



“CREER, C’EST RESISTER.  
RESISTER, C’EST CREER.”

Stéphane HESSEL

## **La pratique de l'Art, de l'artistique au thérapeutique**

avec Jean-Louis Aguilar  
président de l'ARAT (Association de Recherche en Art et Thérapie), Béziers  
et Nathalie Renault  
fondatrice de l'Atelier N.O.R.A. (Nouvel Outil de Résilience par l'Art), Floirac

**Samedi 26 août 2017 à *La Source***

**39, rue Pelleport à Bordeaux**

### **Programme de la journée :**

**9h30** Accueil des participants

**10h** Conférence-débat (en chaussettes ou pieds nus !)

**L'art-thérapie contemporaine, intégrative et systémique : un éclairage sémantique sur les concepts de création, créativité, art et esthétique**

**12h** L'art-thérapie française à la loupe !

**13h-14h** Repas tiré du panier / Auberge espagnole

**14h** Méditation et/en Mouvement

**15h** Conférence-débat suite

**La question du corps en psychothérapie : un éclairage psychosomatique sur le lien corps-esprit, avec une pratique de médiation corporelle  
+ Atelier expérientiel : exercices corporels, relaxation, cohérence cardiaque et méditation de pleine conscience**

**17h** Fin de la journée

**Paf :** adhésion à l'association Atelier N.O.R.A. pour les non-adhérents (10 euros) ; participation financière à la location de la salle (suivant les possibilités de chacun)

**Inscriptions :** [ateliernora.arttherapie@gmail.com](mailto:ateliernora.arttherapie@gmail.com) <http://www.ateliernorarth.canalblog.com>  
07 68 58 08 29 ou 06 85 06 65 45