

**La Vérité vous rendra Libre**

# **La Vérité sur: la Repentance et le Pardon**



**par Jésus (AJ Miller)**

**Découvrez comment engager  
les lois les plus puissantes de l'univers**



# La Vérité sur la Repentance et le Pardon

Ce document est une transcription d'un séminaire  
donné par AJ Miller (qui affirme être Jésus)  
faisant partie des séries 'La Vérité sur',  
se concentrant sur la repentance et le pardon,  
les plus hautes Lois de l'univers

Délivré par  
**Jésus (en tant que AJ)**

Le 11 août 2012

Cette édition en ligne est publiée par

**Divine Truth, Australie**

<http://www.divinetruth.com/>

Cette information peut être librement partagée en faisant référence à l'auteur et  
au site internet

# Bienvenue à la Vérité Divine

Mon nom est Alan John Miller, beaucoup de mes amis m'appellent AJ. La jolie femme que vous voyez avec moi sur la photo de couverture est Mary Suzanne Luck.

Il y a un peu plus de 2000 ans, nous sommes arrivés sur terre pour la première fois. Mon nom était alors Yeshua ben Yosef, ou le Jésus de la Bible, le fils de Joseph et de Marie. Le nom de Mary était alors Marie de Magdala, le femme identifiée dans la bible comme Marie Madeleine. Mary était alors ma femme, et la première personne à qui je suis apparu après avoir été crucifié.

Du fait de ma passion et de mon désir personnel pour Dieu, j'ai reconnu en grandissant, non seulement que j'étais le messie annoncé par les anciens prophètes, mais aussi que j'étais dans un processus conçu par Dieu que tous les hommes pouvaient suivre s'ils le désiraient. J'ai appelé ce processus "naître à nouveau". C'est le processus par lequel **l'âme humaine se transforme en une âme Divine, le processus de devenir "Un avec Dieu"**. Lorsqu'elles étaient encore sur terre, beaucoup de personnes qui étaient connectées avec moi au premier siècle en sont arrivées à connaître et à suivre ce chemin, la personne la plus connue étant Marie Madeleine, qui est mon âme jumelle, et qui était en fait mariée avec moi au premier siècle, et était enceinte de notre fille quand je suis mort.

Peu de temps après ma crucifixion, la plupart des Vérités Divines que j'ai enseignées à mes disciples ont été tellement déformées qu'elles ne conservaient plus beaucoup de Vérité Divine.

Trois siècles plus tard, de grandes quantités d'erreurs ont été introduites dans mes enseignements de la part de toutes les formes d'études religieuses qui sont apparues au cours du temps, le pouvoir étant le principal objet des distorsions.

Dans l'intervalle de temps entre le 1er et le 20ème siècle, j'ai dirigé, à partir des cieux, le processus de découverte d'encore davantage de Vérité Divine spirituelle, et celui-ci était alimenté par mon désir et ma passion personnelle pour devenir toujours plus proche de Dieu. Marie Madeleine, étant mon âme jumelle, avait aussi un désir très similaire, et lorsque Marie et d'autres disciples sont passés dans le monde spirituel, ils ont aussi continué à exercer un désir de me suivre dans ce processus de découverte de la Vérité Divine, et de recevoir l'Amour Divin de Dieu par la prière.

Durant ces 1900 ans, ou à peu près, beaucoup d'espaces dimensionnels supplémentaires (ou "sphères" comme les esprits les appellent) furent ajoutés à l'univers par la progression de ceux sur le chemin de l'Amour Divin. Des tentatives, pour la plupart infructueuses, furent faites de se connectant avec des gens sur terre qui avaient reçu de l'Amour Divin pour corriger le mensonge enseigné sur terre en relation avec les croyances attachées à la Bible.

Au début du XXème siècle, moi-même, beaucoup d'autres anges célestes et des esprits sur d'autres chemins de progression spirituelle se sont arrangés pour convoyer beaucoup de Vérités à un homme nommé James Padgett. Nous nous attendions à ce que ces Vérités grandissent sur terre une fois que Padgett les aurait reçues, mais malheureusement personne

n'a vraiment entièrement compris le message qui a été donné. En plus, dans la 2ème moitié du XXème siècle, Mary, moi-même et certains autres esprits ont trouvé un moyen pour retourner sur terre pour démontrer ces Vérités, en même temps que beaucoup plus de Vérités acquises au cours de plus de 2000 ans de progression spirituelle. Donc, dans la moitié tardive du XXème siècle, 7 paires d'âmes ou 14 personnes ont planifié de retourner sur terre et d'enseigner à nouveau la Vérité Divine.

Ce livret, ainsi que notre site internet [www.divinetruth.com](http://www.divinetruth.com) a été préparé par moi-même et Mary, et une équipe de personnes dédiées à la distribution de ces Vérités Divines dans le monde pour procurer gratuitement ces Vérités à quiconque souhaite les découvrir. Prenez plaisir à découvrir ce que ces pages ont à vous offrir. Si vous avez été un chercheur de Vérité, et êtes ouvert d'esprit et de cœur, vous serez surpris d'avoir des réponses à beaucoup, si pas toutes vos questions, d'une façon directe et honnête à propos de la vie, de Dieu et de l'univers; et les réponses feront chanter votre âme, de la même manière que votre âme a chanté lors de la découverte de chaque nouvelle Vérité Divine.

Mais encore plus important, si vous exercez votre libre arbitre et choisissez de mettre ces Vérités en pratique, l'Amour Divin entrera dans votre âme et vous transformera en la créature que Dieu a conçu que vous deveniez. L'Amour Divin vous transformera en la personne que Dieu a créé que vous soyez.

Avec mon Amour,

***Jésus***

# Table des matières

<b>La Vérité sur – la Repentance et le Pardon: 1ère partie.....</b>	<b>1</b>
<b>1. Introduction.....</b>	<b>1</b>
<b>2. Le Karma et la Loi de Compensation.....</b>	<b>1</b>
<b>3. Les Lois de Dieu ont une hiérarchie.....</b>	<b>3</b>
3.1. La Loi de la Gravité et la Loi de l'Aérodynamique.....	3
3.2. Beaucoup de Lois de Dieu agissent sur l'âme.....	3
3.3. La Loi de la Repentance et du Pardon.....	4
<b>4. Les Lois qui affectent l'âme affectent à leur tour les corps spirituel et physique.....</b>	<b>5</b>
4.1. Les Lois de Dieu sont constantes.....	7
4.2. Les Auras sont créées par le corps spirituel.....	8
4.3. Les remèdes vibrationnels affectent les corps spirituel et physique, mais pas l'âme .....	8
4.4. Guérir l'âme répare les corps physiques et spirituels.....	9
<b>5. Engager la Loi de la Compensation par opposition à La loi de la Repentance et du Pardon.....</b>	<b>10</b>
5.1. La Loi de Compensation peut causer la maladie dans nos corps.....	11
5.2. La Loi de Compensation démontrer nos choix non aimants envers nous-mêmes et les autres .....	11
<b>6. Engager la Loi de la Repentance et du Pardon.....</b>	<b>13</b>
6.1. Les deux étapes de la repentance.....	14
6.2. La Repentance doit être engagée afin d'être capable de ressentir le Pardon de Dieu.....	17
6.3. La logique et nos émotions doivent être engagées pour ressentir la douleur que nous avons causée aux autres.....	18
<b>La Vérité sur – la Repentance et le Pardon: 2ème partie.....</b>	<b>21</b>
<b>7. Le pardon est de ressentir la douleur que d'autres vous ont causé, tandis que la repentance est de ressentir la douleur que nous avons causé aux autres.....</b>	<b>23</b>
7.1. La plupart du dommage de l'âme est dû au dommage que nous avons causé aux autres.....	25
7.2. Les blocages émotionnels à la repentance et au pardon.....	25
7.3. Nous sommes responsables pour toutes nos actions non aimantes.....	26
7.4. Différentes influences sur les enfants créent leurs blessures.....	27
7.5. Le pardon est automatique quand nous ressentons la douleur de ce qui nous a été fait.....	28
7.6. La puissance du pardon – un exemple de violence au Moyen Orient.....	29

<b>8. Nous devons engager Dieu pendant la repentance pour nous aider à réparer le dommage que nous avons créé.....</b>	<b>30</b>
8.1. Les résultats d'enseigner des mensonges .....	30
8.2. Lorsque nous agissons dans l'amour, il y a moins de pénalité si nous enseignons un mensonge .....	32
<b>9. Les vitesses différentes quand on engage la Loi de Compensation par rapport à la Loi de la Repentance et du Pardon.....</b>	<b>33</b>
<b>10. Accepter la douleur que nos familles nous a causée.....</b>	<b>34</b>
10.1. Les raisons pour lesquelles les gens se blâment eux-mêmes pour ce que leurs parents leur ont fait.....	35
10.2. Les enfants apprennent de leurs parents et de leur environnement qu'ils sont mauvais .....	36
10.2.1. Nos blessures commencent aussitôt que nous sommes conçus.....	37
<b>11. Conclusion.....</b>	<b>39</b>



## ***La Vérité sur – la Repentance et le Pardon: 1ère partie***

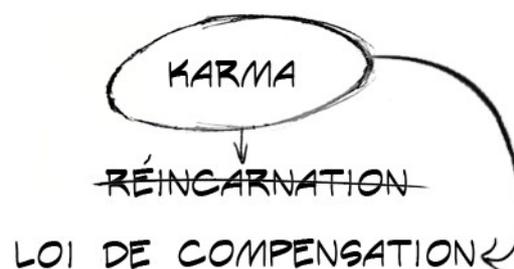
### ***1. Introduction***

Bienvenue aux personnes brésiliennes et aussi aux personnes suédoises. Aujourd'hui, je pensais vous parler de quelque chose de très, très important dans la perspective de Dieu, et ce sont les principes de repentance et de pardon. Mais commençons par le commencement. [00:01:18.29]

### ***2. Le Karma et la Loi de Compensation***

Chacun de vous devrait avoir entendu parler du terme “karma”, qui est la douleur dans votre vie qui vient des pénalités de ne pas vivre en harmonie avec l'amour. Dans les cercles spirituels traditionnels, le karma est dit être relié à la réincarnation. En d'autres mots, quand une personne est née à nouveau, il y a une croyance qu'elle paye pour les actions qui n'étaient pas en harmonie avec l'amour dans sa vie précédente. Donc, ils pensent qu'ils doivent payer dans la vie suivante pour les actions de la vie précédente. Mais les esprits dans le monde spirituel savent que le karma est quelque chose qui se passe à chaque moment. En d'autres mots, chaque fois que nous choisissons d'agir en disharmonie avec l'amour, il y a un dommage automatique qui se produit dans notre propre âme. Ce dommage se produit à l'instant où nous n'agissons pas en harmonie avec l'amour, et pas à un moment ultérieur ou dans notre prochaine vie. [00:03:12.12]

Dans le monde spirituel, on donne un nom au karma: il est appelé la Loi de Compensation. Cette loi affirme que quand nous n'agissons pas en harmonie avec l'amour, il y a un dommage automatique à notre propre âme, et également un dommage à l'âme d'une autre personne que nous pourrions avoir heurtée. Nous gardons en nous cette blessure jusqu'à ce que nous soyons prêts à changer et à la corriger. C'est ce qui est appelé la Loi de Compensation. Donc, quel que soit ce qu'on vous a enseigné à propos du karma, c'est vraiment la Loi de Compensation mais ce n'est pas lié à la réincarnation. Au contraire, c'est quelque chose qui se produit dans votre vie quotidienne alors que vous vivez votre vie. [00:04:57.02]



***Le karma n'est pas relié à la réincarnation, mais est en fait la Loi de Compensation***

Cette Loi de Compensation est une loi très restrictive dans la mesure où la compensation est automatiquement requise pour tout ce que nous faisons en disharmonie avec l'amour. Ce n'est pas notre définition de l'amour, mais c'est la définition de Dieu de l'amour, et ce que nous croyons assez souvent être aimant est loin d'être aussi aimant que ce que Dieu croit être aimant.

Cette loi a été faite par Dieu pour aider les gens à arriver à voir quand ils ne sont pas aimants, de telle manière qu'ils puissent agir pour corriger leur comportement non aimant. [00:06:17.15]

Maintenant, dans notre discussion précédente à Belo Horizonte, dans “La Vérité sur l'Âme Humaine “ et “La Vérité sur Dieu”, nous avons parlé de la relation entre Dieu et l'homme, et que dans la perspective de Dieu, tout développement est à propos de l'amour. Donc, quand nous parlons de développement spirituel, nous ne faisons pas référence aux actions métaphysiques ou aux développements de dons spécifiques, mais nous parlons principalement de la qualité de l'amour. [00:07:06.11]

## AMOUR

Le propos de chacune des Lois de Dieu est de développer cette qualité de l'amour. L'univers entier de Dieu est construit par des lois autour de l'amour. Donc, quand nous sommes impliqués dans ce qui est appelé le karma, ou ce que la plupart des esprits appellent la Loi de Compensation, ce sont des actions basées sur la loi que l'univers prend pour nous aider à devenir plus aimant. Mais c'est une façon très lente de devenir aimant, et la raison en est que chaque action doit être mesurée, et ensuite corrigée si elle est en disharmonie avec l'amour. C'est un processus très, très lent. [00:08:17.29]

La plupart des gens sur terre ont très peu idée combien ils ne sont pas aimants. Ils agissent souvent chaque jour avec des actions qui ne sont pas aimantes, et la Loi de Compensation ou karma place la pénalité sur leur âme pour avoir enfreint la loi. Mais la plupart des gens sont inconscients de cela, et c'est seulement quand ils passent dans le monde spirituel et qu'ils regardent leur visage dans un miroir, et qu'ils regardent leur corps, qu'ils voient les erreurs qu'ils ont fait toute leur vie. Pour la plupart des gens, quand ils meurent, ils trouvent très confrontant et très difficile de reconnaître de se retrouver face à face avec ce qui s'est passé. Du fait qu'on sait très peu à ce propos sur terre, la plupart des gens sur terre continuent à prendre des actions non aimantes qu'elles croient être aimantes, et c'est seulement quand elles passent dans le monde spirituel et qu'elles voient leur sombre condition qu'elles réalisent que quelque chose doit être faux. [00:10:06.29]

Dieu essaye de nous aider à devenir plus aimants, et donc, Dieu a créé certaines lois qui aident à nous raffiner pour devenir plus aimants. La Loi de Compensation est telle que quand nous faisons quelque chose en disharmonie avec l'amour, il y a une correction automatique douloureuse qui se produit dans notre âme. Cette douleur nous indique que nous venons de prendre une action en disharmonie avec l'amour. La plupart des gens sur terre sont très désensibilisés à la douleur, et en conséquence de cela, elles ne sont pas sensibles à cette conséquence douloureuse. Donc, elles continuent la même action qu'elles faisaient avant sans écouter la correction qui a été donnée. [00:12:28.19]

Maintenant, la raison principale pour laquelle je voyage à travers le monde parlant aux gens est de les aider à établir une relation avec Dieu. Quand nous devenons un avec Dieu, nous ne pouvons plus rien faire qui soit non aimant, et en conséquence, il y n'y a automatiquement pas de pénalité parce que chaque action que nous entreprenons est basée sur l'amour. [00:13:18.03]

### **3. Les Lois de Dieu ont une hiérarchie**

Maintenant, ce que je voudrais faire est illustrer la différence entre la Loi de Compensation et une autre loi qui vous aidera à avoir une relation avec Dieu; elle est appelée la Loi de Repentance et de Pardon. Mais avant que nous poursuivions avec cette loi particulière, ce que nous aimerions faire est d'expliquer comment les lois ont une hiérarchie.

#### **3.1. La Loi de la Gravité et la Loi de l'Aérodynamique**

Par exemple, parmi les lois physiques, vous avez entendu parler de la Loi de la Gravité. La Loi de la Gravité est à propos de ce qui se passe pour une personne ou toute masse quand il n'y a pas de substance solide en-dessous d'elle. Cette loi détermine à quelle vitesse nous serons attirés par la terre. La Loi de la Gravité est un loi très fondamentale. Si nous n'avions pas la gravité, nous envolerions de la terre dans l'espace à une vitesse de plus de seize cents kilomètres parce que c'est la vitesse à laquelle la terre tourne. Et tout ce qui tourne sur la terre à la même vitesse, qui n'est pas connecté fermement à la terre par la gravité, s'envolerait automatiquement dans l'espace. Donc, on arriverait sur la terre, étant juste né, et en quelques secondes nous mourrions parce qu'il n'y a rien nous empêchant de nous envoler dans l'espace. [00:15:54.21]

Maintenant, il y a une autre loi qui annule la Loi de la Gravité, et c'est la Loi de l'Aérodynamique. Loi de l'Aérodynamique affirme que, pour autant que j'aie une structure d'aile incurvée qui est propulsée suffisamment rapidement dans l'air, une poussée sera créée du fait de la pression étant inférieure au-dessus de l'aile que la pression en-dessous de l'aile. Cela crée la poussée. Si j'ai une des ces ailes, alors je peux vaincre la gravité. Donc, la Loi de l'Aérodynamique est plus élevée que la Loi de la Gravité. [00:17:05.05]

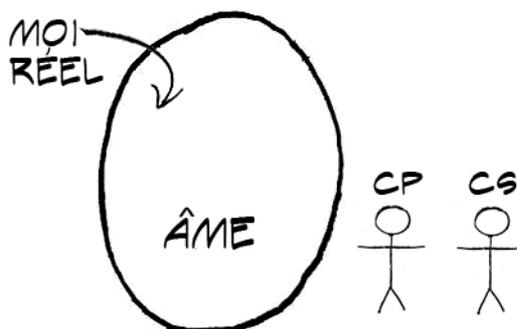
AÉRODYNAMIQUE  
GRAVITÉ

La Loi de l'Aérodynamique domine la Loi de la Gravité. Les deux lois sont toujours opérationnelles en même temps, mais les conditions sont différentes dans la Loi de l'Aérodynamique, et du fait que les conditions sont différentes, cela se passe comme si la loi précédente n'était pas là pendant un moment. Aussi longtemps que nous mettons en pratique les conditions de la Loi de l'Aérodynamique, il semble que la Loi de la Gravité n'existe pas. Mais dès que les conditions de la Loi de l'Aérodynamique ne sont plus remplies, alors la gravité entre instantanément en action. Donc, si nous sommes en train de voler dans notre avion et qu'une des ailes casse, la Loi de la Gravité entre maintenant en application. Même si nous avons une aile, il n'y a pas d'équilibre, et la Loi de la gravité prendra maintenant la relève et nous attirera directement vers le sol. [00:18:33.02]

#### **3.2. Beaucoup de Lois de Dieu agissent sur l'âme**

Maintenant, c'est très similaire avec toutes les Lois de Dieu. Toutes les Lois de Dieu ont une hiérarchie comme cela, et les lois les plus élevées opèrent sur l'âme. L'âme n'est pas notre corps

spirituel, et elle n'est pas notre corps physique; elle est notre vrai nous, et c'est la plus élevée des créations de Dieu. [00:19:23.15]



***Beaucoup des Lois de Dieu affectent notre âme plutôt que notre corps spirituel (CS) et notre corps physique (CP)***

Ces deux lois, la Loi de l'Aérodynamique et la Loi de la Gravité, opèrent sur mon corps physique, mais elles n'opèrent pas sur mon âme. Elles n'opèrent pas non plus sur mon corps spirituel. C'est pourquoi une personne peut avoir une expérience de quitter son corps physique, et expérimenter ce que beaucoup appellent le voyage astral, et ensuite retourner au corps physique; parce que l'âme et le corps spirituel ne sont pas forcés à rester sur terre par la Loi de la Gravité. Donc, notre âme et notre corps spirituel peuvent quitter notre corps physique et retourner à notre corps physique. En fait, chacun d'entre nous fait cela chaque nuit quand nous allons dormir. [00:20:39.16]

Mais il y a d'autres lois qui opèrent seulement sur l'âme, et ces lois sont les lois les plus élevées possibles que Dieu a créées. Chaque action de ces lois est en rapport avec l'amour. La Loi de Compensation est une loi qui opère sur l'âme, mais c'est une des lois les plus basses opérant sur l'âme. Donc, de la même manière que la Loi de la Gravité est une loi opérant sur le corps physique, la Loi de Compensation est une basse loi opérant sur l'âme. Et il y a des lois supérieures qui peuvent aussi opérer sur l'âme, qui peuvent causer que l'âme vole d'une manière similaire à comment les ailes peuvent causer que le corps physique vole. Ces lois sont toutes appelées les Lois de l'Amour Divin, et elles entourent une loi principale, et c'est la Loi de la Repentance et du Pardon. [00:22:26.10]

### ***3.3. La Loi de la Repentance et du Pardon***

Maintenant, pratiquement chaque esprit connaît la Loi de Compensation, et donc, quand ils parlent à la terre à travers un médium, ils parlent de cette loi en opération. Mais très peu d'esprits connaissent la Loi de la Repentance et du Pardon, et pour cette raison, très peu de gens sur terre ont entendu parler de cette loi. [00:23:25.16]

Et donc, pour beaucoup de gens qui passent de la terre vers le monde spirituel, lorsqu'ils regardent leur condition dans un miroir, et qu'ils voient leur sombre condition, ils réalisent après un certain temps que leur sombre condition est due au manque d'amour dans leur âme. Et alors, du fait que la Loi de la Repentance et du Pardon n'est pas bien connue, ils réalisent qu'ils doivent engager la Loi de Compensation afin d'enlever le résultat de ces actions non aimantes

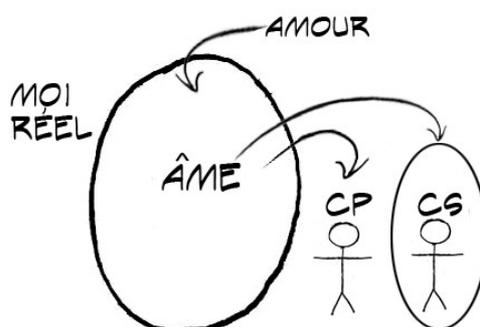
dans leur âme. Mais ils ne réalisent pas qu'ils pourraient en fait les enlever en utilisant une loi supérieure, et c'est de cette loi, la Loi de la Repentance et du Pardon que je voudrais discuter avec vous en détail. [00:24:38.12]

Y a-t-il jusqu'ici des questions à propos de cela? Est-ce chacun comprend la hiérarchie des lois? Donc, juste de la même manière que la gravité est inférieure à l'aérodynamique, cette Loi de Compensation est donc aussi inférieure à la Loi de la Repentance. [00:25:09.24]

#### ***4. Les Lois qui affectent l'âme affectent à leur tour les corps spirituel et physique***

**Participant:** Est-ce que la Loi de Compensation opère directement sur l'âme et affecte le corps spirituel et le corps physique à des vitesses différentes? [00:25:27.04]

Oui, car l'âme est connectée au corps spirituel. Tout ce qui se passe dans l'âme aura un effet dans le corps spirituel. Donc, il y aura certains effets qui viennent de l'âme sur les chakras, et en fait, tous les points énergétiques de votre corps spirituel sont dépendants de ce qui se passe dans l'âme. De plus, le corps physique est aussi seulement influencé par l'âme, donc ces sentiments de blocage et de manque d'amour à l'intérieur de l'âme affectent également la souffrance du corps physique. [00:26:27.17]



***Le manque d'amour dans l'âme affecte aussi bien le corps spirituel (CS) que le corps physique (CP)***

Maintenant, les plus vieilles cellules dans notre corps ont environ sept ans, et tous les sept ans, les cellules de notre corps physique se reproduisent. Il y a certaines cellules qui se répliquent beaucoup plus vite que cela, mais la période de sept années est normale. Donc, si un changement se produit dans l'âme par lequel l'âme devient moins aimante, alors, vous commencerez à voir l'effet dans le corps physique sept ans plus tard. Mais vous verrez l'effet beaucoup plus tôt dans le corps spirituel car pratiquement toutes les cellules du corps spirituel se répliquent endéans un mois de notre temps tel que mesuré ici sur terre. Donc, vous verrez l'effet beaucoup plus rapidement dans le corps spirituel lorsque l'âme agit en disharmonie avec l'amour. [00:27:50.08]

**Participant:** Donc, l'âme a un effet direct sur le corps physique sans passer par le corps spirituel? [00:28:02.00]

Si je peux dessiner la réalité un peu différemment: si vous pouvez imaginer que ce rouge est le corps physique et ce bleu est le corps spirituel, alors c'est ainsi que les deux corps apparaissent. Et ensuite, si vous pouvez imaginer que ce jaune est l'âme, vous pouvez voir que l'âme enveloppe les deux corps. [00:29:03.12]



***Le corps physique (rouge) et le corps spirituel (bleu) se recouvrent l'un l'autre et sont enveloppés par l'âme (jaune)***

Maintenant, du fait que l'âme enveloppe les deux corps, tout ce qui se passe pour l'âme affecte automatiquement les deux corps. Comme le corps spirituel répond plus vite, les systèmes énergétiques du corps spirituel sont les premières choses affectées, et c'est pourquoi les chakras changent instantanément. Mais le corps physique, du fait de son processus de réplication génétique, prend beaucoup plus de temps pour être affecté, et cela peut prendre jusqu'à sept ans pour que certains changements soient apparents. La réalité est que, pour la plupart d'entre nous, notre corps reflète notre vraie condition d'âme au moment où nous mourons. [00:30:18.19]

Donc, pour la majorité des gens, quand ils meurent de vieillesse, le corps apparaît assez ravagé; souvent ils ont du surpoids dans différentes zones du corps, le visage est très ridé, ils ont des tâches sur la peau, et il y a toute une partie des systèmes énergétiques du corps spirituel qui ne fonctionnent pas correctement. Cela se produit parce que l'âme est déjà en disharmonie avec l'amour, et cela a causé ces problèmes aux deux corps. [00:31:21.23]

**Mary:** Pourriez-vous dire que ces effets sont le résultat d'une destruction graduelle des corps?

Oui. La destruction graduelle du corps spirituel et du corps physique résultent de chaque fois que l'âme agit en disharmonie avec l'amour. Et une des manières par laquelle nous pouvons mesurer le réflexion de combien nous avons été non aimants est en observant ces corps. Bien-sûr, il y a certaines autres manières, mais nous sommes souvent très absorbés par nous-mêmes, et donc observer notre corps est une bonne manière de mesurer les choses. [00:32:20.20]

Lorsque nous grandissons en amour, nos corps ont la capacité de rajeunir plutôt que de vieillir, et en fait, les scientifiques ne comprennent même pas aujourd'hui pourquoi le corps vieillit et meurt. Mais la raison est que les décisions non aimantes prises dans l'âme causent la dégradation de la condition du corps spirituel et ensuite du corps physique. [00:33:09.15]

Maintenant, quand nous passons dans le monde spirituel, nous n'avons plus le corps physique, mais nous avons encore le corps spirituel, et cela reflète toujours la condition de l'âme. C'est la condition en amour de l'âme qui détermine ce qui se passe pour le corps spirituel et le corps physique, et c'est cette Loi de Compensation qui cause la destruction progressive des deux corps parce que l'âme choisit d'agir en disharmonie avec l'amour. [00:34:02.23]

**Participant:** Si vous êtes bloqué dans la Loi de Compensation, vous allez prendre beaucoup plus de temps pour corriger le manque d'amour. Donc, si vous allez au-delà de la Loi de Compensation, et que vous allez vers la Loi de la Repentance et du Pardon, vous faites un bon en avant? [00:34:38.23]

Oui, vous faites un bon et pouvez très rapidement aider votre âme à devenir plus aimante. C'est la raison pour laquelle la Loi de la Repentance et du Pardon est très importante à comprendre; Malheureusement, c'est une des lois qui est très rarement comprise sur terre. [00:35:10.12]

#### ***4.1. Les Lois de Dieu sont constantes***

**Participant:** Jusqu'il y a deux millions d'années, nous étions sous les anciennes lois. Mais les lois ont changé il y a environ deux mille ans; avant cela, les lois qui ne parlaient pas de l'amour étaient plus fortes. Mais ensuite, la loi qui concernait l'amour a commencé à opérer. [00:35:55.25]

Laissez-moi expliquer ce qui s'est produit. Toutes les Lois de Dieu existaient il y a deux mille ans, et en fait, toutes les Lois de Dieu existent encore maintenant telles qu'elles existaient il y a des millions d'années. Les Lois de Dieu elles-mêmes ne changent pas, mais notre découverte d'elles change. Donc, quand je suis arrivé la première fois sur terre il y a deux mille ans, j'ai aidé à découvrir ces lois concernant l'Amour Divin. Les lois existaient avant cela mais personne ne les avait découvertes ou ne savait comment les utiliser. Une fois que quelqu'un les a découvertes, et a appris comment les utiliser, cela pouvait maintenant bénéficier tout le monde. [00:37:00.08]

De la même manière que quelqu'un a découvert l'aérodynamique il y a cent ans et que maintenant tout le monde vole; c'est très similaire en ce qui concerne ces lois. Avant il y a deux mille ans, la Loi de Compensation était la seule loi qui était découverte, et bien que la Loi de la Repentance et du Pardon était présente, personne ne savait comment l'utiliser. Toutes les Lois de l'Amour Divin ont été découvertes en ce temps, mais cela ne signifie pas qu'il n'y a pas plus de lois à découvrir parce que Dieu a créé un système infini, et l'humanité est toujours en train de découvrir de nouvelles choses à propos de ce que Dieu a créé. [00:38:03.14]

**Participant:** Donc, ce n'est pas une question de découvrir mais d'appliquer? [00:38:07.10]

C'est-à-dire que vous avez besoin de découvrir avant que vous puissiez appliquer. Si vous ne savez pas ce qui est disponible, vous avancez souvent aveuglément sans être conscient. Donc, vous avez besoin de l'appliquer, mais avant que vous puissiez l'appliquer, vous avez besoin de la découvrir. [00:38:33.07]

#### ***4.2. Les Auras sont créées par le corps spirituel***

**Participant:** Donc, la lumière ou la couleur que vous voyez autour des gens, est-ce le corps spirituel ou l'âme? [00:38:44.15]

Cela vient du corps spirituel. Mais la condition du corps spirituel est reflétée par l'âme, et donc l'âme cause la condition du corps spirituel. La réalité est que quand une personne est développée en amour, la plupart des gens sur terre ne peuvent pas voir leur aura car les couleurs associées avec une aura hautement développée ne peuvent pas être vues par les yeux du corps physique, et ne peuvent pas être vues non par les yeux des corps spirituels de la plupart des gens. Donc, par exemple, un esprit qui est blanc peut apparaître blanc même s'il est dans la seconde dimension, mais en ce moment il y a trente-six niveaux de dimensions, et si le blanc est dans la seconde dimension, alors vous devez vous demander ce qui est au-dessus. [00:39:58.16]

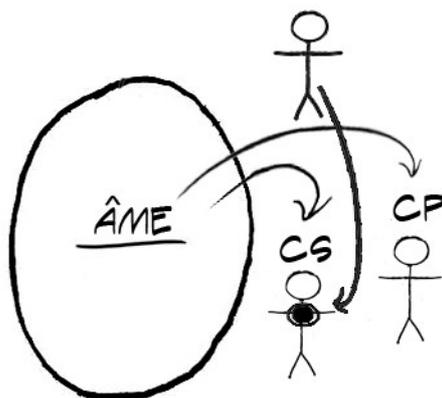
Beaucoup de gens sur terre voient des images d'esprits, mais cela ne signifie pas que l'esprit se présente lui-même avec précision à la personne sur terre. Les esprits sont capables de changer leur condition et de projeter dans votre esprit une image d'une condition qu'ils n'ont pas eux-mêmes; Ils sont capables de projeter une façade. Et nous devons être très prudents si nous ne pouvons pas ressentir l'esprit et ressentir sa condition, alors nous croirons ce que nous voyons au lieu de ressentir quelque chose de plus profond. [00:40:59.28]

Mais vous avez raison dans le sens que le corps spirituel est l'aura que vous voyez, et les couleurs sortant du corps spirituel sont les émotions qui sont présentes dans l'âme. Parfois, une personne qui est une âme très sombre peut avoir une couleur lumineuse émanant d'elle car, en cet instant, elle a une émotion de sincérité ou d'amour, et cette émotion sort sous une couleur différente de leur âme obscure. Mais le corps spirituel reflètera avec précision par son apparence la véritable condition à long terme de l'âme. Nous sommes capables de moments occasionnels de brillance, mais une fois que nous sommes entièrement développés en amour, chaque moment sera un moment de brillance. Donc, c'est important de se souvenir que l'âme enveloppe les deux corps, et contrôle donc leur condition. [00:42:40.19]

#### ***4.3. Les remèdes vibrationnels affectent les corps spirituel et physique, mais pas l'âme***

**Participant:** Diriez-vous que les remèdes vibrationnels tels que l'homéopathie opèrent sur le corps spirituel? [00:42:53.01]

Ce qu'on appelle les remèdes vibrationnels, où les gens essaient d'améliorer leurs vibrations, peuvent affecter aussi bien le corps spirituel que le corps physique, mais ils n'affecteront pas l'âme. Du fait que l'âme ne change pas, et que l'âme cause tous les problèmes dans les deux corps, tout changement vibrationnel ou de chakra aura généralement un effet temporaire sur le corps physique et spirituel. Cependant, il y a une exception. Parfois, les gens ont des esprits attachés à leur corps spirituel, et ces esprits s'attachent à divers endroits, dépendant d'où il y a une blessure émotionnelle. Si vous rompez cet attachement, alors cette partie du corps ne sera plus sévèrement affectée par cet esprit, et il y aura un changement instantané. Mais en dehors de cela, l'âme est la chose qui détermine la condition. [00:44:22.24]



***Les maux physiques peuvent être créés par les blessures de l'âme ou par des attachements d'esprits au corps spirituel (CS)***

**Participant:** Donc, quand vous changez l'âme, est-il utile d'utiliser une thérapie sur le corps physique pour faciliter le changement? [00:44:40.13]

Le problème avec toute thérapie qui affecte le corps physique ou le corps spirituel est que, d'une certaine manière, cela nous fait croire que quelque chose a changé quand l'âme doit encore changer. Et nous pouvons commencer à penser que nous avons vraiment changé alors que l'âme est encore dans le même état endommagé. [00:45:13.15]

La manière dont je vois mon corps physique, les blessures spécifiques qu'il a et les douleurs qu'il expérimente, est que c'est un moyen de mesure parfait pour me dire ce qui ne va pas avec mon âme, et donc si je dépense mon argent ou temps essayant de guérir les maux de mon corps physique sans faire aucun travail sur mon âme, alors je perds mon temps et mon argent, et je me mens à moi-même dans le processus. Il serait beaucoup plus efficace si je me focalisais sur mon âme et permettais au corps physique et spirituel de refléter ma condition car cela me dirait tout. [00:46:13.15]

Je comprends cependant que la plupart des gens se sentent un peu résistants par rapport à cela. La plupart des gens veulent que la douleur de leur corps physique se réduise sans devoir rien faire d'autre, et donc, ils peuvent prendre une pilule. Par exemple, j'ai mal de tête, donc je prends une aspirine au lieu de voir que mon mal de tête était créé par mon âme supprimant son désir de pleurer. Donc, plutôt que de voir la véritable cause de mon mal de tête, je prends une aspirine, le mal de tête disparaît, et maintenant mon désir de pleurer a aussi disparu car il a été supprimé. J'ai eu une chance de libérer quelque chose de mon âme et j'ai choisi à la place d'essayer de guérir mon corps physique, mais le problème existe toujours dans mon âme. [00:47:31.24]

***4.4. Guérir l'âme répare les corps physiques et spirituels***

**Participant:** Quand vous changez l'âme, est-ce que le changement dans le corps physique est instantané ou est-ce qu'il prend un certain laps de temps? [00:47:42.18]

Dans presque tous les cas, le résultat est instantané parce que l'âme n'impose plus un système d'énergie corrompu au corps spirituel, et donc, par conséquent, le système énergétique n'affecte

plus le corps physique et cela ne cause plus de dommages au corps physique. Cependant, il y a certains problèmes auxquels notre corps physique fait face qui ont un cycle de sept ans, et donc cela peut prendre quelque temps avant que les effets se voient dans le corps physique. [00:48:33.17]

Chaque fois que nous engageons la Loi de Compensation, tout changement qui est fait à l'âme aura un effet progressif sur les corps dans une direction positive, et tout comportement non aimant que nous engageons avec notre âme aura un effet progressif sur nos corps dans une direction négative douloureuse. Dans un minute, quand nous parlons de la Loi de la Repentance et du Pardon, vous verrez qu'elle engage des processus beaucoup plus rapides où des choses peuvent se produire instantanément dans corps physique et dans corps spirituel sur base de ce qui se passe dans l'âme. [00:49:50.29]

### ***5. Engager la Loi de la Compensation par opposition à La loi de la Repentance et du Pardon***

**Participant:** Donc, disons que vous êtes bloqués avec la loi inférieure, dans une spirale avançant et reculant, en rotation dans la même direction sous la Loi de Compensation, et si vous basculer ensuite vers la loi supérieure, vous vous déplacez vers une vibration supérieure, où vous êtes dans un autre espace? [00:50:39.29]

Non, souvenez-vous, j'ai dit plus tôt que toutes les lois sont opérationnelles sur chacun, et c'est juste que peu d'entre nous en sont conscients. La Loi de Compensation opère sur chaque âme qui n'a pas engagé la Loi de la Repentance et du Pardon. Parfois, chez une personne, il y a certaines choses pour lesquelles elle est repentante, et en même temps, il a d'autres choses pour lesquelles elle n'est pas repentante. Donc, avec les choses pour lesquelles elle est repentante, la Loi de la Repentance et du Pardon est en opération. Mais avec les choses pour lesquelles elle n'est pas repentante, la Loi de Compensation est en opération. Donc, ce n'est pas que la personne a embrassée la Loi de Repentance et Pardon tout le temps. [00:51:49.27]

C'est très important de comprendre cela, parce que nous pensons souvent que nous avons engagé la Loi de la Repentance et du Pardon quand ce n'est pas le cas, nous avons en fait engagé le Loi de Compensation. Mais comprenez que la Loi de Compensation nous aide à progresser; Ce n'est pas une loi qui crée de la stagnation. En fait, aucunes des Lois de Dieu ne crée de la stagnation. Toutes les Lois de Dieu sont à propos de nous faire progresser, mais cette progression est beaucoup plus lente parce que nous sommes résistants au changement. [00:53:02.01]

Vous voyez, quand nous sommes réticents au changement, nous ne sommes pas repentants, et alors la Loi de Compensation travaille sur nous, essayant de nous changer, et en même temps, nous sommes souvent en train d'essayer d'arrêter le changement. Et la raison pour laquelle la Loi de Compensation opère sur la plupart des gens la plupart du temps est que la plupart des gens résistent à embrasser plus de vérité à propos de l'amour. Et nous avons des excuses, nous avons des justifications, nous minimisons, nous déplaçons le blâme sur d'autres gens; Ce sont

toutes les choses que nous faisons qui sont en disharmonie avec l'amour, et lorsque nous faisons cela, la Loi de Compensation opère sur nous, essayant de nous amener à réaliser que quelque chose cloche. [00:54:14.28]

Donc, la Loi de Compensation est une loi très importante pour les gens qui ne veulent pas changer. Mais pour les gens qui veulent changer, la Loi de la Repentance et du Pardon est une loi beaucoup plus importante car c'est un moyen que vous pouvez embrasser pour changer très rapidement. Cependant, les deux lois sont essentielles dans l'univers de Dieu pour causer une correction des gens, et pour amener l'univers entier vers plus d'amour. Elles sont toutes les deux très importantes. La Loi de Compensation agit parce que nous sommes résistants, et la Loi de la Repentance et du Pardon agit parce que nous sommes volontaires, et quand vous êtes volontaire, vous pouvez faire des choses beaucoup plus rapidement que si vous êtes résistant. [00:55:13.25]

Donc, nous avons peut-être besoin à présent de discuter la Loi de la Repentance et du Pardon dans beaucoup plus de détails, et nous comprendrons alors ce que cela implique. [00:55:38.10]

### ***5.1. La Loi de Compensation peut causer la maladie dans nos corps***

**Participant:** Quand nous utilisons la Loi de Compensation, est-ce où nous devons tomber malade pour apprendre? [00:55:45.28]

Très bonne question! La réalité est que la plupart d'entre nous tombe malade parce que nous sommes déjà en train de rejeter la vérité, en fait, toute maladie est le résultat du rejet de la vérité, ou si vous pouviez le dire plus spécifiquement, le résultat d'agissements d'une manière non aimante sans le remarquer. Pendant de nombreuses années, nous nous sommes engagés dans un comportement non aimant, et la maladie du corps physique nous montre que quelque chose ne tourne pas rond; La Loi de Compensation cause que notre corps physique soit malade. Mais quand vous pensez à cela, ce n'est pas vraiment la loi qui cause cela; C'est notre réticence à voir ce qu'il y a dans l'âme qui crée cela. Mais chaque maladie physique que nous avons expérimentée et tous les accidents que nous avons eus sont un résultat de quelque chose qui se passe dans l'âme, quelque chose que nous devons corriger. Et la Loi de Compensation nous le montre. [00:57:28.16]

Maintenant, la Loi de Compensation est rapide dans son action, et dans certains cas, peut causer des effets très rapides tels qu'un accident. D'autres fois, nous supprimons pendant une longue période de temps, et nous devenons lentement plus résistants, et c'est d'habitude la cause de nos maladies et malaises physiques. [00:58:03.23]

### ***5.2. La Loi de Compensation démontrer nos choix non aimants envers nous-mêmes et les autres***

**Mary:** Est-ce que nous pouvons être non aimants envers les autres ou envers nous-mêmes?

Oui, rappelez-vous que l'amour n'est pas juste à propos d'aimer les autres, mais c'est aussi à propos de vous aimer vous-même. Vous ne pouvez pas sacrifier l'amour des autres pour vous-

mêmes, ni sacrifier l'amour de vous-même pour les autres. Il doit y avoir un équilibre parfait dans l'âme d'amour pour les autres et soi. Et en fait, le véritable amour de vous-même et le véritable amour des autres ne causeront jamais un compromis entre ces deux positions. Mais, beaucoup d'entre nous ont appris à ne pas s'aimer soi-même, ou nous avons appris à être égoïstes où nous n'aimons pas les autres, et la Loi de Compensation nous montrera dans les deux cas qu'il y a un problème dans notre âme. [00:59:25.08]

Et la Loi de Compensation est l'effet des choix non aimants de l'âme. L'âme attirera elle-même, par la Loi d'Attraction, de nouveaux évènements qui causeront que l'âme soit confrontée émotionnellement. Mais ces nouveaux évènements, si nous agissons de façon non aimante avec eux, causeront une dégradation supplémentaire de notre âme. [01:00:05.05]

Donc, par exemple, disons que je suis une femme et que je ne me sens pas aimée par les hommes. Je vais alors attirer un homme qui est non aimant envers moi, et cela parce que mon âme n'a pas une bonne opinion d'elle-même, et donc, elle va automatiquement attirer un homme qui reflète cette opinion. A présent, j'ai un choix dans cette interaction. Je peux choisir de demander à l'homme de partir et par cela grandir dans ma condition d'amour envers moi-même, ou je peux choisir d'embrasser les actions non aimantes de l'homme et, du fait de ma peur ou d'une autre émotion, faire tout ce qu'il veut. Et cela réduira ma condition parce que je suis non aimant par rapport à moi-même. [01:01:24.19]

Et donc, à cet égard, nous voyons comment l'amour de soi est juste aussi important pour Dieu que l'amour des autres. En fait, pour Dieu, c'est d'une importance égale que vous vous aimiez vous-même autant que vous aimiez les autres. Et le vrai amour de soi ne fait pas de sacrifice pour les autres, et le vrai amour des autres ne fait pas de sacrifice de soi-même. C'est quelque chose que le monde entier a besoin d'apprendre à propos de l'amour. [01:02:07.17]

Donc, tout est à propos de ce qui se passe avec l'amour dans l'âme. La Loi de Compensation est une loi aimante visant à corriger l'âme réticente, tandis que la Loi de la Repentance et du Pardon est une loi qui concerne l'âme volontaire. C'est un moyen pour l'âme désireuse d'être corrigée et de devenir plus en harmonie avec l'amour. Donc, allons nous expliquer cette loi plus en détails, d'accord? [01:03:15.00]

**Participant:** Pourrions nous juste avoir une plus large image de cela de façon à utiliser la Loi de la Repentance et du Pardon? [01:03:39.00]

Oui. La raison pour laquelle j'utilise l'analogie de la Loi de la Gravité et la Loi de l'Aérodynamique est qu'elle illustre la loi supérieure annulant une loi inférieure. Et la beauté de la Loi de l'Aérodynamique est qu'elle crée tellement de choses. Quand nous sont liés à la terre et que la Loi de la Gravité est en œuvre, il y a une limitation par rapport à où nous pouvons aller. Aussitôt que nous engageons la Loi de l'Aérodynamique, il y a maintenant moins de limitations. C'est exactement la même chose avec la relation entre la Loi de la Repentance et du Pardon et la Loi de Compensation. Cependant, je ne dirais pas que nous construisons l'avion; Dieu l'a déjà construit. C'est juste que nous le trouvons. [01:04:46.11]

En fait, d'une perspective physique, il y a des lois supérieures de mouvement au-dessus de la Loi de l'Aérodynamique, par exemple, la Loi de la Téléportation, que l'homme n'a pas encore découvert. La Loi de la Repentance et du Pardon est une des plus hautes lois qui affecte l'âme, et une des raisons est qu'elle engage votre désir, et les lois qui engagent un désir sont plus puissantes que les lois qui engagent une résistance. [01:05:40.25]

Donc, la Loi de Compensation engage une résistance, et c'est la loi que la plupart des gens sur la planète engagent automatiquement, sans le savoir. Mais la Loi de la Repentance et du Pardon ne peut pas être engagée par erreur. [01:06:18.25]

**Participant:** Donc, vous l'engagez seulement quand vous la connaissez?

Pas seulement cela, elle peut être engagée seulement par le désir et c'est pourquoi c'est un loi plus puissante [01:06:40.02]

Nous engageons tous la Loi de Compensation par accident, mais nous devons engager la Loi de la Repentance et du Pardon avec une action affirmative définie. Cependant, nous sommes souvent très résistants à engager la Loi de la Repentance et du Pardon car elle requiert un profond état d'humilité, et donc nous sommes forcés à engager la Loi de Compensation, parce qu'engager cette loi requiert très peu ou pas d'humilité. [01:07:23.04]

## ***6. Engager la Loi de la Repentance et du Pardon***

Donc, discutons de la Loi de la Repentance et du Pardon, et ensuite nous la comparerons un peu avec la Loi de Compensation. Maintenant, la Loi de la Repentance et du Pardon, comme le nom le suggère, a deux faces. Il y a la face qui est engagée par Dieu, et ensuite la face qui est engagée par notre âme. Ou, pour le rendre plus personnel, ce serait mieux de dire mon âme. [01:08:57.27]

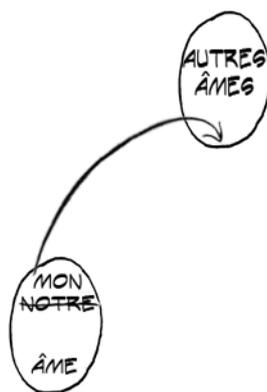


### ***La Loi de la Repentance et du Pardon engage mon âme et Dieu***

Maintenant, c'est très important pour moi de comprendre qu'il y a deux faces à cette loi. Une face est vraiment facile parce qu'elle implique Dieu et les émotions de Dieu qui sont toujours aimantes et parfaites. L'autre face est très difficile parce qu'elle engage mon âme, et nous

sommes très imparfaits, et devenant souvent plus imparfaits à chaque minute, et en conséquence, la partie qu'on doit jouer est la plus difficile à réaliser. [01:09:49.09]

Si vous y pensez, imaginez juste un instant qu'il y a une autre personne ici, l'âme d'une autre personne. Si nous désirions être désolés pour nos actions, alors nous voudrions ressentir les choses que nous avons faites aux autres, et qu'est-ce que vous feriez si vous étiez vraiment désolés?



***La repentance implique de se sentir désolé envers une autre personne***

### ***6.1. Les deux étapes de la repentance***

Disons que vous aviez heurté profondément votre meilleur ami par une de vos actions, que feriez-vous et que ressentiriez-vous? Et bien, au début, vous pourriez vous sentir coupable, cela vous renseigne que vous avez fait quelque chose de mal, mais est-ce que la culpabilité est une émotion qui cause que vous réparez la relation? La culpabilité est, de beaucoup de manières, une émotion égoïste parce qu'elle ne vous entraîne pas à agir, et elle vous fait croire que vous vous sentez plus mal que la personne que vous avez heurtée. [01:11:39.15]

**Participant:** Reconnaître?

RECONNAÎTRE  
~~CULPABILITÉ~~

Donc, au début, nous voudrions reconnaître que nous avons fait quelque chose. Mais est-ce que le fait de reconnaître résout le problème? La personne se sent toujours blessée et nous pourrions lui dire: “je sais que je t'ai heurté”, et elle répondrait probablement: “donc, qu'est-ce que tu vas faire par rapport à cela?” (Rires). Donc, bien que la reconnaissance est importante, il doit y avoir beaucoup plus de profondeur à notre reconnaissance avant que l'autre personne ne ressente que nous sommes désolés. Donc, qu'est-ce que cela signifie vraiment d'être désolé? [01:13:03.12]

**Mary:** Quand nous voulons ressentir ce que l'autre personne ressent. [01:13:12.16]

Oui. Donc, vous voudriez connaître le sentiment de comment elle se sent. Vous voudriez savoir et être capable de ressentir comment l'autre personne se sent. Comment pouvez-vous savoir

comment cette personne se sent blessée si vous ne pouvez pas ressentir comment elle se sent? Donc, vous devez être capable de ressentir comment elle se sent pour vraiment reconnaître ce que vous avez fait. [01:14:08.21]

**Participant:** Je pense que je voudrais réparer et annuler ce que j'ai fait. [01:14:18.05]

Oui, c'est très important. Il y a deux actions dans la repentance. La première partie est le profond chagrin, l'expérience intense de la douleur. C'est l'expérience d'une émotion submergente qui est plus grande que ce que vous croyez être capables de supporter. C'est une partie de la repentance. [01:16:01.02]

La seconde partie de la repentance est un désir de réparer l'erreur, de la réparer. Maintenant, pour la réparer, pouvez-vous voir que vous devrez trouver pourquoi vous l'avez commise? En d'autres mots, vous aurez à trouver pourquoi votre âme a agit d'une façon qui a causé ce dommage. [01:16:40.19]

REPENTANCE  
1) PROFOND CHAGRIN  
DOULEUR  
2) RÉGLER CELA

Donc, si vous aviez seulement ce profond chagrin, mais n'aviez pas de désir de réparer la raison pour laquelle vous avez causé la douleur, alors vous ne seriez pas encore repentant, vous n'êtes pas encore vraiment désolé. Disons que dans ma rage et ma colère, je déchire la robe de l'autre personne (rire), et ensuite je ressens ce terrible sentiment d'une véritable douleur. Si j'étais vraiment désolé, que ferais-je? Est-ce que je ne lui achèterais pas une autre robe? Si j'étais vraiment désolé, je le ferais. [01:17:51.14]

A présent, l'autre personne ressentirait alors que je suis vraiment désolé, et en fait, dans ma relation avec cette personne, cela l'aiderait à me pardonner si elle voyait que j'étais à ce point désolé. [01:18:15.11]

**Mary:** Quelque chose que je trouve moi-même avec la repentance, ou avec ce que j'appelle la repentance, est que je veux réparer mais je ne veux pas ressentir le profond chagrin [01:18:26.27]

Exactement!

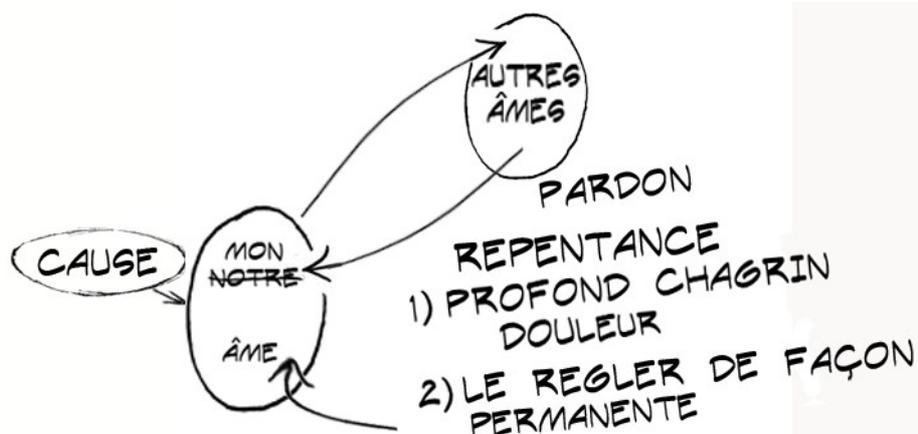
**Mary:** Je trouve que je veux réparer sans ressentir le profond chagrin et la douleur, particulièrement la douleur que l'autre personne doit ressentir. Donc, c'est un place de culpabilité pour nous. [01:19:03.00]

Oui. Si nous désirons seulement réparer quelque chose, et que nous ne sommes pas passés par la douleur profonde, alors comment pouvons-nous savoir quoi réparer? Parce que nous devons encore comprendre le dommage que nous avons fait. C'est seulement en ressentant le profond

chagrin et la douleur que nous comprenons la véritable étendue du dommage, et par conséquent, ce que nous pouvons vraiment faire pour le réparer. Et souvenez-vous, le réparer n'est pas le régler pour l'autre personne, c'est libérer de notre âme la cause pour laquelle nous avons agi ainsi. [01:20:04.09]

Donc, dans le cas où je déchire la robe de mon amie dans un geste de rage, j'aurais besoin de trouver pourquoi j'étais si fâché, et je trouverais probablement que je suis tellement fâché parce que je suis jaloux ou que j'ai une autre émotion similaire. Si je veux vraiment régler ce problème de façon permanente, je devrai retirer de moi l'émotion de jalousie afin que je puisse arrêter de faire cela à mon amie, car tant que cette émotion existe en moi, il peut y avoir des moments dans le future où je vais être fâché et décider de déchirer une autre robe (rire) ou de faire quelque chose d'autre qui la blesse. [01:21:09.20]

Quand je trouve la véritable cause en moi, et que je libère de moi-même la raison pour laquelle j'ai fait cette chose, il n'y a à présent plus aucun risque que je le fasse à nouveau; le problème sera réglé de manière permanente. Quand nous avons un désir de le régler de manière permanente, nous ne nous focalisons pas sur essayer que l'autre personne se sente de nouveau bien, mais nous nous concentrons plutôt sur essayer de libérer de notre propre âme la raison entière pour laquelle nous avons agi ainsi en premier lieu. Une fois que nous faisons cela, cette personne ressentira le changement, et elle saura que le problème a été réglé de façon permanente. Et quand vous y pensez, c'est le seul moment où elle peut vraiment vous faire confiance. [01:22:35.15]



***Quand nous libérons de notre âme la cause pour laquelle nous avons fait du mal à un autre, nous réglons le problème de façon permanente***

Si vous faites certains dommages à une autre personne sans passer par ces deux étapes, la personne ressentira que quelque chose n'est pas juste, et bien qu'elle pourrait vous pardonner, elle pourrait ne plus jamais vous faire confiance car la réalité est que, tant que la cause reste dans votre âme, vous êtes indigne de confiance et vous referez probablement de nouveau la même chose. [01:23:13.28]

**Mary:** Je ressens parfois, quand j'essaye de régler le problème et que je connais même la cause à l'intérieur de moi, mais je ne l'ai pas guérie, que j'utilise le

contrôle pour ne pas faire une chose dommageable. Mais la Loi de la Compensation agit en fait sur la cause, n'est-ce pas? [01:23:44.00]

Oui.

**Mary:** Donc, même si je n'agis plus ainsi, la cause est encore en moi et j'endommage ma propre âme. [01:24:02.20]

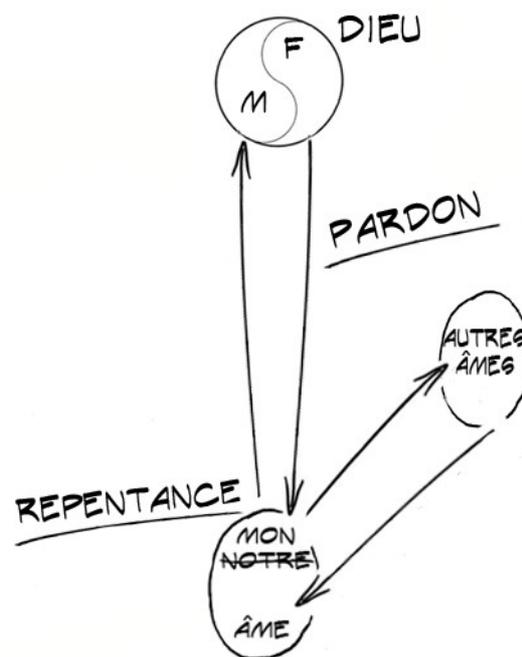
Et vous restez dans la même condition par rapport à cette chose particulière, oui. [01:24:15.12]

Donc, il y a deux étapes primordiales par lesquelles nous devons passer, mais elles doivent être des étapes qui sont entreprises avec un cœur pur. Ce n'est pas quelque chose que nous pouvons fabriquer, nous ne pouvons pas le feindre. Ce que nous avons besoin est de comprendre que ces choses doivent venir de notre propre désir de les faire, et la Loi de la Repentance et du Pardon est entièrement à propos de votre propre désir. Elle est à propos de votre désir de connaître le dommage que vous avez fait, pas seulement aux autres, mais aussi à vous-même. [01:25:23.01]

## ***6.2. La Repentance doit être engagée afin d'être capable de ressentir le Pardon de Dieu***

Donc, la repentance peut être engagée avec Dieu. Pour autant qu'elle dépende de nous, la repentance vient de nous, et c'est un processus en deux étapes impliquant ces deux choses. Quand nous ressentons ces sentiments de repentance, et en particuliers nous le dirigeons vers Dieu, alors Dieu répond en nous aidant à ressentir le sentiment, qui est un sentiment de pardon. Maintenant, Dieu nous a déjà pardonné chacune de nos actions, mais nous ne ressentirons pas que Dieu nous a pardonné à moins que notre âme entre dans un état de repentance. C'est une chose très intéressante. Si je pouvais la comparer aux autres émotions: [01:26:45.11]

Je ne vais pas me sentir aimé, même si quelqu'un d'autre m'aime, à moins que je sois ouvert à recevoir le sentiment d'amour. De la même manière, je ne vais pas me sentir pardonné à moins que mon âme soit ouverte au sentiment d'être pardonné. L'action, à l'intérieur de moi, qui cause que je sois ouvert au sentiment de pardon est la repentance. En d'autres mots, je dois devenir vraiment repentant avant que je ne ressente l'émotion de pardon venant de Dieu. Et ceci est très important à comprendre. Vous voyez, Dieu vous a déjà pardonné.



***Nous devons nous repentir avant que nous puissions ressentir le Pardon de Dieu***

Dieu pardonne chacun de nous à l'instant où nous agissons de manière non aimante, mais nous ne ressentirons pas l'effet apaisant du pardon à moins que nous voyions nous-mêmes ce que nous avons fait, que nous reconnaissons ce que nous avons fait et que nous ressentions un profond chagrin et une douleur submergente à cause de ce que nous avons fait, et que nous ayons un désir de trouver l'émotion à l'intérieur de notre âme qui a nous causé de faire ce que nous avons fait. Une fois que nous faisons ces choses, notre âme s'ouvre, et une fois que notre âme est ouverte, nous ressentons le sentiment de pardon.

***6.3. La logique et nos émotions doivent être engagées pour ressentir la douleur que nous avons causée aux autres.***

**Participant:** Donc, la repentance n'est pas une chose mentale rationnelle? Vous devez connaître beaucoup sur vous-même pour savoir pourquoi vous avez commis une telle action. [01:29:43.15]

Exactement; cela implique deux choses. Cela implique d'utiliser votre logique et d'utiliser votre cœur.

LOGIQUE  
CŒUR

La logique seule ne vous mènera pas à la repentance, et si vous suiviez juste votre cœur, il y a souvent des blessures dans votre cœur, et donc vous ne reconnaîtrez pas l'émotion non aimante. Vous avez besoin d'une combinaison des deux pour comprendre ce que vous avez fait. Ce n'est pas bien de dire à une personne: "cela doit vous avoir heurté", quand vous ne pouvez pas ressentir comment cela l'a heurté. Il doit y avoir un sentiment associé avec la logique. C'est très important pour comprendre le sentiment de repentance. [01:30:53.24]

Donc, nous devons engager aussi bien notre cœur que notre tête. Quand nous faisons cela, nous découvrons souvent l'émotion à l'intérieur de notre âme qui a causé l'action, et nous pouvons utiliser notre esprit pour aider notre cœur à la ressentir. Beaucoup d'entre nous utilisent leur esprit pour aider leur cœur à la nier. En d'autres mots, nous utilisons notre esprit pour réprimer nos sentiments, mais c'est beaucoup mieux pour notre âme si nous utilisons notre esprit pour nous ouvrir à nos sentiments. Et certaines des manières que nous utilisons pour réprimer nos sentiments sont que nous jugeons nos sentiments, ou que nous sommes inquiets dans notre esprit que les autres gens riront de nous pour avoir ces sentiments. C'est une manière par laquelle nous réprimons nos sentiments. Nous devenons plus concernés par ce que chacun d'autre pense plutôt que d'avoir le sentiment, et ceci n'est pas très bon pour la repentance. [01:32:27.23]

Donc, par exemple, si vous êtes une mère et vous commencez à remarquer les choses dommageables que vous avez fait à vos enfants, et vous devenez vraiment repentante, vous découvrirez beaucoup d'autres mères autour de vous qui essayeront de vous convaincre que ces choses n'étaient pas dommageables. Et la raison est qu'elles ne veulent pas ressentir les mêmes sentiments. Donc, elles essayeront de vous convaincre que la chose que vous avez maintenant reconnue comme vérité n'est pas vraie, et elles essayeront de vous convaincre qu'il n'y a pas besoin de repentance.

C'est comme cela que la plupart d'entre nous restent en dehors de la repentance. Nous permettons à d'autres gens dans notre environnement de réprimer le processus de repentance qui commence en nous parce que nous sommes inquiets de ce que tous les autres pensent à ce propos. Et nous sommes parfois aussi inquiets d'être humiliés ou contrôlés, et nous sommes inquiets que si nous sommes vraiment expressifs de ce que nous avons fait, d'autres gens nous condamneront d'une certaine manière, et ils le font souvent. C'est la raison pour laquelle la plupart des gens reviennent à la Loi de Compensation – parce qu'ils ne veulent pas engager ces autres émotions, et donc ils deviennent résistants à la repentance. Donc, la Loi de Compensation va maintenant faire son travail car notre âme n'est pas volontaire. Souvenez-vous, la Loi de Compensation est pour les âmes réticentes alors que la Loi de la Repentance et du Pardon est pour les âmes volontaires. [01:34:49.10]

**Participant:** Qu'en est-il si nous ne sommes pas conscients de combien de souffrance que nous avons causée à quelqu'un d'autre? [01:34:57.23]

Si vous n'êtes pas conscient de combien de souffrance vous avez causé aux autres, alors vous n'avez pas encore engagé la repentance, car la réalité est que toute personne qui est repentante est complètement consciente de tout ce qu'elle a fait aux autres. La beauté de ce processus de devenir conscient est qu'il rend notre âme plus sensible aux actions non aimantes, et c'est une chose très puissante qui peut se produire pour notre âme. Donc, si vous êtes dans un état où vous êtes inconscient, alors vous êtes automatiquement guidé par la Loi de Compensation jusqu'au moment où vous aurez un désir de devenir conscient. Aussitôt que vous commencez à avoir un désir, vous changez maintenant d'une âme réticente à une âme volontaire, et en conséquence, vous commencez à présent à engager la Loi de la Repentance. [01:36:20.21]

La réalité pour la plupart d'entre nous est que nous sommes inconscients de beaucoup de choses dommageables que nous avons faites. Mais si vous aspirez à connaître de la part de Dieu quelles sont les choses que vous avez faites, alors Dieu vous les présentera aussi rapidement que vous êtes capable de les traiter. Dieu vous aidera à devenir plus conscient. C'est seulement notre réticence qui nous cause d'avoir un manque de désir, et la seule raison pour laquelle nous résistons est généralement que nous avons peur, et ensuite, que nous ne voulons pas connaître la vérité. [01:37:16.24]

**Participant:**       Donc le désir et l'humilité précèdent la repentance? [01:37:24.04]

Oui, en fait, le désir précède la plupart des choses. Vous ne sortez même pas de votre lit le matin sans un désir. Vous ne mangez pas sans un désir, et vous ne buvez pas sans un désir; Donc, le désir est une émotion très importante que nous devons embrasser. [01:37:50.09]

L'humilité est une émotion plus difficile à embrasser car elle requiert que nous devenions vraiment très conscients de comment nous sommes actuellement. Elle requiert que nous nous voyions nous-mêmes avec justesse, pas à partir de notre propre perspective mais à partir de celle de Dieu, et c'est très, très difficile. Donc, l'humilité est aussi une qualité très importante à développer pour devenir un jour repentant. En fait, une personne qui n'est pas humble ne sera jamais capable d'admettre qu'elle a fait quelque chose de mal, et par conséquent, ne sera jamais capable d'engager la Loi de la Repentance. Et donc, la Loi de Compensation agira sur son âme réticente jusqu'au moment où elle choisira de devenir repentante. [01:39:05.19]

Donc, une des choses les plus puissantes que nous pouvons faire dans notre vie est de désirer de connaître tout ce que nous avons fait qui est en disharmonie avec l'amour, et ensuite la seconde chose la plus puissante que nous pouvons faire dans notre vie est de devenir repentant pour tout ce que nous avons fait en disharmonie avec l'amour. [01:39:34.23]

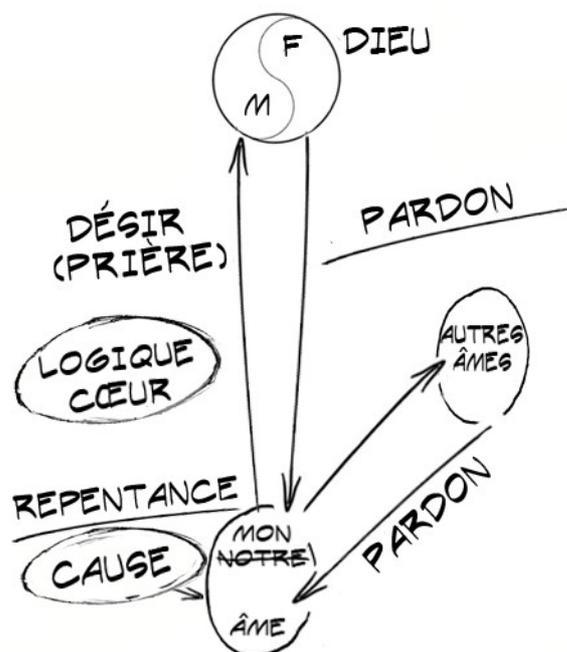
## *La Vérité sur – la Repentance et le Pardon: 2ème partie*

Ce que nous avons couvert jusqu'à ce point est qu'il y a fondamentalement deux lois qui affectent la convalescence de l'âme et amènent l'âme en harmonie avec l'amour. La première loi, la Loi de Compensation, est automatiquement embrassée par chaque personne, et elle corrige l'âme réticente. La seconde loi, la Loi de la Repentance et du Pardon, embrasse l'âme désireuse, et c'est une loi beaucoup plus puissante pour vous aider à changer et à devenir plus aimant. [00:01:33.20]

### LOI DE LA REPENTANCE & DU PARDON

### LOI DE COMPENSATION

Ensuite, nous avons discuté ce qui se produit quand nous faisons certaines choses qui nuisent aux autres, et comment nous devons avoir un sentiment de profonde douleur et de regret. Celui-ci nous ouvre à vouloir régler le problème avec l'autre personne, mais pour faire cela, nous devons corriger quelque chose qui était dans l'âme et qui a causé l'action non aimante envers l'autre personne. C'est une chose très difficile à faire, parce qu'elle implique d'utiliser notre esprit et notre cœur pour trouver les causes sous-jacentes à notre comportement non aimant. [00:02:44.19]



***Nous pouvons seulement ressentir le pardon de Dieu quand nous prions Dieu et nous nous repentons pour la douleur que nous avons causée aux autres***

Maintenant, aussitôt que nous engageons le désir et le projetons vers Dieu, c'est la même chose qu'une prière, et nous pouvons prier pour nous ouvrir à toutes les choses non aimantes que nous avons faites. Une fois que nous faisons cela, notre cœur s'ouvre et nous sommes capables de

ressentir certaines des causes de notre comportement non aimant. Alors que Dieu nous pardonne toujours, nous ne serons jamais capables de ressentir ce pardon à moins que nous soyons entrés dans un état de repentance, car c'est la repentance qui ouvre notre cœur et permet au sentiment de pardon d'y entrer. A moins que nous nous repentions, nous ne ressentirons jamais le sentiment de pardon.

Beaucoup de gens veulent se sentir pardonnés sans être repentants, et c'est impossible. Bien que nous soyons pardonnés, nous ne ressentirons pas le sentiment de pardon à moins que notre cœur ne s'ouvre. Ceci est une très belle chose que Dieu a fait, parce que seul le cœur sincère peut ressentir le pardon, et la personne qui n'est pas sincère ne ressentira jamais le pardon que Dieu a pour eux. [00:05:22.22]

**Participant:** Peut-on pardonner quelqu'un qui nous a fait du mal si il n'est pas repentant?  
[00:05:47.21]

Et bien, de la même façon que Dieu vous a pardonné même si vous n'êtes pas repentant, vous pouvez donc aussi pardonner un autre même s'il n'est pas repentant, mais ceci requiert de libérer les émotions en vous que vous avez envers lui vous causant de vous sentir heurté ou fâché. Ce n'est pas un exercice de votre intellect mais plutôt un exercice de libérer le sentiment que vous avez envers l'autre personne qui cause que vous ne l'aimiez pas. [00:06:41.02]

Juste de la même façon que Dieu vous a pardonné avant que vous ne deveniez repentant, une fois que vous devenez « un avec Dieu », vous serez capable de pardonner les autres avant qu'ils soient repentants. Donc, une partie très importante du chemin vers Dieu est d'apprendre comment pardonner les autres sans qu'ils ne se sentent désolés pour ce qu'ils ont fait. C'est le signe d'un individu très développé. Maintenant, certaines personnes essaient intellectuellement de penser qu'ils ont pardonné alors que l'émotion envers l'autre personne est encore présente dans leur âme. Pour vraiment pardonner, vous devez libérer l'émotion qui est présente dans votre âme envers l'autre personne, et qui cause que vous avez envie d'attaquer ou que vous êtes fâché envers l'autre personne. [00:08:03.07]

Si vous pratiquez ces deux choses: la repentance envers les autres et Dieu et le pardon des autres et de vous-même, alors vous ferez des progrès très rapides vers l'amour. Bien-sûr, comme pour toute chose, vous devez savoir ce que vous pardonnez. Il n'y a pas de pardon aveugle « je vous pardonne tout » sans connaître l'émotion que vous avez par rapport à « tout ». Vous devez être conscient de l'émotion et avoir cette libération émotionnelle avant que vous ne pardonniez vraiment, juste comme vous devez être conscient des choses en erreur que vous avez faites envers une autre personne ou envers Dieu. Sans être conscient, vous ne savez pas ce que vous avez besoin pour être repentant, donc, vous devez être conscient dans votre âme de ce que les autres vous ont fait, et de ce que vous avez fait aux autres avant que vous ne puissiez vraiment vous repentir ou pardonner. [00:09:39.07]

Donc, comme j'ai déjà dit, les autres peuvent être pardonnés par le fait que vous libériez la raison dans votre âme qui vous cause de vous sentir heurté par rapport à eux. Je vois beaucoup de gens qui essaient d'éviter d'autres gens, et ils disent qu'ils les ont pardonnés, mais une personne qui a pardonné une autre ne l'évite pas. Ceci dit, si l'autre continue à vous attaquer,

une personne qui a pardonné pourrait se retirer et rester à l'écart de la personne qui attaque, et elle pourrait continuer cela jusqu'à ce que le mauvais comportement envers eux cesse. Donc, en d'autres termes, Dieu n'attend pas que vous continuiez à subir un mauvais comportement venant des autres, et que vous ne vous retiriez pas vous-même de la situation. Mais, même si vous vous retiriez de la situation, cela ne serait pas parce que vous n'aimez pas la personne. Ce serait parce que vous vous aimiez assez vous-même pour ne pas subir ce comportement. [00:11:32.14]

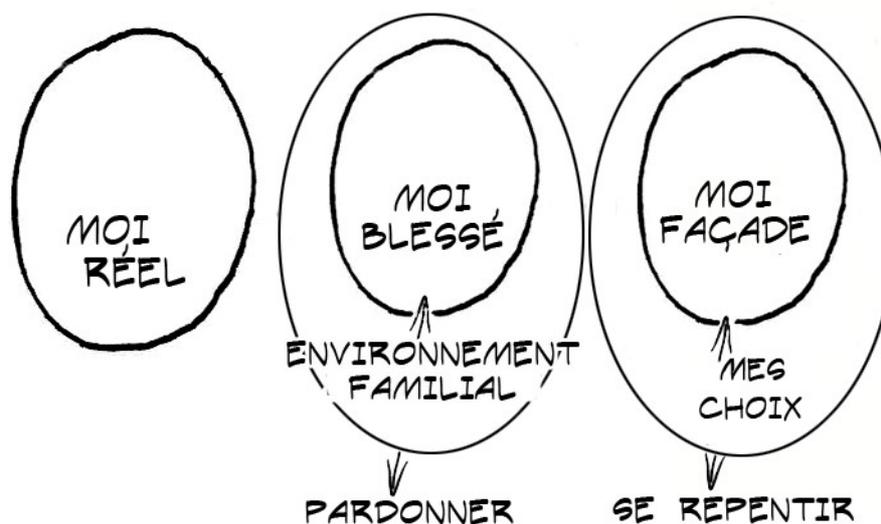
### ***7. Le pardon est de ressentir la douleur que d'autres vous ont causé, tandis que la repentance est de ressentir la douleur que nous avons causé aux autres***

**Mary:** J'ai le sentiment que j'ai été entraînée dans ma famille à expérimenter la culpabilité et à me punir moi-même, et ensuite à essayer de régler cela, mais cela m'aide à éviter la cause dans mon âme. J'entends ce que tu dis, que nous devons développer le désir de visiter la cause à l'intérieur de nous, mais quel est l'impact de ce conditionnement familial ou pourquoi je trouve cela si difficile? [00:12:36.29]

Apparemment, le conditionnement familial a un grand effet sur ce que vous êtes capables de faire, et c'est souvent des systèmes de croyance familiaux qui nous causent de rejeter la douleur et la tristesse profonde. Donc, les systèmes de croyance familiaux doivent être confrontés en tant que partie du processus. [00:13:13.22]

Donc, si nous regardons ce qui se passe à l'intérieur de nous, il se trouve là notre vrai « moi » que Dieu a créé. Ce « moi » est sans aucun dommage. Ensuite, il y a le « moi blessé » que nos parents ont créé, et après, il y a le « moi façade » que nous avons créé. Il y a deux groupes de dommage à l'âme. Il y a le dommage fait par la famille et l'environnement, et ensuite, il y a le dommage fait par nos propres choix non aimants. Donc, quand j'étais un enfant, quand ma famille ou mon environnement agissait de manière non aimante envers moi, et qu'ils ne me donnaient pas une opportunité de libérer l'émotion causée par leur comportement non aimant, alors la blessure était créée. Je pouvais toujours choisir d'essayer de me frayer un chemin à travers de cette blessure, d'agir d'une manière aimante, bien que cela soit bien-sûr plus difficile. [00:15:11.06]

Il y a donc deux groupes de dommages par rapport auxquels nous devons nous frayer notre chemin. Le processus de nous frayer un chemin à travers le moi blessé qui vient de notre environnement familial est un processus de pardon. Le processus de travailler avec le moi façade, qui est mon choix de choisir un comportement non aimant, est de la repentance.



***Nous devons pardonner le dommage dans notre moi blessé et nous repentir pour le dommage dans notre moi façade***

Le pardon est nécessaire dans ma relation avec les autres et ma relation avec moi-même afin de me libérer du dommage de l'enfance. La repentance est nécessaire pour ce que j'ai choisi de faire qui n'est pas aimant envers les autres. Une personne qui a progressé spirituellement, ou en d'autres termes, qui a progressé en amour, a appris aussi bien comment se repentir que comment pardonner. Elle a besoin des deux. [00:17:05.07]

Maintenant, si je choisis de me repentir pour mes propres actions, mais qu'en même temps je suis bloqué pour pardonner celles des autres, alors, je vais seulement progresser partiellement en amour et ensuite m'arrêter. Si je me repens aussi bien que je pardonne, où je me repens pour les comportements non aimants que j'ai eu, pour les pensées que j'ai et pour les mots non aimants que j'ai dit, alors je ferais beaucoup de bien à ma propre âme, et j'aiderai les autres personnes que j'ai heurtées. Mais il y a du dommage en moi dont je n'étais pas responsable, pour lequel ma famille et mon environnement est responsable quand j'étais jeune, et j'ai besoin de faire face à ce dommage, et ensuite de me permettre de pardonner les autres. Les deux processus sont émotionnels; Ils impliquent vos émotions. Les expériences doivent être ressenties plutôt que de simplement penser à elles, car c'est seulement les sentiments les concernant qui les libèrent. [00:18:54.14]

**Mary:** Si je dois trouver les causes à l'intérieur de moi-même qui m'ont causé d'être non aimant, je dois visiter la blessure en moi et l'expérimenter, et une fois que je l'expérimente, je peux pardonner. [00:19:34.27]

Oui, les deux émotions sont très étroitement connectées, et ces deux sentiments de repentance et de pardon, sur toute question, se produiront probablement ensemble. Vous ne serez pas capable de séparer l'un de l'autre, car la raison pour laquelle on a fait des choses qui étaient non aimantes est souvent liée à ce qui s'est passé pour nous quand nous étions enfant. En conséquence, notre besoin de repentance est issu de nos blessures d'enfance à partir desquelles nous avons agi sans amour. [00:20:26.26]

### **7.1. La plupart du dommage de l'âme est dû au dommage que nous avons causé aux autres**

Cependant, c'est important de voir que les blessures à partir desquelles nous avons agi ont été nos choix basés sur un comportement sans amour, et nos choix comportent un degré de responsabilité supérieur aux choix des autres. Donc, la majorité du dommage qui a été fait à notre âme est le résultat des choix que nous avons fait, pas des choix que d'autres personnes ont fait. Comme j'ai dit précédemment, c'est en fait possible d'agir avec amour même quand il y a beaucoup de blessures dans l'âme, et nous devons être conscients du fait que les choix personnels que nous faisons ont créé le plus grand montant de dommage de notre âme. [00:21:42.11]

Maintenant, il est vrai que ces choix personnels sont reliés à nos blessures d'enfance, mais il y a une chose fondamentale que nous avons oublié si nous croyons que les émotions du moi blessé sont plus importantes que les émotions du moi façade, et c'est le degré de responsabilité. Si j'ai fait des choix, alors je suis le principal responsable de ces choix. Je ne peux pas empêcher les choix des autres, mais j'ai le contrôle direct de mes propres choix personnels, et pour cette raison, ce sont mes choix qui ont créé le plus de dommage à mon âme. Si nous avons seulement les émotions/blessures d'enfance mais ne décidions pas, en conséquence de ceux-ci, de faire des choix non aimants, nous aurions beaucoup moins de dommage dans notre âme. [00:22:56.12]

Maintenant, la seule raison pour laquelle nous ne voulons pas engager la repentance est que nous sommes réticents à ressentir.

#### **RÉTICENTS À RESENTIR**

Quand nous sommes réticents à ressentir la blessure, nous faisons des choses et des choix afin de nous empêcher de ressentir la blessure, et ces choix endommagent toujours l'autre personne. Donc, c'est seulement un problème que nous avons qui nous cause de ne pas engager la repentance, et c'est notre réticence à ressentir. C'est vraiment une réticence à être humble, car l'humilité est le désir de tout ressentir sans blâmer personne d'autre. [00:24:09.18]

Du fait que les blessures d'enfance nous sont faites, et que d'autres personnes les ont faites, nous nous sentons souvent très en colère avec ces gens, et ceci nous cause d'être non désireux de ressentir, mais c'est notre résistance à ressentir qui nous cause de faire des choix qui sont sans amour pour nous-mêmes, et qui entraînent la plupart du dommage de notre âme. [00:24:49.09]

### **7.2. Les blocages émotionnels à la repentance et au pardon**

**Mary:** J'ai l'impression que j'essaye de me repentir et je me sens confortable de dire que c'est ma faute... [00:25:02.20]

Bon, pouvons-nous d'abord traduire cela?

**Mary:** C'est bon. Je peux avoir cette discussion une autre fois mais...

Non, non mais tu es cependant un peu résistante. Tu es déjà en train d'avoir une certaine réticence à la discussion. [00:25:23.05]

**Mary:** Mon sentiment est que j'essaye de me repentir sans une volonté de ressentir ce que j'ai fait de mal, sans ressentir ce que ma famille a fait de mal à moi-même. [00:25:38.04]

Non, je ne peux pas être d'accord. La raison pour laquelle je ne peux pas être d'accord est que tu essayes de te blâmer toi-même pour les choses qui ne sont pas ta responsabilité, mais plutôt celle de ta famille. Cela n'est pas la repentance; C'est prendre la responsabilité pour quelque chose qui n'est pas à toi. Quand tu es repentante, tu prends la responsabilité pour ce que tu as fait, pas pour ce que les autres ont fait. Donc, c'est très différent de ce que tu essayes de faire. [00:26:34.22]

**Participant:** J'ai le même problème. Pourquoi une personne choisit-elle de faire cela? [00:26:40.15]

Parce que nous ne voulons pas ressentir la douleur de ce que notre famille a fait, ou encore plus important, nous avons peur de la réaction de la famille si nous ressentons la douleur, parce que la famille réagira quand elle se sent blâmée. Ce que nous faisons dans cet état est que nous plaçons la responsabilité de la blessure sur notre famille, et c'est une chose très appropriée à faire car c'est là qu'elle est. Mais à ce moment, la famille se sentira traitée de manière injuste, et la famille et l'environnement réagissent souvent dans la colère. Et votre peur de cela vous cause d'accepter la responsabilité pour des choses dont vous n'êtes pas responsable. [00:28:00.07]

**Mary:** Je veux prendre la responsabilité pour plus que juste mes choix, et cela signifie que je ne peux pas me repentir ou pardonner, et je suis bloqué. [00:28:15.08]

Oui. Vous n'êtes pas responsables des choix sans amour des autres. Vous êtes seulement responsables de vos propres choix sans amour. Quand vous essayez de prendre la responsabilité pour les choix non aimants des autres, et ensuite essayez de vous repentir, c'est impossible parce que vous êtes en train d'essayer d'être repentant pour quelque chose que quelqu'un d'autre a fait. C'est une impossibilité physique, et dans ces circonstances, les émotions ne s'écouleront pas. [00:29:16.29]

### ***7.3. Nous sommes responsables pour toutes nos actions non aimantes***

**Participant:** Comment savons-nous quand nos actes ou actions non aimantes sont notre responsabilité, ou une conséquence de ce qui s'est produit quand nous étions enfants? [00:29:47.10]

Nos actions non aimantes sont toujours notre responsabilité personnelle. Il y a beaucoup de gens qui ont été terriblement heurtés quand ils étaient petits et qui sont encore capables d'agir avec amour. Il y a aussi beaucoup de gens qui n'ont jamais été maltraités quand ils étaient petits et qui ont décidé d'agir sans amour, et c'est une indication de comment la volonté est utilisée. [00:30:25.24]

Donc, la chose clé à se rappeler est que nous sommes responsables de tous nos propres choix. Cependant, Dieu attribue une responsabilité différente à chaque acte que nous engageons, car Dieu peut retracer chaque cause particulière, et les âmes de ces individus sont affectées parce qu'elles ont causé nos propres systèmes de croyance non aimants. Donc, il y a une profonde responsabilité pour une personne qui vous enseigne, que cette personne soit une mère ou un père ou un parent ou un enseignant, parce qu'elle pourrait vous apprendre à faire des choses qui sont en disharmonie avec l'amour, et par conséquent, elle porte une responsabilité partielle pour certaines de vos actions non aimantes. Donc, nous sommes toujours complètement responsables de nos propres choix, mais il y a d'autres personnes dans notre vie qui portent aussi une certaine responsabilité dans ces choix, et les Lois de Dieu répartissent automatiquement la responsabilité. [00:32:13.02]

Donc, les seules choses qui doivent nous préoccuper sont nos propres choix non aimants. Nous n'avons pas besoin de nous préoccuper d'à qui Dieu a attribué certains des autres choix, car les autres doivent se préoccuper de cela. Donc, toute personne qui vous a enseigné quelque chose qui était en disharmonie avec l'amour portera la responsabilité de ses actions particulières. Ceci dit, il y a aussi la responsabilité personnelle que nous avons pour nos propres actions sans amour. C'est un système très équitable. [00:33:02.13]

#### ***7.4. Différentes influences sur les enfants créent leurs blessures***

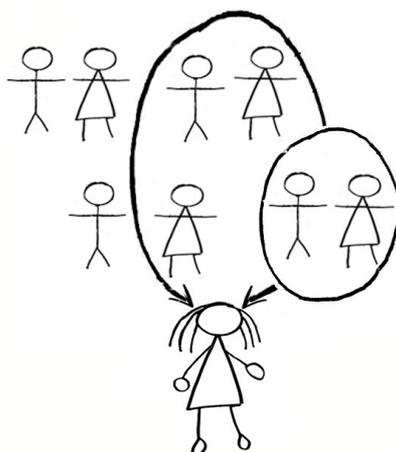
**Participant:** Donc, la blessure originale du vrai moi s'est produite au moment de ma conception. La responsabilité de cela est chez mes parents. [00:33:23.23]

Et l'environnement.

**Participant:** Maintenant, entre le pardon et la repentance, y a-t-il un âge pour le début de cette responsabilité? [00:33:42.01]

Il n'y a pas d'âge prédéfini. Chaque enfant l'exerce différemment. Certains enfants commencent à faire des choses de leur propre volonté à un très jeune âge. Mais, en généralisant, quand un enfant atteint l'âge de sept ans, il a un intellect relativement bien développé. Lorsqu'ils grandissent à partir de l'âge de sept ans, s'ils sont autorisés, ils exercent leur volonté à un plus grand degré. Jusqu'à ce temps, ils sont souvent juste en train de refléter les émotions non guéries de leur environnement, mais après ce temps, ils deviennent progressivement plus conscients d'eux-mêmes, et en conséquence, deviennent plus conscients qu'ils portent aussi plus de responsabilité dans leurs propres actions non aimantes. [00:35:04.12]

Donc, c'est un processus progressif, pas un processus qui se produit à un moment défini dans le temps. De plus, la situation est malheureusement plus complexe car, si nous examinons les choses que l'enfant contrôle, il y a souvent un très grand système autour d'eux. Donc, autour de l'enfant, il y a souvent les parents, les grands-parents aussi bien du côté de la mère que du côté du père, et il y a souvent des esprits qui ont aussi un impact sur l'enfant au travers de ces systèmes, et donc le pauvre enfant est influencé par beaucoup de gens lorsqu'il grandit. [00:36:26.21]



***Les enfants ont beaucoup d'influences différentes quand ils grandissent, y compris venant des membres de la famille et des esprits***

Maintenant, ceci étant le cas, chacun de ces gens qui influencent l'enfant porte une responsabilité dans les blessures de l'enfant, et par conséquent, porte une responsabilité ultérieure dans le choix de l'enfant d'être non aimant. Mais toutes les Lois de Dieu sont parfaites, et le comportement est assigné à l'individu telle que la Loi l'exige. La complexité augmente quand ce n'est pas juste les gens du monde physique, mais ce sont aussi les esprits du monde spirituel qui affectent le système entier qui influence l'enfant. [00:37:29.00]

***7.5. Le pardon est automatique quand nous ressentons la douleur de ce qui nous a été fait***

**Participant:** Donc, nous devons pardonner ces autres influences?

Oui.

**Participant:** Ce n'est pas Dieu qui leur pardonne, c'est moi qui leur pardonne?

C'est vous qui leur pardonnez. Les choses pour lesquelles vous demandez à Dieu de pardonner sont les choses que vous avez faites à l'environnement et à d'autres personnes. Ce dommage est très difficile à réparer pour vous, car une fois que le dommage est fait, c'est très dur de le corriger. Une fois que vous avez hurlé sur quelqu'un, une fois que vous avez crié sur quelqu'un, une fois que vous avez giflé quelqu'un, une fois que vous avez heurté quelqu'un, une fois que vous avez entraîné quelqu'un à avoir des addictions avec vous, une fois que vous avez enlevé les causes de l'intérieur de vous, ils peuvent encore avoir la blessure que vous avez causée, et c'est ici que vous avez besoin du pardon de Dieu. [00:39:15.14]

Donc, c'est vraiment triple problème pour nous. Nous devons apprendre à pardonner les autres, nous devons apprendre à nous pardonner nous-mêmes, et nous devons apprendre à nous repentir pour notre propre comportement non aimant. Une fois que nous engageons ces trois choses particulières, nous sommes capables d'avoir une relation très étroite avec Dieu. [00:39:50.29]

**Participant:** Donc, je dois ressentir tous mes sentiments primordiaux, savoir d'où ils sont venus et pardonner mes parents? [00:40:11.13]

Ce n'est pas si compliqué. Tout ce que vous avez besoin de faire avec vos émotions causales est de les ressentir, et quand vous les ressentirez, vous pardonneriez automatiquement. C'est le processus de les ressentir qui est en fait le pardon. [00:40:45.03]

**Participant:** Donc, quand vous arrêtez d'éviter de ressentir vos émotions, et que vous les ressentez, est-ce que le pardon se passe automatiquement? [00:40:56.29]

Oui, c'est correct. Il est important de comprendre que le pardon n'est pas une activité intellectuelle mais plutôt un processus de ressentir les sentiments émotionnels du dommage que d'autres personnes vous ont fait. C'est ce que le pardon signifie. Donc, plutôt que de projeter ces sentiments sur d'autres personnes, plutôt que d'essayer de punir d'autres personnes pour ce qu'ils (vos parents) vous ont fait, c'est prendre la seconde option de ressentir la dommage sans heurter quelqu'un d'autre. [00:41:44.22]

### ***7.6. La puissance du pardon – un exemple de violence au Moyen Orient***

Si je peux donner une bonne illustration! Au Moyen Orient, nous avons en ce moment les israéliens et les arabes. Maintenant, les israéliens pensent que les arabes veulent les détruire, et donc ils détruisent d'abord les arabes. Et les arabes ont le même sentiment, ils pensent que les israéliens veulent les détruire, et donc ils pensent juste réagir aux sentiments israéliens. C'est ce qui se produit quand on choisit « œil pour œil, dent pour dent ». Gandhi a dit que cela nous rend tous les deux aveugles. [00:42:39.15]

Donc, si je décide de heurter Adriana et si elle décide de ne pas ressentir ses sentiments de douleur à ce propos, alors elle essaiera de me heurter. Et ensuite, nous avons l'un blessant l'autre, qui blesse l'autre, qui blesse l'autre. C'est la cause principale de tous nos problèmes sur terre. Nous faisons cela dans la famille, nous faisons cela avec nos amis et nous faisons cela entre nations. [00:43:23.03]

Au lieu de faire cela, si l'israélien qui se sentait attaqué par les arabes décidait juste de pleurer à propos de l'attaque sans prendre une arme et attaqué en retour, alors il libérerait l'émotion en lui qui cause le désir d'attaquer. Maintenant, s'il faisait cela, cela aurait un effet puissant sur l'arabe qui attaque. Et la même chose s'applique dans l'autre sens. Si, au lieu d'attaquer l'israélien en retour pour l'attaque de l'israélien sur lui, l'arabe décidait de ressentir son chagrin et ses émotions à propos d'être attaqué, et même son chagrin et ses émotions à propos de son enfant mourant des suites d'une attaque plutôt que vouloir attaquer en retour, alors la raison entière à l'intérieur de l'âme serait libérée. [00:44:44.29]

Mais cela requiert des gens très courageux car cela requiert que vous fassiez confiance aux Lois de Dieu, et que vous appreniez à pardonner, même quand d'autres personnes peuvent potentiellement vous attaquer. Et la plupart d'entre nous ne veulent pas faire cela. La plupart d'entre nous voudraient attaquer une personne qui les attaque plutôt que de pardonner. Cela requiert une personne très développée en amour pour pardonner quelqu'un qui l'attaque délibérément, mais si nous pouvons faire cela, nous pouvons changer le monde. [00:45:39.22]

Vous voyez, la chose qu'on doit garder à l'esprit est que le moi blessé a été créé par les autres, et les autres portent la responsabilité de sa création, mais le moi façonné et ce que nous avons choisi de faire après cela, c'est notre propre responsabilité, et nous devons prendre la responsabilité pour cela. Nous n'avons pas besoin de prendre la responsabilité pour le moi blessé excepté dans un sens: puisque maintenant les sentiments sont à l'intérieur de nous, seulement nous-mêmes pouvons les libérer. Personne d'autre ne peut libérer vos sentiments ; Même la personne qui a créé vos sentiments ne peut pas libérer vos sentiments. [00:46:51.13]

## ***8. Nous devons engager Dieu pendant la repentance pour nous aider à réparer le dommage que nous avons créé***

Donc, nous devons nous dire à nous-mêmes: “même si quelqu'un d'autre a créé ces sentiments, je dois les ressentir, et une fois que je les ressens, je les ai automatiquement pardonné, mais pour toutes les choses que j'ai faites pour heurter les autres, je dois choisir de me repentir. Une partie de cette repentance doit être dirigée vers la personne, mais une autre partie d'elle doit aussi aller vers Dieu, car seul Dieu a le pouvoir de m'aider à traverser le processus de tout libérer. Même si je me repens pour ce que j'ai fait pour blesser une personne, le dommage peut encore rester en elle pendant de nombreuses années, et c'est où notre prière à Dieu est si importante, parce que seulement Dieu peut aider à effacer tout le dommage que nous avons fait. [00:48:16.08]

Par exemple, si vous observez ce que de nombreuses religions ont enseigné sur la planète. Beaucoup de ces religions ont enseigné aux gens que c'est juste d'aller se battre pour la religion. Maintenant, les pasteurs et prêtres qui ont enseigné cela portent une grande responsabilité par rapport à une personne partant en guerre. Ainsi, le pasteur qui passe ensuite par la repentance pour avoir dit à ce groupe de gens d'aller à la guerre ne peut pas changer les résultats de ce que ces gens traversent une fois qu'ils sont partis en guerre. Il n'a pas le pouvoir de faire cela, il ne peut pas entrer dans leurs cœurs et retirer leur douleur, c'est seulement Dieu qui peut faire cela. C'est seulement l'amour de Dieu qui a cet effet. [00:49:27.17]

Donc, le pasteur qui serait repentant réaliserait qu'il y a beaucoup de choses qu'il ne peut pas corriger parce qu'il a enseigné la mauvaise chose. Il peut seulement prier Dieu que Dieu l'aide à les corriger, et Dieu, par son Amour, a la capacité d'aider chaque personne qui a été heurtée par ce pasteur. C'est pourquoi une grande partie de la repentance doit être dirigée vers Dieu, parce que c'est aussi une prière à Dieu que Dieu nous aide à réparer le dommage que nous avons fait. Nous ne sommes pas assez puissants pour réparer tout nous-mêmes. [00:50:30.24]

### ***8.1. Les résultats d'enseigner des mensonges***

**Participant:** J'ai enseigné des choses fausses et je prie Dieu de me pardonner d'avoir enfreint Ses Lois. Est-ce que Dieu peut retirer le dommage de ces gens ressentant les sentiments de la blessure que je leur ai causé? [00:51:08.12]

Bon, premièrement si vous étiez vraiment repentant, vous connaîtrez chaque enseignement qui est faux, et par conséquent, vous comprendriez les effets de chaque enseignement qui est faux. De plus, vous tenteriez aussi d'aider ces gens que vous avez formés à comprendre la nouvelle

compréhension que vous avez de la vérité. Cependant, même si vous faites cela, beaucoup de ces gens peuvent avoir déjà agi sur base de votre conseil précédant, et c'est où Dieu peut aider, car quand vous dirigez vos sentiments de repentance vers Dieu, vous êtes aussi en train de prier Dieu d'aider ces gens particuliers à faire les changements nécessaires que vous avez dû faire.

Dieu peut aider ces gens dans chaque cas excepté un. Ils doivent exercer leur volonté par laquelle ils veulent de l'aide.

## VOLONTÉ

Dieu ne peut pas forcer leur volonté parce que Dieu leur a donné le cadeau du libre arbitre en premier lieu. C'est quand nous réalisons cela que nous ressentons l'effet complet de la repentance, car nous voyons l'influence que nous avons eue sur les autres qui a causé qu'ils durcissent leur volonté, ce qui a aussi entraîné qu'ils se durcissent contre Dieu et ne sont pas capables de recevoir de l'aide. Une fois que nous réalisons cela dans notre propre âme, nous avons de profonds sentiments de douleur car nous n'avons pas de moyen pour le corriger. Ceci est une vraie repentance. [00:53:43.13]

Nous faisons tout ce que nous pouvons pour réparer cela, mais nous ne pouvons malheureusement pas tout réparer parce que de la volonté de l'autre personne doit être engagée. Une fois que nous réalisons complètement cela, nous ressentons de profonds sentiments de remord car nous voyons les effets de notre propre comportement non aimant sur la vie des gens pendant une longue période de temps. C'est un sentiment qui donne à réfléchir, et il cause que nous soyons très humbles dans le future. Il nous cause aussi d'être très prudents concernant ce que nous enseignons, que ce soit à nos enfants ou aux autres. [00:55:02.28]

Ce sentiment de repentance est extrêmement puissant pour l'âme car vous réalisez ses limitations.

## LIMITES

Les limites de votre âme sont que vous avez changé la volonté d'autres personnes par vos enseignements, et vous trouvez maintenant très difficile de corriger car ils peuvent ne pas être ouverts à ce que vous corrigiez cela. C'est quelque chose que chaque personne qui enseigne finit par comprendre à un certain point. Souvenez-vous que chaque parent est un enseignant, et les personnes à qui ils enseignent sont leurs enfants. Donc, vous pouvez réaliser que vous avez eu un effet durable sur votre enfant, mais même si vous êtes désolé pour votre comportement non aimant, votre enfant peut continuer à agir pendant des années sur base de ce qu'il a appris. [00:56:40.27]

**Participant:** Donc, tout ce que nous enseignons qui n'engage pas Dieu et l'âme cause un dommage? [00:56:53.19]

Non, je ne peux pas être d'accord avec cela. Il y a beaucoup de choses que vous pouvez enseigner qui sont vraies mais peuvent ne pas engager l'âme ou Dieu, et il n'y a pas de pénalités pour ces enseignements pour autant qu'ils soient vrais. Donc, en d'autres mots, vous pouvez enseigner un fait scientifique. Il peut ne pas être toute la vérité, mais c'est la vérité que nous

connaissons à ce moment, et aussi longtemps que c'est en ligne avec le reste de la vérité universelle de Dieu, il n'y a pas de pénalité sur l'âme. [00:57:43.04]

**Participant:** Si nous enseignons quelque chose pour guérir le corps ou le corps spirituel sans engager l'âme, alors ce n'est pas vrai?

Je suis d'accord. C'est ici qu'il est très important pour nous, si nous allons vraiment enseigner, que nous comprenions ce que nous enseignons. La semaine dernière à Belo Horizonte, nous avons parlé à Chico Xavier, et il a mentionné qu'il a enseigné des choses sur terre avec lesquelles il n'est pas d'accord aujourd'hui. C'est un problème: les gens sur terre croient souvent qu'ils savent, mais en fait ne savent pas. Nous faisons mieux d'enseigner seulement les choses que nous savons vraiment, et en dehors de cela, admettre que nous sommes des étudiants. [00:59:00.23]

Chaque enseignant porte une grande responsabilité, et rappelez-vous que chacun de nous qui a eu des enfants est automatiquement devenu un enseignant. Donc, nous portons tous une grande responsabilité pour ce que nous avons enseigné. Donc, si il y a quelque chose que vous n'êtes pas certains de connaître, il est beaucoup mieux de le présenter comme quelque chose que vous n'êtes pas certains de connaître, et ainsi il n'y a pas de responsabilité. Quand vous enseignez quelque chose que vous êtes certains de connaître, et que vous enseignez cette certitude aux autres, si il s'avère que c'est faux ou incorrect, alors vous portez une grande responsabilité. [01:00:04.29]

## ***8.2. Lorsque nous agissons dans l'amour, il y a moins de pénalité si nous enseignons un mensonge***

**Participant:** Quelle est la responsabilité d'un médecin qui ne croit en rien de ceci quand il ou elle traite le patient? [01:00:23.07]

Une vérité fondamentale que nous devons garder à l'esprit concernant la responsabilité: si mon action est en harmonie avec l'amour, il y a toujours un effet plus positif que toute autre émotion. Donc, si je suis devenu un médecin seulement pour gagner de l'argent, et non parce que j'aime, alors tout ce que je fais avec le patient est déjà en disharmonie avec l'amour. Il est très important pour nous tous de choisir des occupations qui sont en harmonie avec nos désirs d'aimer. [01:01:20.29]

Maintenant, même si nous enseignons un mensonge, il y a moins de responsabilité si nous avons aimé lorsque nous le faisons que si nous n'avons pas aimé. Même si nous aimons et finissons pas enseigner un mensonge, il y aura bien entendu une certaine pénalité, parce que l'erreur a un effet sur les vies des autres gens. Mais une chose qui nous rend beaucoup plus en sécurité de la perspective de l'âme, est d'aimer tout ce que nous faisons. La chose clé que nous devons à garder quand-même à l'esprit est que, même si nous faisons une erreur et enseignons un mensonge, le fait que nous l'avons fait par amour signifiera que notre conscience ne nous dérangera pas autant que si nous l'avions fait pour un autre motif. [01:02:43.22]

AMOUR  
 ↳ ERREUR MENSONGE

Donc, toute personne, quelque soit son occupation, peut d'abord choisir d'aimer même si elle ne connaît pas la vérité, et Dieu récompense toujours l'amour. L'intention d'aimer a un effet guérisseur très puissant sur les autres, et quoi que l'erreur affecte les autres, si nous avons un sentiment d'amour plutôt que de les attaquer, de les punir, de les heurter, ou certaines raisons égoïstes telles que gagner de l'argent, si nous avons l'intention d'aimer, cela pourrait vaincre une grande partie du mal qui est fait aux autres. [01:03:49.21]

Bien sûr, à un certain moment dans le futur, nous aurons à ressentir le mensonge. Donc, par rapport à la question que vous avez posé à propos du docteur qui ne croyait pas à la vérité, si son action est en harmonie avec l'amour envers les gens, et non pas parce qu'il désire de l'importance, ou la richesse, alors le dommage qu'il fait aux autres est bien moindre que s'il a engagé l'erreur avec toutes ces autres émotions sans amour. Dieu mesure tout d'abord par l'amour, et ensuite par la vérité. C'est beau ce que Dieu fait. [01:04:53.22]

### ***9. Les vitesses différentes quand on engage la Loi de Compensation par rapport à la Loi de la Repentance et du Pardon***

Donc, je pense que nous vous avons donné une compréhension basique des deux différentes lois. La Loi de Compensation agit sur les âme résistantes et essaye de pousser l'âme vers un lieu de réalisation de son comportement non aimant, et la Loi de la Repentance et du Pardon agit sur les âmes désireuses et leur cause de retirer très rapidement d'elles-mêmes la cause de leur propre comportement non aimant. [01:05:49.25]

Pour vous donner une certaine conception de la différence de vitesse de ces lois, je voudrais comparer les deux types de lois dans leur effet. Je connais beaucoup d'esprits dans le monde spirituel qui ont engagé la Loi de Compensation pendant deux mille ans ou plus, payant pour le comportement non

aimant dans leur vie quand ils étaient sur terre. Ils sont encore, maintenant dans le monde spirituel, engagés dans cette loi car il ne désirent pas voir le dommage qu'ils ont fait. [01:06:44.13]

J'a vu d'autres esprits qui avaient juste autant de dommage que le premier groupe d'esprits et qui ont fait du mal à des millions et des millions de gens sur terre, mais qui ont engagé la Loi de la Repentance et du Pardon, et ils ont complètement enlevé tout le comportement non aimant endéans vingt ans. J'ai vu quelques esprits aller des enfers de la première dimension à une condition d'union avec Dieu, qui est dans la huitième dimension, en l'espace de seulement vingt ou trente ans. D'autres esprits qui ont été impliqués dans la Loi de Compensation sont dans les enfers de la première sphère du monde spirituel, et ils sont restés là pendant deux ou trois mille ans ou plus. C'est la différence entre engager votre désir d'être désolé pour les choses que vous avez faites par rapport à résister à être désolé pour tout ce que vous avez fait. [01:08:20.05]

Quand nous sommes venus ici au Brésil, nous avons senti beaucoup d'esprits autour de nous qui sont encore attachés à la terre, ou dans les enfers du monde spirituel, et ces esprits ont un effet sur la vie quotidienne de nombreux brésiliens. Ce que nous aimerions faire demain dans une séance de canalisation avec Mary est d'aider ces esprits à comprendre la Loi de la Repentance et du pardon parce que nous ressentions que si nous pouvions les aider à comprendre cette loi, ils pourraient progresser beaucoup plus rapidement dans le monde spirituel et donc avoir moins d'effet sur la terre. Cela vous donnera aussi l'opportunité de voir à quoi cela ressemble de passer par la Loi de Compensation dans le monde spirituel car c'est la loi à laquelle beaucoup de ces esprits sont déjà soumis. [01:09:46.14]

### ***10. Accepter la douleur que nos familles nous a causée***

Donc, comment vous sentez-vous à propos de cette discussion? Vous pouvez parler honnêtement; Vous ne devez pas vous inquiéter de heurter ma sensibilité! (rires) Que ressentez-vous? [01:10:48.21]

**Mary:** Je me sens très émotionnelle par rapport à ma résistance à reconnaître la peine qui m'a été faite dans ma vie, parce que j'ai essayé d'engager la repentance et je n'arrive pas à le faire à moins que je ressente ce qui m'a été fait. [01:11:15.14]

Et c'est très important de voir cela. Pour la plupart d'entre nous, quand il s'agit de s'occuper de nos mois blessés, nous avons tendance à suivre la ligne de notre famille et de dire: "nous n'avons rien fait qui vous ait causé du mal". La famille trouve très difficile d'accepter qu'elle a fait quelque chose qui vous a causé du mal, et nous sommes souvent tellement effrayés par eux que nous désirons nous blâmer nous-mêmes plutôt que de placer le blâme où il appartient. Pour beaucoup de femmes, c'est une cause majeure de leur dépression, et c'est une raison majeure pour laquelle nous avons tellement de consommation d'antidépresseurs. Nous supprimons le dommage qui est fait, et ensuite, nous devons prendre les pilules pour nous sentir mieux à ce propos. [01:12:40.27]

**Participant:** J'ai le même problème que Mary mais je n'ai aucune famille autour de moi et je fais encore cela. J'ai quelque chose en moi qui fait que je veux croire qu'ils sont meilleurs même si ils ne sont pas à proximité. [01:13:12.29]

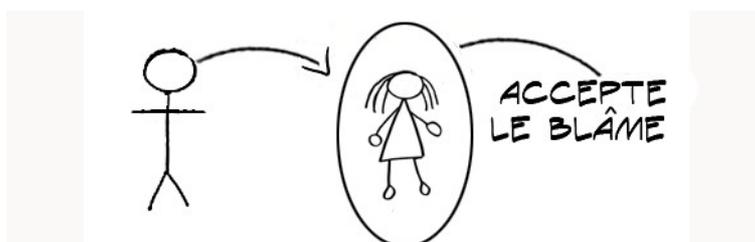
Nous avons un grand investissement personnel dans la croyance que notre famille est bonne, et le grand investissement personnel est celui-ci: tant que je peux croire qu'ils sont bons, je n'ai pas à ressentir la douleur qu'ils ont créé. Donc, je suis émotionnellement investi dans ne pas voir la douleur qu'ils ont créé. Donc, je me dis à moi-même que tout était bien ou que je ne peux pas aller là, et les deux sont des choses dommageables pour notre propre âme. Nous devons comprendre que nous avons des investissements émotionnels à ne pas ressentir ces sentiments, et si nous ne nous occupons pas de ces investissements émotionnels, alors nous ne ressentirons pas ces sentiments. Nous justifierons à nous-mêmes de rester éloignés d'eux. [01:14:29.18]

En plus, nous portons avec nous à l'intérieur de notre âme ces systèmes de croyance de notre famille. C'est comme un poids ou un fardeau que nous transportons dans notre vie, et nous sentons que nous devons vivre avec eux même si notre famille n'est plus sur terre. Et donc, nous continuons de cette manière à nous faire du mal, de la même façon que notre famille nous a causé du mal. [01:15:08.12]

### **10.1. Les raisons pour lesquelles les gens se blâment eux-mêmes pour ce que leurs parents leur ont fait**

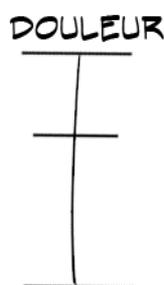
**Mary:** C'est particulièrement un grand problème par rapport au dommage et abus sexuels. Il y a tellement matière à vous blâmer vous-même en cela, et c'est en quelque sorte très difficile de connecter avec: "ce n'était pas de ma faute". Le sentiment de honte entrant en moi est: "c'est ma faute que je suis mauvaise." [01:16:06.09]

Le problème que nous avons dans la plupart des familles est que les parents croient que l'enfant est à blâmer pour le traitement qu'ils reçoivent de la part des parents, et donc l'enfant grandit en croyant qu'il doit accepter le blâme. C'est une émotion très difficile à effacer car nous continuons à accepter le blâme pour les choses qui ne sont pas de notre faute. [01:16:48.11]



**Beaucoup de parents croient que les enfants sont à blâmer pour le traitement qu'ils reçoivent de leurs parents, causant que les enfants acceptent le blâme.**

Nous avons aussi un investissement émotionnel dans l'acceptation du blâme. Si ceci est une échelle de douleur, plus la douleur personnelle est élevée, plus nous aurons tendance à ne pas reconnaître la source de la douleur.



**Plus la douleur causée par nos parents est grande, plus nous voulons nous blâmer nous-mêmes**

Si la source de la douleur est le parent et nous avons de très hauts niveaux de douleurs à propos de ce parent, si nous sommes résistants à ressentir nos propres émotions, nous essayerons de supprimer la douleur causée par ce parent en acceptant nous-mêmes le blâme. Nous nous

racontons à nous-mêmes que nous sommes à blâmer pour comment ils nous ont traités. [01:17:55.11]

Nous faisons cela parce que le parent croit la même chose. En plus, si nous n'acceptons pas le blâme, alors notre parent aura probablement de grandes quantités de rage envers nous, et ce que nous voulons de notre parent est l'amour. Nous ne voulons pas la rage. Donc, nous acceptons leur définition de la réalité plutôt que d'accepter la vérité.



***Si les enfants n'acceptent pas le blâme, les parents leur projettent souvent de la rage***

Mais ceci n'est pas de la repentance et ce n'est pas du pardon. Une personne qui se repent peut voir la douleur que ses parents ont créée, et peut voir le dommage qu'elle a elle-même fait. Elle n'accepte pas la douleur du parent comme si c'était sa propre création. Ceci est très important à comprendre. [01:19:17.12]

**Participant:** Et vous disiez que le moyen est de ressentir le sentiment? [01:19:23.21]

Oui. Vous voyez, une fois que l'enfant est un adulte, il accepte le blâme que le parent lui a projeté pour deux raisons principales. La première raison est qu'ainsi il ne ressent pas la douleur à propos de ce parent, et la seconde raison est d'éviter la rage potentielle du parent. Donc, l'enfant qui a grandi a un énorme investissement émotionnel à ne pas faire face à la vérité. [01:20:04.18]

Et c'est la difficulté à laquelle beaucoup de gens font face, et c'est aussi la raison pour laquelle beaucoup de psychanalystes et de psychologues ont des difficultés à aider l'enfant qui est maintenant un adulte à, premièrement, voir la vérité à propos de ce que le parent a fait, et deuxièmement, à ressentir la douleur par rapport à ce qu'il a fait. Au lieu de cela, l'enfant veut souvent une autre alternative. Cet enfant qui a grandi ne veut pas ressentir la douleur. Il veut que le parent l'aime et veut que le parent ne soit jamais dans une rage avec lui, et donc, cet enfant qui a grandi a un investissement émotionnel à ne pas pardonner et à ne pas ressentir la douleur. [01:21:13.23]

***10.2. Les enfants apprennent de leurs parents et de leur environnement qu'ils sont mauvais***

**Participant:** Je pense même que si je pouvais vraiment voir et ressentir leur culpabilité, et que c'était leur responsabilité, j'accepterais de toute façon le blâme car je sens que je ne suis pas une bonne personne. [01:21:50.27]

Donc, vous vous dites pratiquement qu'ils l'ont fait parce que vous êtes une mauvaise personne.

**Participant:** Non, je pense que je pourrais sentir qu'ils sont ceux qui m'ont fait cela , mais j'ai fabriqué ce qu'ils m'ont fait...

Comme si c'était de votre faute?

**Participant:** Non, ce n'était pas ma faute mais je suis une mauvaise personne, oui?

Oui, parlons un peu de ce concept de “mauvaise personne”. Un enfant ne se croit pas automatiquement lui-même être une mauvaise personne, donc si un enfant attrape cette croyance qu'il est une mauvaise personne, cela a dû venir de quelqu'un d'autre dans l'environnement. Un enfant n'a pas d'opinion de lui-même, bonne ou mauvaise, quand il est conçu pour la première fois. Il prend seulement les opinions des autres généralement autour de lui. Et donc, si vous croyez que nous êtes intrinsèquement mauvais quand vous êtes devenu/e adulte, et que c'est la raison pour laquelle de mauvaises choses vous ont été faites, alors cette croyance sous-jacente a dû venir de quelque part.[01:23:44.28]

Maintenant, c'est une croyance qu'a la majorité du monde, et en fait, les religions nous racontent cela encore et encore. Elles nous racontent que notre cœur est mauvais à partir du moment où nous sommes nés. Donc, beaucoup de sociétés ont grandi avec cette croyance, et par conséquent, cela nous cause d'accepter le mauvais traitement sans le voir comme la responsabilité de la personne qui nous traite mal. [01:24:26.01]

C'est une très grande émotion globale que je vois dans différentes nations tout autour de la terre. Ils croient qu'ils ont besoin d'un sauveur pour les rendre bons, et c'est pourquoi beaucoup ont ensuite accepté les concepts erronés de la christianité. Je remarque aussi que, même quand beaucoup ne sont pas chrétiens, ils ont toujours la croyance qu'être humain est être imparfait. Ce n'est pas vrai. Dieu nous a créés avec la capacité d'être parfaits, et Dieu n'a pas non plus créé aucun de nous avec une méchanceté intrinsèque. Tout sentiment d'être méchant qui s'est manifesté à l'intérieur de nous, a soit été enseigné ou nous avons été blâmés et nous devons ressentir cela. [01:25:41.23]

Le fait que nous soyons prêts à croire que nous sommes mauvais ou qu'il y a quelque chose en nous qui a attiré ce mauvais comportement nous cause d'être désireux d'accepter le mauvais traitement. Ceci donne alors beaucoup de pouvoir aux gens qui désirent engager un mauvais comportement car ils nous disent: “je fais ceci parce que tu le veux”, ou “parce que tu le mérites.” C'est même comme cela que des problèmes nationaux se produisent où des races entières de gens ont été maltraitées parce qu'on leur a enseigné qu'elles sont mauvaises. [01:26:41.00]

### ***10.2.1. Nos blessures commencent aussitôt que nous sommes conçus***

**Participant:** Quand vous dites qu'un enfant est trop jeune pour faire quelque chose de mal, que c'est la famille ou l'environnement qui lui font sentir cela, est-ce que cela peut être aussitôt qu'il soit né, par exemple, si la mère a une dépression post-natale? [01:27:28.06]

Cela peut même commencer avant cela. Le moment où un enfant est conçu, il absorbe les émotions de ses parents. Donc, si la mère ou le père se sentent déjà mal par rapport à eux-mêmes, l'enfant apprend à se sentir mal par rapport à lui-même. Et, si la mère et le père ressentent de la culpabilité qu'ils doivent encore libérer d'eux-mêmes pour quoi que ce soit qu'ils ont fait, l'enfant se sentira coupable de choses au sujet desquelles il ne sait rien car le sentiment de culpabilité entre dans l'enfant. [01:28:19.17]

**Participant:** J'ai le sentiment que je suis né avec de la culpabilité, et même dans ma famille maman dit: "tu as de la culpabilité en toi. Je ne sais pas d'où elle vient". Maintenant, je crois que je sais. [01:28:55.00]

C'est l'héritage d'un parent ne s'occupant pas de sa propre émotion, par le fait que, même à la conception, l'enfant absorbe ces émotions et commence ensuite à croire à des choses qui sont en erreur à son propos. Si le parent avait libéré cette émotion de culpabilité, alors un enfant aurait été conçu et serait né sans aucun sentiment de culpabilité. [01:29:47.29]

**Mary:** Je disais juste à Isabella si sa maman est déprimée et en colère et la blâme en tant que bébé, et elle le ressent alors bien-sûr. [01:30:03.10]

Puis-je souligner que beaucoup de mères ont beaucoup d'émotions d'incertitude quand elles sont enceintes. Elles ont souvent le sentiment qu'elles ne sont pas prêtes pour la maternité, et cela rendra l'enfant très effrayé de venir au monde. De plus, beaucoup de parents peuvent avoir déjà eu quatre ou cinq enfants, et ils n'ont pas vraiment un sentiment intense de vouloir l'enfant, et bien entendu, l'enfant ressentira aussi cela. L'enfant absorbera chaque émotion que la mère et le père ressentent par rapport à l'enfant. Donc, si le père sentait qu'il n'était pas prêt pour la paternité et est en colère par rapport à la maternité de sa femme, alors le petit enfant le ressentira comme s'il était la cause de la rage du père. [01:31:19.27]

Donc, il y a de très nombreuses émotions qu'aura un enfant comme conséquence de ce que les parents ressentent pendant la maternité. Si vous regardez la maternité moyenne, il y a souvent toute une série d'émotions dont la mère et le père font l'expérience, et ces émotions entrent dans l'enfant dès qu'il est conçu. Ce n'est pas étonnant que nous avons autant de blessures. [01:32:02.25]

Bien-sûr, ce sont les blessures que nous avons besoin de pardonner, et si nous traversons le processus de pardon, nous les ressentirons. C'est leur ressenti qui crée le pardon. Ce n'est pas une activité intellectuelle, mais plutôt une libération de l'émotion que nous avons par rapport à l'autre. [01:32:34.28]

**Participant:** Donc, je dois encore ressentir l'effet des blessures de mes parents avant que je puisse leur pardonner. Que fais-je pour ressentir cela? [01:33:01.08]

Le moyen le plus rapide possible pour les ressentir est de retourner dans votre enfance et de vous rappeler les événements au cours desquels vous vous êtes sentis très mal, et de vous permettre de ressentir chacun de ces événements. C'est la chose que la plupart des gens évitent car ils sentent que le passé est le passé, que vous devez oublier votre passé, que vous devez continuer à vivre, et quand ils font cela, ils portent avec eux tous ces sentiments. [01:33:42.13]

Vous voyez, quand nous étions enfants, nous voulions souvent pleurer par rapport à des mauvaises choses lorsqu'elles se produisaient, mais nos parents ont souvent supprimé cette émotion; ils nous ont fait arrêter de pleurer. Et rappelez-vous, les pleurs sont le deuil, ce profond chagrin de libération. Si nous étions autorisés à crier et à libérer le chagrin lorsque nous étions enfants, nous aurions moins de choses que nous devons enlever quand nous sommes adultes. Mais pour la plupart d'entre nous, et en particulier vous-même par rapport à votre père et votre mère, il y a eu une grande quantité de dommages créés sans permission que vous puissiez les ressentir. Donc, la manière la plus rapide pour adresser cela émotionnellement est de revenir à ces situations d'enfance et de demander à Dieu de vous montrer dans chacune d'elles l'émotion non ressentie, et Dieu vous montrera. Dieu est fiable comme cela. [01:35:07.20]

Ce sont toutes de très bonnes questions.

## ***11. Conclusion***

Demain, dans notre séance de “Canalisation avec Mary – Repentance et Pardon”, nous aurons quelques interactions avec des esprits. Nous les aiderons à revenir à leur enfance et à traverser certaines de leurs émotions de pardon. Nous les aideront aussi à voir les choix non aimants qu'ils ont faits dans leurs vies et à les aider à entrer dans un état de repentance. Nous espérons que vous verrez l'effet que cela a, car, avec un peu de chance, ils décriront l'effet que cela a sur eux. Nous n'organisons aucune interaction avec les esprits à l'avance de telle manière que ce qui se passera demain se passera, mais je sens qu'il y a beaucoup d'esprits qui voudraient parler avec nous à propos de ce principe de pardon et de repentance. Donc, je sens que nous aurons de nombreuses opportunités qui se présenteront demain pour discuter de ces choses avec eux. [01:36:32.06]

J'aimerais vous remercier pour vos questions aujourd'hui et aussi pour votre temps. Merci. (Applaudissements)



Les livrets suivants sont disponibles gratuitement en impression sur demande à [info.veritedivine@gmail.com](mailto:info.veritedivine@gmail.com)

**Les Secrets de l'univers - 1ère séance 1ère partie**

**La Vérité sur Dieu**

**La Vérité sur l'Âme Humaine**

**La Vérité sur la Repentance et le Pardon**

Nous encourageons la reproduction des ces informations que vous pouvez télécharger et imprimer vous-mêmes sur [www.uniondivine.canalblog.com](http://www.uniondivine.canalblog.com)

Nous fournissons aussi l'assistance pour l'auto impression d'autres livrets en anglais sur le site web [www.divinetruth.com](http://www.divinetruth.com)

***The Truth About Reincarnation and Spirits***

***Secrets of the Universe – Session 1, Part 1 & 2***

***The Way - Part 1 & 2***

Pour plus d'information, veuillez visiter:

[www.youtube/user/WizardShak](http://www.youtube/user/WizardShak)

[www.divinetruth.com](http://www.divinetruth.com)

[www.youtube.com/user/veritedivine](http://www.youtube.com/user/veritedivine)

[www.uniondivine.canalblog.com](http://www.uniondivine.canalblog.com)

ou

Écrivez-nous à [info.veritedivine@gmail.com](mailto:info.veritedivine@gmail.com)

ou

Contactez-nous au +687 843990