

COUSSINS DE NOYAUX DE CERISES By Annbri

Les coussins sont utilisables aussi bien comme bouillotte pour toutes les applications ou la chaleur fait du bien (coliques, problèmes intestinaux, courbatures, douleurs du dos, des reins, rhumatismes, arthrose cervicale, menstruation douloureuse) ou comme coussin rafraîchissant (problèmes de circulations, hématomes, maux de tête, douleurs des articulations, douleurs dentaires, torticolis, entorses etc.).

Le risque de brûlures est considérablement diminué par rapport aux bouillottes à l'eau ou électriques.

Mode d'emploi:

Bouillotte sèche: chauffez votre coussin au four (70-90°C pendant 7-12 minutes) ou au microondes (600W – 1-2minutes), vérifiez la température et continuez si nécessaire. Mettez éventuellement quelques gouttes d'eau sur le coussin.

Coussin rafraîchissant: Mettez le coussin emballé dans un petit sac plastique au congélateur pendant une heure environ.

Entretien

Le coussin de noyaux de cerise est réutilisable aussi longtemps que vous voulez. Afin de bénéficier de ses vertus pendant longtemps, respectez quelques petites consignes:

Ne pas laver, car les noyaux gonfleraient et le coussin perdrait toutes ses vertus.

Garder dans un endroit sec

Avec le temps, les noyaux peuvent sécher, mettez éventuellement quelques gouttes d'eau sur le coussin avant de le chauffer