

## **Groupe 4/5 ans**

	Départ	Arrivée	Horaire	Thème
Samedi 02 septembre	Ecole d'Autrans	Ecole d'Autrans	10h30 - 11h45	Tester l'autonomie sur le vélo et faire une évaluation initiale. Se diriger et s'arrêter dans une zone
Samedi 09 septembre	Ecole de Villard	Ecole de Villard	10h30 - 11h45	Rouler en position cavalier et se diriger dans cette position (si appui cales pieds ou pédales)
Samedi 16 septembre	Méaudre	Méaudre	10h30 - 11h45	Pump track et jeux de techniques
Samedi 23 septembre				Course du Club
Samedi 30 septembre	Gève	Autrans	10h30 - 11h45	Descendre des pentes et réguler sa vitesse
Samedi 07 octobre	A définir		10h30 - 11h45	A définir
Samedi 14 octobre	A définir		10h30 - 11h45	A définir