

# MÉTHODES DE CESAR MILLAN

## CHAPITRE : 06

14) La promenade :

15) Règles, limites et restrictions

14) LA PROMENADE :



**Refouler le chien et toujours se mettre entre la porte et le chien** avant de sortir ou de rentrer dans un endroit ou une porte

**Calmer son chien ou le faire s'asseoir** et que quand il s'est calmé et relaxé vous donnerez un commandement pas avant

**Attention vous aussi vous devez être calme et serein.** Il ressent votre excitation ou énervement

Vous ouvrez la porte et **toujours sortir d'abord, et en rentrant toujours vous puis le chien**

D'abord l'obéissance et que après la caresse ou une récompense

**Ne jamais récompenser avant qu'il ne sait calmer** si non il va assimiler récompense avec excitation  
Vous pouvez caresser le chien sous le menton **cela lui donne de la fierté**

Dehors un chien dominant va vouloir vous protéger et devient agressif à tous rapprochements



Le faire marcher à côté de vous **sans le laisser vous dépasser**

Si il fait une tension sur la laisse : **tirer sur la laisse vers le haut ou vers le côté** sa le ralenti **puis relâcher la tension exercé**

**Ce n'est pas lui qui doit vous conduire c'est vous qui le conduisez.**

**Le corriger tous le temps du début jusqu'à la fin de la promenade**  
Les promenades suivantes deviendront plus agréables

**Ne jamais laisser focaliser son regard sur un autre chien** toujours l'interrompre et faire **détourner son regard par une tension ou un commandement**, en croisant un chien errant ou accompagné qui est dominant, **continuez votre marche sans vous arrêter et rectifier le comportement de fixation pour détourner son attention marcher plus sereinement**



**Faire une grande promenade avant qu'il ne parte ou vient dans un endroit inconnu :** cela le calme et le rend moins énervé

**Toujours calmer son chien avant d'entreprendre une action** avant la sortie tellement attendu par lui en étant enfermé toute la journée et tout excité pour faire sa promenade

Lors d'une promenade vous rencontrez quelqu'un avec un chien qu'il n'a jamais vu et vous voulez vous arrêter alors

**Attention que les chiens ne focalisent pas leur regard cela engendre un combat éminent ne jamais les laisser face à face lors de la première rencontre la rencontre toujours cote à cote.**



Une fois que vous avez réussi à contrôler la situation vous pouvez les laisser se rapprocher et ils vont de suite se renifler **attention qu'il ne se focalise plus...** (Rectifier si besoin est)

## 15) RÈGLES, LIMITES ET RESTRICTIONS

Un animal ne peut répondre à une menace que de quatre façons différentes :

**Se battre, fuir, éviter l'autre ou se soumettre.**

Quand nous montrons de l'affection à une bête qui a développé un comportement instable, elle ne peut pas avancer.

Dans la nature, un chef de meute établit des règles et s'y tient. Sans règles, une meute ne survivrait pas, peu importe l'espèce.

Dans beaucoup de foyers, les règles, limites et restrictions ne sont pas claires, du moins s'il y en a. Tout comme les enfants, les chiens ont besoin de règles, de limites et de restrictions pour être correctement socialisés.



Si vous permettez un jour à votre enfant de chiper un cookie dans le pot, mais que vous le punissez s'il le refait le lendemain, l'enfant recommencera toujours dans l'espoir de s'en sortir impunément une autre fois.

C'est la même chose pour les chiens. Le renforcement intermittent des règles est un moyen infaillible pour engendrer un chien instable et déséquilibré.

Un groupe de chiens équilibrés qui aident en quelques minutes un chien instable à changer de comportement.

Un chien acceptera en général un humain comme chef de meute si cet humain projette l'énergie calme-assurée appropriée, s'il établit des règles, des limites et des restrictions fermes.



Leur chef de meute canin ne leur achètera pas de jouets qui couinent et ne leur organisera pas de petite fête d'anniversaire.

Ils ne récompenseront pas leur bon comportement.

Il ne se retournera pas pour leur dire : « Eh bien les gars, merci de m'avoir suivi pendant 15 kilomètres. »



C'est normal pour eux de le faire. Une mère chien ne dira pas : « Eh bien, mes petits, comme vous vous êtes très bien conduits aujourd'hui, nous allons à la plage ! ».

Dans leur monde naturel, la récompense fait partie du processus.

**(C'est un concept que nous autres humains ferions bien de nous rappeler parfois.)**

**Pour un chien, le simple fait de bien s'adapter à la meute et d'aider à assurer sa survie est déjà une récompense en soi.**

La coopération entraîne automatiquement des récompenses, comme la nourriture, l'eau, les jeux et le repos.

Récompenser nos chiens en les gâtant et en leur donnant les choses qu'ils aiment est un moyen de créer un lien avec eux et de renforcer leur bon comportement.

**Mais si nous ne projetons pas une énergie forte de chef avant de leur donner des récompenses**, notre « meute » ne fonctionnera jamais vraiment bien.



SUITE : CHAPITRE 07