autres, usurpant la position de Dieu.

Je blasphème et traite les enfants de Dieu comme moins importants que moi.

Q. Est-il difficile de libérer l'arrogance de nous-mêmes ?

Libérer l'arrogance émotionnellement est TRES difficile, et l'arrogance trahit une condition très noire. L'arrogance est donc une indication que je ne suis pas humble.

Q. Quelles sont quelques-unes des raisons pour lesquelles nous développons cette blessure ?

La plupart du temps, elle est exprimée pour éviter l'expérience d'émotions personnellement douloureuses.

Quand nous rabaissons les autres pour nous sentir mieux à propos de nous-mêmes.

Q. Dans quelle mesure cette émotion assombrit-elle nos âmes ?

Comme l'arrogance implique le dénigrement de l'autre, elle endommage les autres en plus de nous. Par conséquent, elle assombrit rapidement la condition de notre âme par rapport à l'amour. Chaque fois que nous sommes arrogants, nous sommes généralement non aimants envers les autres.

Le faux ego

Q. Comment définiriez-vous le « faux ego » dans le propos de cette discussion ?

C'est la « façade », l'image de vous-même à laquelle vous voulez vous attachez (créée par les parents).

Q. Y a-t-il d'autres mots que vous avez utilisés pour décrire cet état ?

Le vrai ego est le centre de soi que Dieu a créé en vous.

Le faux ego est le centre que vous avez en vous que vous avez personnellement créé pour éviter la blessure que la société (vos parents, votre environnement) a créée en vous :

- L'ego est la fausse impression de moi-même créée par mon environnement.
- Tant mon environnement que moi-même souhaitons préserver l'ego afin que je ne doive pas me ressentir moi-même tel que je suis vraiment.

Q. Pourquoi cet état est-il si attirant pour tant d'entre nous ?

Nous n'avons pas à confronter la société.

Nous n'avons pas à confronter nos parents avec la vérité.

Nous recevons l'approbation de l'agrément des autres.

Q. Qu'est-ce que je gagne ou en quoi je me sens bien quand je vie dans cet état ?

Je ne suis pas prêt à me voir tel que Dieu me voit, et je conserve seulement une vision de comment la société ou moi-même me voit.

Je deviens accro à me sentir bien en faisant ce que les autres veulent ou en évitant ce que les autres trouvent ridicule.

L'ego cause qu'on devienne dépendant de l'admiration des autres et peut même causer de la « fausse » humilité.

Q. Cela me rappelle ici la section de la dernière interview ou nos discussions de l'humilité impliquant une volonté d'être tel que je suis vraiment. Est-ce que mes blocages sont à simplement être « réel », simplement les addictions aux bonnes opinions des autres sur moi, ou est-ce qu'il y a plus que cela ?

Nous avons des investissements émotionnels intenses à éviter notre propre douleur émotionnelle. Notre faux ego nous aide à maintenir notre déni, à éviter l'expérience de nos émotions pénibles, la vérité douloureuse de notre propre vie, et nous aide à recevoir du plaisir de notre environnement.

Q. Comment pourrais-je faire des pas concrets pour bousculer ma façade et être mon vrai moi ?

Toujours dire ouvertement la vérité.

Vous permettre de voir qu'est-ce que votre condition d'âme attire par la Loi de l'Attraction.

Examiner votre propre maladie, et être humble au fait que quelque chose en vous l'a créée.

Jugement & Critique

Q. Qu'est-ce que le jugement ?

Davantage a été dit sur le sujet dans le séminaire : « **L'Âme Humaine – Emotions, Vérité et Jugement** ».

Le jugement que nous discutons ici n'est pas :

- le discernement : constater la vérité et agir ensuite à partir de cette vérité d'une façon aimante.
- le fait que j'ai besoin d'exprimer ouvertement la Vérité émotionnelle à toute personne avec qui j'interagis. L'expression de la Vérité à propos de situations ou de gens est une nécessité pour rester un avec Dieu. Par exemple : je peux exprimer que vous n'êtes pas aimants. Cela peut être une Vérité Divine et ne pas être inspiré par un jugement.

Le jugement est une émotion de ressenti que quelqu'un d'autre est moins bien ou mieux que moi :

- C'est le traitement émotionnel de quelqu'un comme inférieur (ou supérieur) à moi.
- C'est le traitement émotionnel de moi-même comme si j'étais supérieur (ou inférieur) aux autres.
- C'est rabaisser, condescendre, snober, dénigrer, prendre de haut.

Q. Qu'est-ce qui cause que nous jugeons quelqu'un ou nous-mêmes ?

Nous avons été entraînés par notre environnement à juger les autres.

Tout ce qui semble en dehors du point de vue de nos sociétés en tant que « normal » est jugé.

Le jugement est une méthode de contrôle, de manipulation, d'évitement de la peur de quelque chose de différent.

Donc, sa cause sous-jacente fondamentale est la PEUR.

Q. Quel est le rapport entre le jugement et le fait que nous recherchons et exprimons la vérité ?

La Peur est l'opposé de la Vérité. La vérité expose toujours les peurs.

Le jugement nous aide à éviter la peur, et nous aide aussi à nier la vérité concernant comment nous nous sentons.

Le jugement nous aide à éviter de prendre la responsabilité personnelle de notre propre réponse émotionnelle.

Q. Pourquoi le jugement et la critique sont des si grands blocages à l'humilité ?

Tant que je suis en train de juger et de critiquer les autres (ou moi-même), je suis incapable de me voir tel que je suis vraiment.

Je ne ressentirai pas mes propres émotions, ni ne serai capable de voir la Vérité.

Le déni intellectuel et émotionnel de pensées, mots et actions non aimants

Q. Quel sont les façons que nous utilisons généralement pour vivre en déni ?

Davantage a été dit sur le sujet dans le séminaire : « **L'Âme Humaine – le déni de l'Âme** ». Le déni intellectuel et émotionnel de mes propres pensées, mots et actions cause que je :

- justifie : « je sais ce qui s'est passé, mais tout le monde le fait ».
- minimise : « je sais ce qui s'est passé, mais ce n'était pas si grave ».
- transfère le blâme : « J'ai pensé/dit/fait ce que j'ai fait à cause de toi ».

Q. En quoi le déni de Dieu et des Lois de Dieu indique-t-il un manque d'humilité?

Nier les Lois de Dieu, me disant à moi-même que, fondamentalement, je n'ai pas à suivre du tout les Lois de Dieu.

Nier Dieu, ma propre opinion de ce qui est juste est plus importante pour moi que la Vérité de Dieu.

Q. Comment est-ce que cela nous impacte ?

C'est le sommet de l'arrogance de penser, ressentir et agir comme si les Lois de Dieu n'importent pas.

Le déni des lois nous permet d'éviter de développer un désir de vivre en harmonie avec l'Amour. Cela nous établit aussi, dans notre propre esprit, comme étant nous-mêmes Dieu, ce qui était la première erreur humaine.

Cette émotion sous-jacente crée pratiquement toute la douleur sur la terre, et à l'intérieur de nous.

Q. Le déni semble être la place où beaucoup d'entre nous démarrent quand nous commençons toutes sortes d'efforts pour nous découvrir nous-mêmes et découvrir Dieu. Est-ce que le monde est investi en ce que nous restions dans un état de déni ?

Certainement, il y a d'énormes investissements dans le déni, et l'autosuffisance est le but sous-jacent du déni.

Nous souhaitons croire que nous n'avons pas besoin de Dieu, et pouvons vivre une vie sans écouter les Lois de Dieu.

La Colère avec les Autres

Q. Si l'humilité est à propos de ressentir toutes nos émotions, comment notre colère avec les autres indique-t-elle un manque d'humilité ?

Plus a été dit sur ce sujet dans le séminaire : « **L'Ame Humaine – La Colère est votre Guide** »

La colère projetée en direction des autres est habituellement :

- le résultat du déni de ma propre peur ou tristesse,
- le résultat d'attentes personnelles ou de désirs que je ressens que les autres devraient me satisfaire,
- le résultat de mes addictions pas remplies.

Q. Donc, qu'est-ce que la colère indique à propos de notre état émotionnel ?

Une indication que je souhaite blâmer les autres pour mes propres émotions douloureuses.

Une indication que je souhaite blâmer les autres pour mes propres désirs personnels n'étant pas assouvis par les autres.

Q. Si je suis en colère, qu'est-ce que je dois libérer pour atteindre un état d'humilité ?

Nous devons être prêts à voir, reconnaître et ressentir comme nos addictions ne sont pas aimantes.

Nous devons être prêts à libérer nos addictions non aimantes afin que la colère s'atténue.

Haine envers les Autres

Q. Pouvez-vous décrire l'émotion de haine ?

La haine ou le ressentiment envers les autres est habituellement :

- un sentiment aigu de blâme dirigé vers les autres pour m'aider à éviter mes propres émotions douloureuses.
- un désir de détruire ce que je crois être la source de mon propre malheur ou de ma propre douleur.
- un désir de causer autant de douleur à une autre personne que celle que je crois qu'elle m'a causée.
- une émotion très forte de résistance à ce que l'Amour (soit de Dieu, soit des autres) entre en nous.

Q. Ressentir de la haine semble être une émotion tellement forte, et pourtant nous la voyons souvent engagée dans notre monde et nos relations personnelles ? Qu'est-ce qui nous mène à la haine ?

Je hais parce que je sens que les autres doivent régler ma propre douleur émotionnelle aiguë.

Je hais parce que je souhaite nier l'expérience de ma propre douleur émotionnelle.

Je hais parce que je ne veux pas pardonner.

Q. Qu'est-ce qui serait nécessaire pour passer d'un état de haine à un état d'humilité ?

Quand nous sommes humbles, nous désirons pardonner les autres plutôt que de nous accrocher à la haine d'eux.

Quand nous pardonnons, nous en profitons aussi nous-mêmes car nous ne ressentons plus de terribles émotions.

Pour pardonner, nous devons libérer la cause de la haine, qui est un désir d'éviter notre propre peur et chagrin.

Vivre dans la Peur

Q. Comment pourriez-vous décrire l'état de « vivre dans la peur » ?

C'est un état très différent que de ressentir et expérimenter la peur.

Vivre dans la peur est quand nous nous justifions à nous-mêmes la peur, et vivons ensuite en cédant à la peur.

Q. Comment cela nous cause de ne pas être humbles ?

Plus a été dit a ce sujet dans le séminaire : « **L'Âme Humaine – La Peur est votre Amie** »

Généralement, vivre dans la terreur ou la peur :

- est une excuse que j'utilise pour m'empêcher de ressentir plus profondément des émotions beaucoup plus douloureuses.

- est m'accrocher à une croyance que le faux est Vrai. Et résister à la libération émotionnelle du faux.

- est une projection endommageant toutes les choses vivantes autour de moi, et donc, c'est ne pas prendre la responsabilité émotionnelle.

- est de faire en sorte que les gens autour de moi cèdent et supportent mes peurs.

- est de contourner les peurs plutôt que de les confronter physiquement et émotionnellement.

Q. Je sais que beaucoup d'entre nous trouvent que la peur est une émotion difficile. Avez-vous certains trucs pour reconnaître que nous vivons dans la peur plutôt que de la confronter et de la libérer ?

Quand nous modifions notre vie pour nous adapter à nos peurs, alors nous vivons dans nos peurs. Nous devons reconnaître que nous justifions notre peur.

Ensuite, nous devons confronter la peur avec la Vérité, la Vérité de Dieu.

Nous ne devons pas chercher à ce que les autres supportent notre peur ou soient d'accord que nous nous accrochons à notre peur.

Q. Quand nous cessons de vivre dans la peur, est-ce que nous commençons automatiquement le processus de la libérer ?

En fait, expérimenter et libérer notre peur peut seulement commencer quand nous ne vivons plus en elle.

Le Doute

Q. Pouvez-vous décrire le doute ? Est-ce que le doute est une émotion réelle ?

Le doute est fondamentalement un état, plutôt qu'une émotion.

En vivant dans le doute plutôt que de permettre aux émotions (aux peurs) en-dessous du doute de faire surface :

- je cherche d'autres personnes qui sont dans le doute pour supporter ma propre condition de doute.

- je cherche à faire douter d'autres personnes pour éviter ma propre peur de l'action.

Le doute nous empêche de vivre la Vérité en nous donnant une excuse pour éviter l'action.

Q. Donc, on dirait que le doute est quelque chose qui nous aide à éviter nos vrais sentiments. Est-ce vrai ?

Oui, le doute nous aide à éviter nos peurs, et nous aide à nous en sortir par l'inaction.

Le doute est un état qui permet l'inactivité.

Le doute est une justification pour éviter toute action à cause d'une peur.

Mais, du fait que nous ne faisons pas face à notre peur, nous choisissons le doute comme déni de notre peur.

Le doute nous empêche d'agir à partir de la Vérité que nous ressentons déjà dans notre propre cœur.

Le doute est à la fois un manque d'humilité et un manque de courage.

Chercher le Pouvoir, la Gloire, le Respect ou la Valorisation

Q. Il semble que la société ou nos familles enseignent à beaucoup d'entre nous de chercher certaines, si pas toutes ces choses. En quoi chercher ces choses empêchent elles notre humilité ? En donnant de nous-mêmes aux autres uniquement pour un sentiment de gloire, d'être remarqué, respecté ou valorisé :

- nos motifs pour une action soi-disant « aimante » sont souvent totalement égoïstes et egocentriques.
 - nos actions sont souvent des addictions déguisées en amour plutôt que des « actes d'amour ».
 - nous agissons de la sorte parce que nous voulons en fait quelque chose, un résultat d'un certain type.
- Quand nous agissons par addictions, nous manquons automatiquement d'humilité.

Q. Qu'est-ce que j'évite quand je recherche ces choses ?

Je recherche des émotions des autres afin de nourrir mon faux ego, ma fausse opinion de moi. Je recherche des émotions des autres pour éviter ma propre expérience plus profonde d'une émotion causale.

J'évite l'émotion d'impuissance, d'être seul, que personne ne me remarque.

J'évite la douleur de ressentir des émotions plus profondes ou de faire face à la vérité réelle.

Q. Quelles types d'effets pouvons-nous avoir sur ceux autour de nous, spécialement nos enfants, quand nous projetons ces émotions ?

C'est une cause émotionnelle majeure de nos enfants cherchant des substances addictives.

C'est émotionnellement oppressant pour les autres qu'on leur demande de toujours devoir nous supporter émotionnellement.

Si les autres souhaitent être en notre compagnie, ils sont forcés à céder aux émotions que nous recherchons.

Quand nous n'arrivons pas à satisfaire ces émotions, nous sommes blessés ou fâchés.

Q. Il semble que dans cet état, nous donnons seulement de nous-mêmes dans certaines conditions spécifiques. Est-ce que c'est vrai ? Quelles sont ces conditions ?

Donner de soi seulement pour recevoir émotionnellement quelque chose en retour n'est pas une position d'humilité. C'est, au lieu de cela, une addiction émotionnelle.

Q. Donc, comment atteindrions-nous un état d'humilité si nous avons cette blessure ?

Quand nous cherchons ces choses, c'est à cause d'une profonde blessure émotionnelle de l'enfance. Nous pouvons choisir d'accepter et d'expérimenter la blessure émotionnelle plutôt que de satisfaire l'addiction.

Jalousie

Q. Pouvez-vous décrire pour nous la jalousie ?

Etant malheureux, en colère, plein de ressentiments ou enragé que les autres soient (apparemment) heureux :

- je projette de la colère ou des émotions de besoin d'affection aux autres quand les autres ont des choses que je n'ai pas.
- je ne suis pas prêt à expérimenter les émotions plus profondes en moi à propos de moi-même.
- je ne désire pas le meilleur pour les autres, mais me sens plutôt contrarié quand les autres ont du succès ou de la joie.
- je sens que les autres ne devraient pas avoir de succès ou être joyeux à moins que je puisse être dans la même situation.

La jalousie est une indication que nous ne sommes pas humbles.

Q. Qu'est-ce qui cause la jalousie ?

La jalousie est créée quand nous évitons ou résistons à ressentir des sentiments émotionnels plus profonds : d'être moins que les autres, d'être honteux ou sales, de nous sentir impuissants.

Q. Peut-on être jaloux pas seulement de choses que les autres ont, mais aussi de choses que nous percevons qu'ils ont ?

Bien sur, la plupart de nos émotions sont à propos d'une perspective de la réalité plutôt que de la réalité elle-même.

Q. Comment une personne pourrait-elle libérer la jalousie ?

Nous devons être plus humbles et nous permettre de ressentir les émotions plus profondes d'être moins que les autres, d'être honteux ou sales, de nous sentir impuissants, plutôt que d'essayer de rendre les autres gens moins importants que nous ou de changer les actions des autres par notre colère.

La commisération

Q. Qu'est-ce que la commisération et comment empêche-t-elle l'humilité ?

Quand nous voulons que les autres s'apitoient, soient d'accord ou supportent notre état émotionnel :

- nous nous lamentons pour avoir de l'attention.
- nous nous plaignons par rapport à comment tout est « dur ».
- nous voulons que les autres soient d'accord avec notre évaluation des choses.
- nous voulons que les autres nous fassent nous sentir bien à propos de nous-mêmes en étant d'accord avec nous.

La commisération est de ne pas prendre la responsabilité pour nos propres émotions. Ce n'est donc pas un état d'humilité.

Q. Pourquoi pouvons-nous devenir accros de la commisération ? (Quelles émotions pourrais-je empêcher en vivant dans un état de toujours vouloir de la commisération ?)

Quand nous recevons l'accord des autres, nous nous sentons justifiés dans propre ligne de conduite. Quand les autres ne sont pas d'accord avec nous, alors nous pouvons nous sentir condamnés et manquer de courage.

Q. Si nous étions vraiment humbles, comment répondrions-nous aux autres désirant s'apitoyer sur nous et nos problèmes ?

Quand nous sommes humbles, nous voulons ressentir toutes nos propres émotions réelles.

Quand nous sommes humbles, nous acceptons la Vérité Divine même quand les autres ne sont pas d'accord avec elle.

Quand nous sommes humbles, nous sommes prêts à être seuls par rapport à une question de Vérité.

Quand nous sommes humbles, nous voulons ressentir tout ce qui est vraiment en nous au lieu de l'éviter.

Q. Donc, quand nous sommes tous humbles, y a-t-il encore un espace d'entente par rapport à comment les autres se sentent ? En quoi la commisération diffère-t-elle de la compassion ?

Nous ne pouvons jamais être d'accord avec une émotion qui est en disharmonie avec l'amour.

Nous pouvons toujours nous sentir compatissant que quelqu'un a des émotions en disharmonie avec l'amour.

Nous pouvons toujours comprendre comment ces émotions furent créées.

Mais, nous ne serions jamais d'accord qu'ils s'attachent à ces émotions, peu importe la raison.

Comment puis-je savoir si je suis Humble ?

Q. Si je libère ces résistances (dont nous avons discuté aujourd'hui), serai-je automatiquement humble ?

Cela aidera évidemment beaucoup.

Quand nous libérons la résistance à l'humilité, c'est pratiquement automatique de ressentir l'émotion réelle.

Nous devenons aussi plus ouverts à la Vérité Divine. En fait, nous la désirons au lieu d'y résister.

Q. Comment saurai-je si je suis humble, vivant une vie humble ?

Je sentirai un désir passionné de ressentir et expérimenter toutes mes émotions sans heurter les autres.

Je sentirai un désir passionné de prendre la responsabilité pour tout ce qui se passe dans ma vie.

J'aurai un désir passionné d'être tel que je suis réellement avec tout le monde autour de moi.

J'aurai un profond désir que Dieu m'apprenne tout ce que j'ai besoin de savoir.

J'aurai un profond désir de me voir moi-même comme Dieu me voit.

Je recevrai sans résistance un conseil direct ou indirect, une critique et de l'aide.

J'apprécierai d'être comme un enfant même quand ceux qui m'entourent me jugent ou me traitent avec condescendance.

La Vérité Divine entrera facilement en moi sans effort.

Q. En quoi l'humilité et la vérité sont-ils reliés ? Quelle est la relation entre amour et humilité ?
Sans humilité, la Vérité divine ne peut pas entrer émotionnellement dans notre âme.
Sans Vérité Divine entrant dans notre âme, l'Amour Divin ne peut pas entrer et nous restons résistants à l'Amour de Dieu.
Un manque d'humilité crée toute la souffrance humaine, incluant notre propre mort.
L'humilité nous mène à la vie, à la Vérité et à l'Amour.

Références:

Présentations vidéo :

- « Relation avec Dieu : L'Humilité » (14 Novembre 2009, Buderim, Australie).
- « Relation avec Dieu : Le Chemin » (18 Décembre 2011, Murgon, Australie).