

LES CONSERVATEURS

1. Définition

Substance naturelle ou chimique capable de préserver les composants d'un produit cosmétique d'une contamination microbienne ou du rancissement oxydatif sans modifier les propriétés cosmétiques du produit.

On distingue 2 catégories de conservateur : Les conservateurs antimicrobiens et les conservateurs antioxydants.

2. Les conservateurs antimicrobiens

❖ Généralités

Les microbes (virus, bactéries et champignons microscopiques) sont des micro-organismes qui se développent en présence d'humidité. Certains sont pathogène ; c'est-à-dire nocifs pour la santé de l'homme ; d'autres sont saprophytes, non dangereux pour la santé de l'homme.

Un produit cosmétique n'a qu'une stérilité relative car il convient toujours une dose plus ou moins infime de microbes.

❖ Modes d'action

Les conservateurs antimicrobiens empêchent le développement de microbes dans les produits cosmétiques. On distingue différentes catégories de conservateurs antimicrobiens en fonction de leur mode d'action.

→ **Les conservateurs antibactériens** : ils n'agissent que sur les bactéries. Deux modes d'actions sont possibles :

- **Les bactéricides** : ils tuent les bactéries
- **Les bactériostatiques** : ils empêchent la prolifération des bactéries.

→ **Les conservateurs antifongiques** : ils n'agissent que sur les champignons. Deux modes d'actions sont possibles :

- **Les fongicides** : ils tuent les champignons
- **Les fongistatiques** : ils empêchent la prolifération des champignons.

❖ Utilisations

Les conservateurs antimicrobiens sont utilisés dans tous les produits cosmétiques possédant une partie aqueuse. Exemples : huiles essentielles de romarin, de lavande, d'eucalyptus..., parabène, chlorhexidine...

3. Les conservateurs antioxydants

❖ L'oxydation

Au contact de l'air (en particulier du dioxygène), de la chaleur et de la lumière, les lipides sont dégradés, en particulier les acides gras insaturés. Ils subissent un rancissement oxydatif qui modifie leur texture, leur odeur et leur goût ainsi que leurs propriétés cosmétiques ; les rendant ainsi inutilisables. Les conservateurs antioxydant limitent le phénomène et prolongent ainsi la durée de vie d'un produit cosmétique.

❖ Utilisations

Les conservateur antioxydants sont donc utilisés dans les produits cosmétiques qui sont **composés totalement ou en partie de corps gras.**

Exemples : vitamine A (rétinol) vitamine E, vitamine C. BHT (Butyl Hydroxy Toluène) BHA (Butyl Hydroxy Anisol)