

TUTORIEL COUCHE TE3

Matériel

- 30 x 36 cm de jersey imprimé ou flanelle ou coton déco
- 40 x 30 cm de bord-côte ou n'importe quel tissu très extensible
- 40 x 20 cm de PUL (+ 8 petits bouts de environ 2x3cm pour servir de support aux pressions)
- 10 pressions femelles et 8 pressions mâles
- biais élastique

Coupe du tissu :

Le patron de la couche vient du site Bidouilles de Christelle :

<http://christelleben.free.fr/blog/wp-content/uploads/2010/06/gdiaper.pdf>

Couper la forme de la couche dans le tissu décoration

Dans le bord côte, couper :

- 1 bande de 37 x 9cm
- 1 bande de 18 x 9 cm
- 2 bandes de 5x environ 30cm



Plier envers contre envers une des bandes de 5cm

La superposer au bord de la couche (sur l'endroit)

Commencer à coudre en laissant une marge de couture d'environ 5 mm

Dés que le tissu est pris dans l'aiguille, bien tendre la bande de bord-côte, et continuer à coudre

Arrivé en bas de la couche, couper le surplus de la bande en bord-côte

Surjeter le surplus de couture.



Faire de même de l'autre côté.

Plier les deux bandes restantes endroit contre endroit
Coudre les extrémités à environ 5 mm du bord
Pour la longue bande, coudre sur environ 5 cm à chaque extrémité de la longueur
Retourner les deux bandes sur l'endroit



Replier les surplus de couture de la petites bande sur environ 5 mm à l'intérieur
Insérer l'avant de la couche sur environ 5 mm
Epingler

Replier les surplus de couture de la grande bande sur environ 5 mm à l'intérieur
Insérer l'arrière de la couche sur environ 5 mm
Epingler en tendant bien la bande en bord-côte

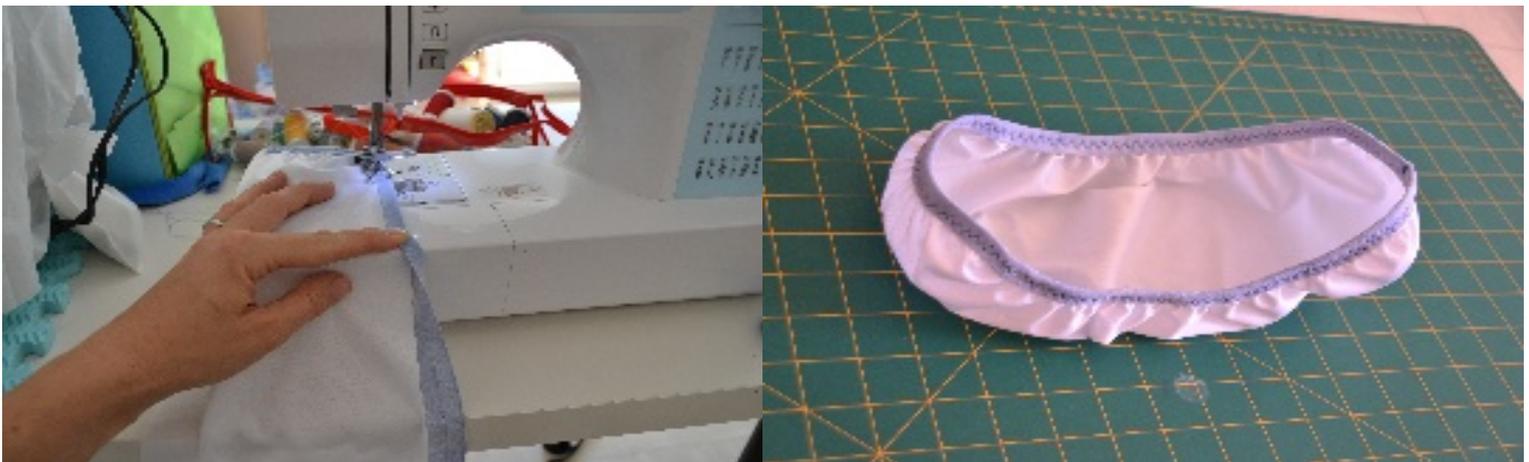


Fixer au point zig-zag

Couper un rectangle de 40 x 20 cm dans le PUL
Arrondir les angles



Commencer à fixer le biais au bord du rectangle...
Dès que le biais est pris dans l'aiguille, tendre le biais et continuer la couture tout autour du rectangle en tendant toujours bien le biais



Fixer les 4 petits rectangles de PUL au point zig-zag :



Mettre les pressions sur les petits rectangles de tissu (attention les mettre assez proche de la couture)
et sur la ceinture

Et voilà

