

VRAI ou FAUX

Une chatouille fait toujours rire

C'est FAUX. La chatouille est un signal d'alarme. Elle réveille les récepteurs qui sont sous notre peau. Ces récepteurs envoient l'information à notre cerveau où elle est analysée.

L'information est transmise à l'hippocampe, siège de la mémoire. Si elle est déjà connue et mémorisée (un copain qui chatouille), l'hippocampe indique qu'il n'y a rien à craindre et c'est le rire. Sinon, c'est la peur...

VRAI ou FAUX

Les yeux peuvent rester bloqués quand on s'amuse à loucher !

C'est FAUX. Loucher, ça s'appelle le strabisme.

C'est une anomalie de la vue. Loucher volontairement, c'est forcer le mouvement des yeux. Il n'y a aucun risque de les bloquer. Tout au plus, ce mouvement va créer une tension sur les muscles, causant une petite fatigue.

VRAI ou FAUX

Il faut pencher sa tête en arrière quand on saigne du nez.

C'est FAUX. C'est même une mauvaise idée ! Si l'on penche la tête en arrière, le sang va couler dans la gorge. Et il risque de passer par les voies respiratoires et provoquer un étouffement. La meilleure chose est d'appuyer avec le doigt sur la narine qui saigne pendant environ 10 mn, en penchant la tête vers l'avant.

VRAI ou FAUX

Les gens sont de plus en plus grands

C'est VRAI. Aujourd'hui, en France et plus largement en Europe, la taille moyenne d'un homme est de 1,75 m et de 1,65m pour une femme. Soit 10 à 15 cm de plus qu'il y a 1 siècle. L'amélioration de nos conditions de vie et une alimentation plus riche et plus équilibrée seraient à l'origine de cette croissance.

VRAI ou FAUX

Les yeux bleus sont plus fragiles que les yeux noirs...

C'est FAUX. La sensibilité des yeux à la lumière n'a rien à voir avec la couleur.

VRAI ou FAUX

On rote quand on a trop d'air dans l'estomac..

C'est VRAI. Le rot est le renvoi bruyant et parfois odorant d'air et de gaz provenant de l'estomac. Lorsque nous mangeons et buvons trop vite, nous y accumulons une importante quantité d'air. L'estomac, lorsque trop gonflé, cherche à expulser le surplus d'air. Les gaz remontent alors dans l'oesophage, et lorsque la pression est trop forte, le sphincter s'ouvre, le gaz s'échappe c'est le rot.

VRAI ou FAUX

Seuls les roux ont des taches de rousseur ...

C'est FAUX. Les taches de rousseur peuvent apparaître sur la peau des individus à la peau claire, qu'ils aient les cheveux blonds, roux et même bruns. Ces petites taches appelées également éphélides sont dues à une surproduction de mélanine, la substance responsable du bronzage de la peau et de sa couleur.

VRAI ou FAUX

Les ongles des mains poussent plus vite que ceux des pieds...

C'est VRAI. L'ongle des mains croît en moyenne de 0,07 mm par jour soit un peu plus de 2 mm par mois. C'est trois à quatre fois plus rapide que pour l'ongle des pieds.

VRAI ou FAUX

Nous avons un sixième sens...

C'est FAUX. Nous avons cinq sens. C'est tout ! Il s'agit de la vue, pour voir, de l'ouïe, pour entendre, de l'odorat pour sentir, du goût pour déceler les saveurs et du toucher... pour toucher. Le 6° sens n'est pas un sens à proprement parler mais une faculté qu'a l'être humain d'analyser ce qu'il voit et d'en tirer des enseignements.

VRAI ou FAUX

Nous passons un tiers de notre vie à dormir.

C'est VRAI. Quand tu auras 60 ans, tu auras dormi environ 20 années...

VRAI ou FAUX

Nous changeons de peau sans arrêt...

C'est VRAI. Chaque jour, des petits fragments de notre peau se détachent, remplacés par de la peau neuve. Ces petits morceaux sont des squames. Nous pouvons en perdre jusqu'à 4 kg par an.

VRAI ou FAUX

On mesure environ 1 cm de plus le matin que le soir...

C'est VRAI. La taille de notre corps est à son maximum juste après le lever. Puis, elle décroît durant la journée pour être à son niveau minimal le soir. Le fait est qu'on se tasse au fur et à mesure que les heures passent.

VRAI ou FAUX

Lorsqu'on éternue, on ferme toujours les yeux...

C'est VRAI. On ne peut pas faire autrement. L'éternuement s'accompagne toujours d'un réflexe de fermeture des paupières.

VRAI ou FAUX

Le cœur bat plus vite lorsqu'on court.

C'est VRAI. A ton âge, le cœur bat en moyenne 80 à 100 fois par minute. Si tu cours ou fais un effort important, il accélère et « cogne » beaucoup plus vite : jusqu'à 130 à 150 fois par minute. Lorsque tu fais un effort physique, tes muscles réclament plus d'oxygène. Or ce gaz est transmis par le sang qui doit alors accélérer le mouvement pour l'acheminer au plus vite.

VRAI ou FAUX

La température du corps baisse pendant la nuit.

C'est VRAI. Elle varie selon les heures de la journée. C'est tôt le matin, entre 4 et 5 heures, que la température de notre corps est à son plus bas niveau : 36,1°. Au réveil la température monte légèrement à 36,5° pour passer rapidement à sa moyenne normale : 37°. Le pic de chaleur se situe en début de soirée : 37,2°.

VRAI ou FAUX

Le nez pousse toute la vie.

C'est VRAI. C'est également le cas de bien d'autres organes, les cheveux, les pieds, les poils, les oreilles... Mais ces parties ne grandissent pas au même rythme au cours de la vie. Le nez pousse très vite jusqu'à l'âge de 15/16 ans. Ensuite, il continue de se développer mais plus lentement : moins d'1 mm pour 10 ans.

VRAI ou FAUX

Quand il fait froid, de la fumée sort de la bouche..

FAUX. C'est de l'eau. Lorsque nous expirons, nous rejetons dans l'atmosphère du gaz carbonique provenant de la consommation d'oxygène par l'organisme ainsi que de la vapeur d'eau. Cette vapeur d'eau est en principe invisible, mais quand il fait froid, l'air expiré qui est à environ 20° entre en contact avec de l'air plus froid. Il se condense alors et devient visible.

VRAI ou FAUX

Le cerveau ne se repose jamais.

C'est VRAI. Tout ce qui se passe dans ton corps a quelque chose à voir avec le cerveau. Grâce à ses 100 milliards de cellules nerveuses, il te permet de parler, penser, imaginer, mémoriser, sentir, voir, bouger, ressentir des émotions... Il ne s'arrête jamais.

VRAI ou FAUX

Le muscle le plus puissant est le biceps.

C'est FAUX. Le muscle le plus puissant du corps est le grand fessier. Il est situé au niveau des fesses. Il a la lourde tâche de faire fonctionner les cuisses lorsque nous marchons ou lorsque nous courons. C'est grâce à lui que nous pouvons nous tenir debout ou nous relever lorsque nous sommes assis. C'est donc un muscle hyperpuissant, très volumineux.

VRAI ou FAUX

Une bonne nuit remplace un repas.

C'est FAUX. Le fait de dormir n'a jamais compensé un repas. Au contraire, un repas léger aide à passer une bonne nuit. Durant la nuit, le cerveau continue de travailler. Pour cela, il a besoin de carburant, donc de nourriture. Par contre, il vaut mieux prendre un repas léger.

VRAI ou FAUX

On rougit quand on a honte..

C'est VRAI. On rougit aussi en cas de stress, d'angoisse, de peur, quand on doit parler à une autre personne, parfois à la moindre remarque. Il semble que ce soit à cause d'un ensemble de nerfs situés dans notre visage, notre cou, nos oreilles, appelés nerfs sympathiques. Ces vaisseaux sont si proches de la peau que, sous l'effet d'une émotion le sang afflue et entraîne la rougeur.

VRAI ou FAUX

Le larmes sont salées.

C'est VRAI. Elles ont effectivement un goût de sel car elles sont composées de sels minéraux, substances très importantes pour le fonctionnement de notre organisme.

VRAI ou FAUX

Faire craquer ses doigts, c'est dangereux.

C'est FAUX. Le bruit vient des articulations. Elles sont enrobées d'un liquide protecteur qui contient des gaz. Quand on tire sur les os des mains, par exemple, ces gaz sont chahutés. Ils forment une bulle d'air, la bulle éclate et pète.

VRAI ou FAUX

On claque de dents quand on a froid.

C'est VRAI. Les claquements de dents se déclenchent dès que le corps ne parvient plus à supporter des températures trop basses. Sous 20°, les récepteurs de la peau envoient un signal de détresse au cerveau. L'hypothalamus commande alors aux muscles de la mâchoire de se contracter et de se décontracter. Ce mouvement répétitif produit de la chaleur qui réchauffe le corps.

VRAI ou FAUX

Quand on mange trop, on a une crise de foie.

C'est FAUX. La « crise de foie » n'existe pas. La plupart du temps, ce malaise est dû à un embarras au niveau de l'estomac. Les sels venus de la vésicule biliaire et dont le rôle est de digérer les graisses contenues dans les aliments ne peuvent plus faire leur travail. La digestion est perturbée... Un seul remède : la diète .

VRAI ou FAUX

Les aliments mettent moins de 10 secondes pour aller de la bouche à l'estomac.

C'est VRAI. Les aliments solides mettent 4 à 8 secondes pour rejoindre l'estomac, alors que les liquides mettent 2 secondes seulement.

VRAI ou FAUX

Le tendon d'Achille est le plus résistant de tous les tendons.

C'est VRAI. Reliant le muscle du mollet au talon, il peut supporter 400 kg de charge. Il permet la flexion de la cheville lorsque nous marchons, courons, sautons.. Il est à la fois très sollicité et très exposé. Il permet d'emmagasiner de l'énergie lors de la pose du pied pour la restituer au moment de la propulsion.

VRAI ou FAUX

Le corps, c'est surtout de l'eau.

C'est VRAI. Presque 60% du poids du corps est composé d'eau. On estime qu'une personne pesant 70 kg transporte 45kg de liquide.

VRAI ou FAUX

Quand on s'ennuie, les pupilles rétrécissent.

C'est VRAI. Elles le font aussi quand quelque chose nous dégoûte. En revanche, quand on se concentre très fort, ou quand on voit quelqu'un ou quelque chose qui nous plaît, les pupilles s'ouvrent et s'agrandissent.

VRAI ou FAUX

Quand on a peur, on sursaute.

C'est VRAI. C'est un réflexe naturel. Sursauter est un instinct de survie face à un événement visuel ou sonore jugé dangereux.

VRAI ou FAUX

Tous les bébés savent nager.

C'est VRAI. Sous l'eau, les bébés coupent automatiquement leur respiration pour que le liquide n'entre pas dans leurs poumons. Cette capacité disparaît vers l'âge de 3 mois. Ce réflexe s'appelle le réflexe natatoire.

VRAI ou FAUX

C'est la main qui contient le plus d'os.

C'est VRAI. Un adulte possède 27 os dans chaque main ; soit pour les deux mains $\frac{1}{4}$ de tous les os du corps. En deuxième position ,arrivent les pieds avec 26 os.