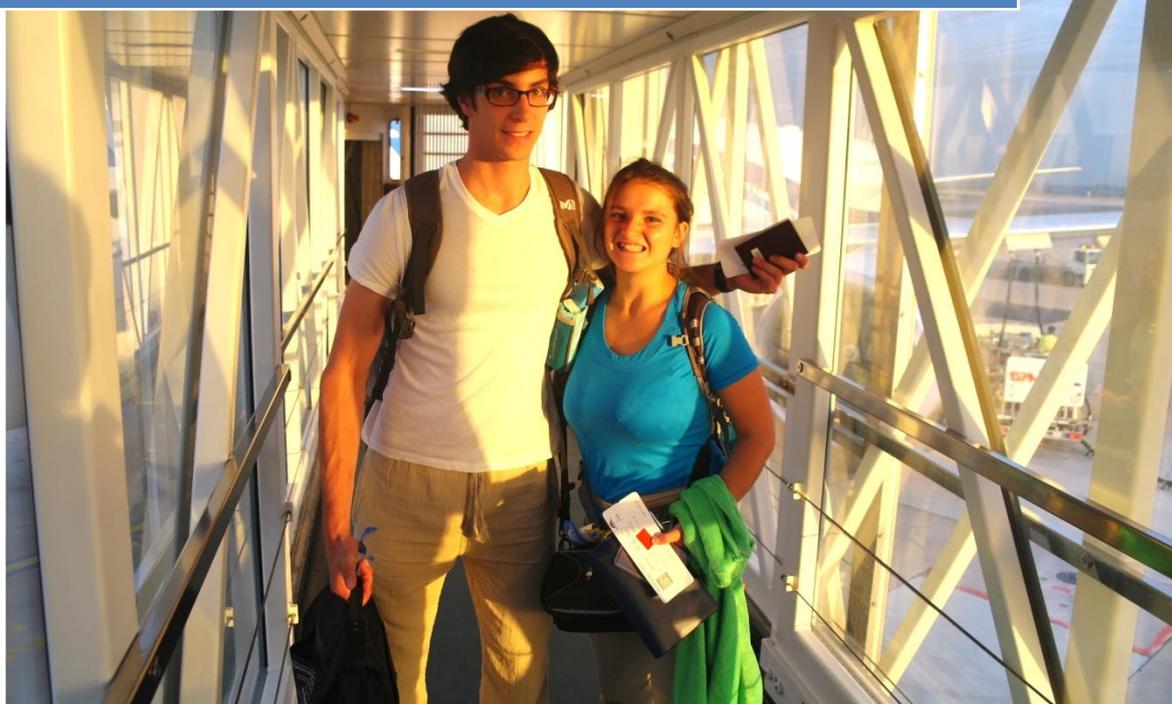


Association Mada Bemiray

2013

# Informations pratiques pour les humanitaires



Theo et Manon

Association Mada Bemiray

## Table des matières

Argent.....	3
Trousse de toilette .....	3
Quels vêtements prendre ?.....	3
Et les moustiques ?.....	4
L'eau .....	4
Le téléphone.....	4
Internet.....	5
Electricité.....	5
Les essentiels.....	5
Coût de la vie:.....	6
Hébergement: .....	6
Restaurant / bar : .....	6
Prix des repas: .....	6

## Argent

ne pas prendre de petites coupures (billets de 5, 10, 20 €) ou même des pièces, ils n'en veulent pas car la banque de Madagascar n'accepte pas forcément les pièces. De plus le taux de change est plus important lorsque l'on change des billets de 50€ (1€ = 2900 ariary le taux est variable). Nous sommes VAZAHA (mot employé par les malgaches pour dénommer les étrangers) et ce mot me semble être synonyme de richesse, c'est pourquoi méfiez vous ! Par exemple, au restaurant, ils nous ont facturés un repas 6000 ariary au lieu de 2000 ! Les menus étaient écrits en malgache, si je ne savais pas à quoi correspondait ce que j'ai pris, nous n'aurions pas vu l'arnaque. Autre exemple sur un rendu de monnaie, je dois payer 3000 ariary, je donne un billet de 10 000 et la vendeuse me rend 3000 en pensant que je ne connaissais pas la valeur des billets. Soyez donc vigilant !

Tout se négocie, si vous avez envie de quelque chose, demandez au guide si possible de négocier à votre place, car les tarifs pour les malgaches et les VAZAHA ne sont pas les mêmes. Dans certains endroits (surtout les parcs nationaux comme le Lemur's park ) les prix ne sont pas négociables.

Les devises :

2900 ariary (monnaie courante) = 1 euro.

14500 FMG (franc malgache) = 2900 ariary = 1euro ( pour passer du FMG aux Ariary il suffit de diviser par 5). Je note cette information car il est courant que les tarifs soient affichés en FMG même si cette monnaie n'existe plus. C'est comme si en France les prix étaient affichés en Francs alors que l'on paye en euros.

## Trousse de toilette

Que prendre dans sa trousse de toilette ? Puis-je trouver du papier toilette ? Combien dois-je prendre de shampoings ? gels douche etc.

Nous nous sommes posés ce genre de questions car nous partons pour 4 mois. Nous avons donc pris des réserves, mais pas de panique ! Il est facile de trouver du papier toilette, des mouchoirs, du savon, du dentifrice, du shampoing, des serviettes hygiéniques, des brosses à dents.

## Quels vêtements prendre ?

A Madagascar, il fait toujours très chaud !

FAUX !

La journée les températures peuvent être élevées, mais la nuit, il fait froid ! Un pull est de rigueur, alors ne prenez pas uniquement des vêtements en cas de chaleur, mais aussi

lorsqu'il fait froid (attention, un blouson de ski, des moufles et une écharpe ne sont pas appropriés non plus, des pulls chauds, un K-way et des pantalons suffisent).

## Et les moustiques ?

il est recommandé de prendre un traitement anti-palu. C'est la première chose à faire. Renseignez vous car certains traitements comme la Malarone ne peuvent pas être utiliser plus de 3 mois.

Ensuite je vous conseille fortement une moustiquaire (pour dormir à l'abri) !

il existe deux types de moustiquaires :

- les imbibés (d'anti-moustiques)
- les non imbibés

Personnellement je conseil d'acheter une non imbibée car le produit est généralement actif 6 mois et nous ne connaissons pas la date à laquelle la moustiquaire à été imbibée. alors qu'en l'imbibant soit même (des produits spéciaux existent) nous sommes sûr de la durée de l'efficacité de l'anti-moustique.

A Ambalatsimanirirano il n'y a pas énormément de moustiques (ceux-ci se trouvent essentiellement sur les côtes et non en montagne) mais utiliser des sprays anti-moustique pour le corps et les vêtements n'est pas négligeable. Faire un test avant de partir afin de voir si vous n'êtes pas allergique au spray acheté.

## L'eau

Il est déconseillé pour ne pas dire interdit de boire l'eau du robinet. Premièrement nous ne sommes pas habitués. Deuxièmement de nombreux malgaches ne la boivent pas directement ! Ils la font bouillir avant. Il est possible d'acheter et de ne boire que de l'eau en bouteille (à utiliser aussi pour se laver les dents ! ) mais c'est franchement compliqué car nous consommons beaucoup d'eau. Il existe aussi ( et c'est ce que j'utilise jusqu'à présent ) des purificateurs d'eau ( généralement 1 cachet pour 1 litre d'eau et il faut attendre une heure avant de pouvoir boire). j'utilise de l'hydro clonazole mais il existe aussi Micropur®... Avoir une gourde graduée s'avère être pratique pour doser.

Une autre solution existe pour le village. Il y a une source d'eau, les étudiantes belges boivent cette eau en la mettant dans un purificateur présent dans notre logement.

## Le téléphone

Dans le village il y a du réseau, pas partout mais il y en a. Le plus simple et le moins cher et d'acheter une fois arrivé sur l'île rouge une carte sim (différents opérateurs existent, nous utilisons "Telma".) Si vous possédez ou pouvez vous procurer un téléphone "désimbloqué"

c'est à dire un téléphone dans lequel on peut mettre une carte sim de tous opérateurs, amenez-le avec vous. Sinon il est possible d'acheter un téléphone sur place. Ensuite différents abonnements existent, je ne les connais pas car j'utilise des recharges ( 5000 ariary soit environ 1,72€). A savoir qu'un SMS vers la France ou la Belgique coute 340 ariary (12 centimes le message.)

## Internet

Pour le moment Internet n'est pas installé dans le village. Ceci dit, il existe des cyber-café à Fianarantsoa. La connexion est parfois de très mauvaise qualité mais parfois correcte. Cela dépend de votre chance ! Les tarifs sont généralement 1heure pour 1000 Ariary ( 0,34 cts ). Il est même possible d'avoir internet sur son téléphone mais je n'en sais pas plus.

## Electricité

Les prises de courant sont les mêmes que chez nous et la tension est la même aussi. Il n'y a pas besoin d'adaptateur ni de transformateur.

## Les essentiels

- lampe de poche, lampe frontale: le jour ce couche vers 17h30, et les rues ne sont pas éclairées, de plus il y a le délestage (coupure volontaire d'électricité afin de faire des économies). On trouve beaucoup de bougies mais la frontale est appréciable.
- Trousse de secours car on peut trouver des médicaments, mais il est préférable de les emmener avec soi. Pour constituer votre trousse de secours demandez conseil à votre médecin.
- Trousse de médicaments: elle est différente de la trousse de secours, il s'agit d'une réserve en cas de maladie et non pas d'urgence. Demandez une prescription à votre médecin. La notre est constitué de :
  - Doliprane (anti douleur)
  - Amoxicilline (antibiotiques à large spectre)
  - Fasfomycine (en cas d'infection urinaire bactérienne)
  - Dompéridone ( en cas de nausées, vomissements, ballonnement, remontés gastriques)
  - Arestal (anti diarrhéique)
  - Spasfon ( anti-spasmodique)
  - Wystamm ( en cas d'allergies ou réactions allergiques)
  - Laxatifs (en cas de constipation) (l'alimentation est faite essentiellement à base de riz)
  - Biocidan (antiseptique oculaire)
  - Otofa (en cas d'otite)
- Couvre-chef : casquette, chapeau, bandeau... le soleil est fort, ne risquons pas l'insolation.

## Coût de la vie:

### Hébergement:

Nous dormons à 4 chez le Dr Lanto. Nous disposons d'une salle à manger commune ( table, chaises, télévision, lecteur DVD et frigidaire). Une chambre dispose d'un lit superposé et l'autre un lit pour deux personnes. Les toilettes et la salle de bain sont à l'extérieur ( 5m) ainsi que la cuisine.

Le prix est de 3€ / jour / personne (petit-déjeuner compris). Nous bénéficions de ce tarif car nous restons longtemps, sinon il vous en coûtera 4€ / jour / personne (petit-déjeuner compris).

Avant d'arriver au village, nous avons dormis chez l'habitant mais aussi dans un hôtel. Les prix varient de 7€ / nuit / personne à 21 € / nuit (prix de l'hôtel).

### Restaurant / bar :

Une fois encore les prix sont variables. A titre d'exemple, un plat dans un restaurant "de base" coûte en moyenne 6000 ariary (environ 2 €). Le plat du restaurant de l'hôtel nous a coûté 10 000 ariary / personne ( environ 3,50€). Toujours à l'hôtel, un ponch = 2800 ariary (1€).

Autre prix, dans un karaoké, une bouteille de 1l de bonbons anglais (limonade délicieuse) coûte 13500 FMG ( environ 1 €).

Autant dire que pour nous européen la vie n'est pas cher à Madagascar.

### Prix des repas:

Il est évident que le prix varie selon les repas, ceci dit, la viande est ce qui coute le plus cher. Les fruits et légumes ne sont vraiment pas cher !

Exemple pour un déjeuner (beignet de poulet avec des légumes et fruit en dessert) et un diner (soupe de légumes et fruit en dessert) : 20 000 ariary pour 4 personnes, soit 5 000 ariary / personne ( 1, 75 € / personne pour 2 repas ! )

Mais si on ne mange pas de viande, par exemple des crudités le midi et le soir une soupe de légumes avec fruit en dessert: 10 000 Ariary pour 4 personnes. Tous les produits proviennent du marché. En supermarché, les tarifs sont beaucoup plus élevés.

Nous espérons que cet article vous sera utile, et que vous passerez un excellent séjour à Madagascar !

Théo HIMPE et Manon FONTAINE