



KIWI
33350 MOULIETS
Tél. / Fax: 05 57 40 16 45
Soumagnac



33500 LIBOURNE

SAMEDI 24 MARS 2018

"Les 33km500 du Libournais"



www.melodiefm.fr 89.3
MELODIE . FM
LA RADIO DU PAYS LIBOURNAIS

19^{ème} **RANDONNEE PEDESTRE**
33 Km 500
DU LIBOURNAIS

www.33km500.canalblog.com

CHATEAU
BARRAIL MEYNEY
BORDEAUX



Couffure à domicile
2 Mèches Chez Vous
http://2mecheschezvous.free.fr
Nathalie 06 75 76 02 96

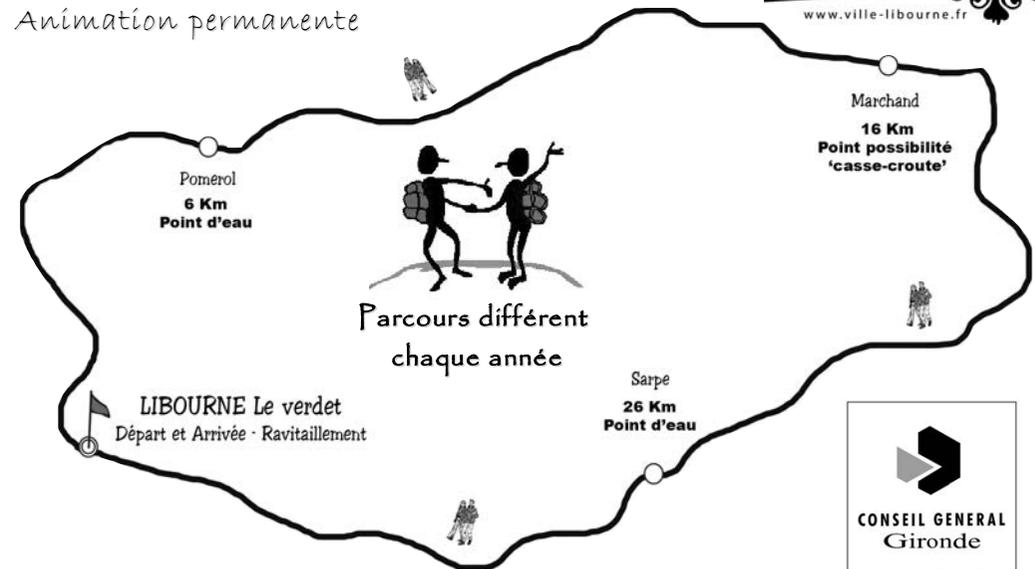
Secteur Libourne, Génissac, Moulon, Branne, Baron ...

DUVERTE À TOUTES ET TOUS

MARCHE LIBRE

PAS DE PRIX À GAGNER MAIS DU PLAISIR À PARTAGER

Animation permanente



STUDIO 4 Photographie
Florence Bossard
24, place Abel Surchamp
33500 LIBOURNE
05 57 51 71 50

rando running
LIBOURNE
DES SPECIALISTES A VOTRE SERVICE
81, AVENUE DE VERDUN • 33500 LIBOURNE
05 57 74 19 52

AIRE DE CONVIVIALITE DU VERDET
RUE DE TOUSSAINT LIBOURNE 33500

Avec le concours de la Mairie de Libourne,
et le Conseil Général de la Gironde.

Randonnée pédestre de 33 km 500 dans le Libournais, le samedi 24 mars 2018.

A Libourne, Aire de Convivialité du Verdet, dès 7h45, remise des dossards et tee shirt. Petit déjeuner.



IMPERATIF: (Dossard à porter en évidence sur le devant, prévoyez vos épingles). Tee shirt à revêtir.

DÉPART de la randonnée : 9h00 de Libourne.

PARCOURS : Touristique entre villages et vignobles de prestiges (Pomerol, Montagne, St-Emilion...).
Balisage pour la journée avec flèches et rubans (Blanc et rouge au nom des 33km500)
- Propriétés privées traversées, environnement à respecter -

RAVITAILLEMENT :

Pour le ravitaillement de mi-parcours au 16^e km, prévoir le 'casse-croute' dans son sac.
Au départ, accueil de bienvenue autour du café et ... plus.
Au 6^e - 26^e km point d'eau et nourriture adaptée.
A 16^e km point 'casse-croute' possible (café, eau, orangeade sur place).
A l'arrivée point réconfort après... l'effort (potage, hot-dog et ...plus)

Prévoir vos «en cas»....au cas ou... **Prévoir votre gobelet pour la journée** ou possibilité de l'acquérir, moyennant 1,50 Euro, avant le départ... ou un mug.

ABANDON possible : à tous les points.

Retour assuré à Libourne en voiture balai.
Au 16^e km, point possible pour le 'casse-croute' 14h fermeture du point et dernière navette.
Au 26^e km, 16h30 fermeture du point et dernière navette



SÉCURITÉ : Respect du code de la route. Cycliste et chien non admis.

(Emprunt et traversées de voies à circulation sous la responsabilité de chacun)
- POSTE DE SECOURS : Croix Rouge. - SURVEILLANCE : Accompagnateur VTT.
Contrôles inopinés sur le parcours pour le port du dossard.
En randonnée bien chaussé, c'est le pied.
Une bonne condition physique est nécessaire.



RÉCOMPENSES : Pour tout le monde...

- Souvenir des 33km500 à l'arrivée et Tombola gratuite.

INSCRIPTIONS : Nombre de participants limités, **clôturées le 05 mars 2018.**

Arrêt des inscriptions dès le nombre atteint. Pas de remboursement, sauf sur présentation d'un certificat médical avant les 10 jours précédant la manifestation.



Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse pour recevoir la confirmation de votre inscription.

Utiliser le bulletin ci-contre ou photocopié - Participation aux frais : 16 Euros

VOTRE CONTACT :

Mr Francis MAURY
11, Clos Chauvin - 33500 LIBOURNE
05 57 25 10 36
les33km500dulibournais@wanadoo.fr



- Tous nos remerciements aux partenaires et propriétaires de leur participation à cette manifestation et réalisation du sentier -

19^{ème} RANDONNÉE PEDESTRE 33 Km 500 DU LIBOURNAIS Le 24 mars 2018

www.33km500.canalblog.com

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

(Ce bulletin peut être photocopié ou imprimé à partir du site)

Nombre de participants limités.
A remplir S.V.P. de façon complète et lisible (en **MAJUSCULES**), à envoyer impérativement avec **une enveloppe timbrée à votre adresse** avant le 05 mars 2018 pour confirmation de votre inscription, **accompagnée du règlement**, chèque libellé à l'ordre de :



" 33500 du Libournais "
11, Clos Chauvin 33500 Libourne ☎ 05 57 25 10 36

ATTENTION à lire ci-contre à gauche Règlement et Informations.
Prévoir le casse-croute pour le repas de mi-parcours

Inscription 16 €

Accessible à toutes et tous,
Si abandon retour assuré au point de départ en voiture balai.

Je soussigné(e),
NOM : Prénom : Masculin Féminin
Adresse complète et précise :

Code postal : Ville : Téléphone : / / / /
Adresse Courriel:@.....

Licence Club : NON OUI Club :

Participation aux frais: 16 Euros
Déclare être en bonne condition physique.
Assurance: Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence; Les non-licenciés attestent sur l'honneur être couvert par une assurance personnelle.
Je certifie avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter. - SITE -

Signature obligatoire des parents pour les enfants mineurs	Signature obligatoire
------------------------------------------------------------	-----------------------

ATTENTION : Toute demande d'inscription incomplète ou illisible ne pourra être prise en compte et sera donc annulée.

- L'organisation pourra exclure tout participant ne respectant pas le règlement tel que...sécurité, non port du dossard etc... - cycliste et chien non admis -