

# AMMA



## Avec Françoise DESPORTES



Le Amma japonais est à la base de toute forme de massage par acupression sur de nombreux points situés le long des méridiens (dos, nuque, bras, mains, hanches et crâne).

- 
- Il trouve son origine dans la médecine traditionnelle chinoise et remonte à 1300 ans.
  - En plus d'être stimulant, le Amma permet de réduire le stress.
  - L'essayer, c'est l'adopter !
- 



Durée des séances ? 15/20 minutes environ

Où ? Au rez-de-jardin de Campus WP5

Quand ? de 11h30 à 14h30  
à partir du 07 mars 2018  
selon planning (les mercredis et jeudis)  
(sauf jours fériés et vacances scolaires)

Coût de la séance :

- **13 €** pour les salariés en activité de GAN Assurances, Prévoyance, Patrimoine et GG Vie
- **20 €** pour les autres collaborateurs

Auxquels viendront s'ajouter 12€ d'adhésion à l'ASC GAN

Renseignements et réservations auprès de l'ASC GAN

Luc Delahaye ou Lysiane Lamy-Bertani

Tél : 01.70.94.02.01 ou 01.70.94.89.97

# BULLETIN D'INSCRIPTION AMMA



\*Madame

\*Monsieur

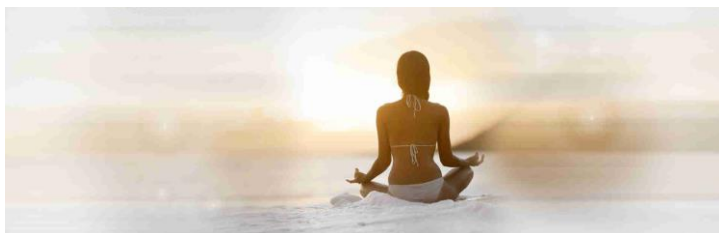
NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

**Chaque réservation doit être accompagnée du règlement**

CHEQUE(s) JOINT(s) DE : .....€ (à l'ordre de l'ASC GAN)  
(y compris l'adhésion de 12 euros)



## ADRESSE PROFESSIONNELLE (obligatoire)

DIRECTION : (cocher la case correspondante)

- \* GAN ASSURANCES
- \* GAN PREVOYANCE
- \* GAN PATRIMOINE
- \* GGVIE
- \* AUTRES à préciser  .....

IMMEUBLE :  
SERVICE :  
N° TEL :

MAIL :

## ADRESSE PERSONNELLE (obligatoire)

.....  
.....

Fait à.....le : .....

Signature obligatoire :

**ASC GAN**  
Campus WP5 / bâtiment A / rez-de-jardin  
7/9, boulevard des Bouvets - 92000 NANTERRE  
☎ 01 70 94 02 01 ou 01 70 94 89 97  
[luc.delahaye@gan.fr](mailto:luc.delahaye@gan.fr) - [lysiane.bertani@gan.fr](mailto:lysiane.bertani@gan.fr)  
[Blog : ascgan.canalblog.com](http://Blog.ascgan.canalblog.com)

(\* ) cocher les cases correspondantes