

SMOOTHIE FRUITS ROUGES, AVOCAT, EPINARD & COCO

Pour 1 grand verre
Préparation : 5 min



p2 tasse de fruits rouges (surgelés en attendant la saison)

1/2 avocat

1 poignée de pousses d'épinard

150 ml de boisson coco

sirop d'agave

Hacher grossièrement les pousses d'épinards puis mixer tous les ingrédients ensemble jusqu'à consistance lisse. Sucrez avec un peu de sirop d'agave selon son goût.
Siroter.