

les RANDONNEURS du NORD PAS DE CALAIS



3^{ème} PROGRAMME 2017

du 1^{er} novembre 2017 au 31 janvier 2018

SAMEDI 4 NOVEMBRE 2017 - **EN LONGEANT LA FRONTIÈRE**

Rando en boucle 11 Km.

Départ : 14h00, parking de l'église à ROESBRUGGE (Belgique).

Se munir de ses cartes d'identité et européenne de santé en cas de besoin

Rens. : Georgette et René KERCKHOVE -06-32-30-12-51

Co-voiturage: 13h20 - 2€

DIMANCHE 5 NOVEMBRE 2017 - **CHÂTEAUX ET NAGEURS**

Rando du matin, boucle de 10 Km.

Départ : 9h30, place du Général De Gaulle à AUDRUICQ.

12h30 départ en voiture pour NORTKERQUE (4Km).

Repas tirés des sacs au café "Chez Marie-Paule" face à l'église de NORTKERQUE.

Rando de l'après-midi, boucle de 9Km.

Départ du café: 14h00.

Rens. : Micheline et Patrick DEVREAU -07-87-95-47-00 -06-73-56-25-55

Co-voiturage: 8h45 - 2€

SAMEDI 11 NOVEMBRE 2017 - **LE SENTIER DES 2 ÉCLUSES**



Rando en boucle de 12,4 Km.

Départ : 14h00, à l'église de SAINT VENANT.

Rens. : Patrick DUCROQUET -07-82-91-23-70

Co-voiturage: 13h00 - 5€

Siège : Maison de la Vie Associative - Terre-Plein du Jeu de Mail - 59140 DUNKERQUE

Président : Bernard LECOESTER - Tel 06.52.01.14.26

Internet : Adresse mail : lesrpp@gmail.com Blog : leblogdesrpp.canalblog.com

DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2017 - *SUR LA LIGNE DE FRONT*



Rando en boucle de 12,5 Km.

Départ : 14h00, parking du centre équestre 14 rue d'Armentières à FRELINGHIEN.

Rens. : Catherine et Jean Luc FERYN -03-28-69-68-28 -06-70-27-98-81

Co-voiturage: 13h00 - 5€



VENDREDI 17 NOVEMBRE 2017 -(1)-



Départ : 9h30, parking du Fort Vallières à COUDEKERQUE-VILLAGE (durée 1h30)

Rens. : Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26

-(1)- : cf. page 10

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2017 - Pas de proposition des adhérents

DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2017 - *SUR LES CIRCUITS DE STEENVOORDE*



Rando en double boucle de 20 km (9,5+10,5).

Départ : 9h30 et 13h30, parking de l'Hôtel de Ville de STEENVOORDE.

Repas tirés des sacs au café-rando "À l'Épi de BLÉ" à STEENVOORDE.

Rens. : Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE -03-28-24-30-03 07-89-23-92-11

Co-voiturage: 9h00 - 2€

**SAMEDI 25 NOVEMBRE 2017 - *DU MOULIN DE L'INGRATITUDE
AU MONT DES CATS***



Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, parking de l'estaminet "De Vierpot" à BOESCHEPE.

Rens. : Matthieu et Olivier DELPIERRE -07-68-45-43-34

Co-voiturage: 13h15 - 3€

DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2017 - *SUR LES TRACES DES CONTREBANDIERS*



Rando en boucle de 21 Km.

Départ : 9h30, à l'église de ROESBRUGGE.

Repas tirés des sacs au café-rando "Au Cygne" à HOUTKERQUE.

Rens. : Marie Christine et Yves BOULANGER -03-28-69-58-21 -06-65-52-18-80

Co-voiturage: 8h50 -
2€

VENDREDI 1^{er} DECEMBRE 2017 - (1)-

Départ : 9h30, parking du Fort Vallières à **COUDEKERQUE-VILLAGE** (durée 1h30).

Rens. : **Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26**

SAMEDI 2 DECEMBRE 2017 - BERTHEN PAR LE PARC MARGUERITE YOURCENAR



Rando en boucle de 10,3 Km.

Départ : 14h00, à l'église de **BERTHEN**.

Rens. : **Patrick DUCROQUET -07-82-91-23-70**

Co-voiturage: 13h15 - 3€

DIMANCHE 3 DECEMBRE 2017 - Pas de proposition des adhérents

SAMEDI 9 DECEMBRE 2017 - LE PEENE HOF

Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, au lieu-dit **L'ERKELBRUGGE**.

(le parking est en face de l'entrée de la D226 vers Bollezele)

Rens. : **Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE -03-28-24-30-03 07-89-23-92-11**

Co-voiturage: 13h20 - 2€

DIMANCHE 10 DECEMBRE 2017 - UNE SORTIE À LA CAMPAGNE DE BERGUES À SOCX



Rando en boucle de 20 Km

Départ : 9h30, sur le parking face à la Porte de Cassel à **BERGUES**.

Repas tirés des sacs au "Camping des Roses" à **ESQUELBEQ**.

Rens. : **Martine et Hervé SANS -06-44-27-30-04 -03-28-61-24-39**

Co-voiturage: 8h50 - 2€

VENDREDI 15 DECEMBRE 2017 - Dernier délai pour les envois de propositions de randonnées par les divers organisateurs pour les mois de février à mai 2018 inclus.

Merci de respecter cette date et de faire les envois à :

Jean-Pierre CAZENAVE : 517 Av^{ue} de Rosendaël 59240 - DUNKERQUE tél: 03-28-27-33-98

mail : jpcazenave@nordnet.fr

VENDREDI 15 DECEMBRE 2017 - (1)-

Départ : 9h30, parking du Fort Vallières à **COUDEKERQUE-VILLAGE** (durée 1h30).

Rens. : **Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26**

SAMEDI 16 DECEMBRE 2017 - DE SAINT JANS-CAPPEL À BAILLEUL



Rando en boucle de 10,5 Km.

Départ : 14h00, parking de l'église de **SAINT JANS-CAPPEL**.

Rens. : **Georgette et René KERCKHOVE -06-32-30-12-51**

Co-voiturage: 13h15 - 3€

DIMANCHE 17 DECEMBRE 2017 - ENTRE TERRE ET MER

Rando en boucle de 18 Km

Départ : 9h30, parking de la plage des "Escardines" avenue du Platier à **OYE-PLAGE**.

Repas tirés des sacs au "café le Central" à **GRAVELINES**.

Rens. : **Monique et Yvon HAYNAU -06-06-41-89-85**

Co-voiturage: 8h45 - 2€



TRÊVE DES CONFISEURS

**Bonnes fêtes de fin d'année à tous
et meilleurs vœux pour 2018**



VENDREDI 5 JANVIER 2018

Départ : 9h30, parking du Fort Vallières à **COUDEKERQUE-VILLAGE** (durée 1h30).

Rens. : **Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26**

SAMEDI 6 JANVIER 2018 - LE FORT AUX CHÈVRES



Rando en boucle de 11,6 Km.

Départ : 14h00, à l'église de **HOUTKERQUE**.

Rens. : **Patrick DUCROQUET -07-82-91-23-70**

Co-voiturage: 13h30 - 2€

DIMANCHE 7 JANVIER 2018 - FÊTONS LES ROIS À VOLCKERINCKHOVE



9h30 : départ d'une randonnée en boucle de 10 Km à RUBROUCK (RdV à l'église).
A la fin de la randonnée court trajet en voiture jusque VOLCKERINCKHOVE (5 Km).
10h00 : départ d'une marche nordique en boucle de 12 Km à BUYSSCHEURE (prévoir les Pads).
A la fin de la marche court trajet en voiture jusque VOLCKERINCKHOVE (6,6 Km)



12h30 : RdV pour tous, randonneurs et marcheurs du matin **ou non**
sur le parking de "l'Herberge in d'Hope" 60 rue Principale à VOLCKERINCKHOVE.
pour partager repas tirés des sacs ou servis à table (8€ boissons en sus)

(galettes et cidre offerts par l'association).

14h30 : départ d'une "rando digestive" de 5 Km autour de Volckerinckhove.

Rens. rando.: Janine THOREL -06-50-65-10-41 Yves BOULANGER -06-65-52-18-80

Rens. Marche Nordique : Olivier DELPIERRE -07-68-45-43-34

Inscription et paiement **obligatoire pour tous avant le 28 décembre 2017**

→ Bulletin d'inscription à la fin de ce programme, à découper ou recopier et à envoyer à
Géraldine DEGRAVE 61 rue des Dunes 59495 Leffrinckoucke (geraldinedegrave@gmail.com)

Co-voiturage: 8h45 - 9h15 - 13h45 - 2€

SAMEDI 13 JANVIER 2018 - LA BOUCLE DES MARAIS - ST. TRICAT



Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, à la Mairie de ST. TRICAT.

Rens. : Matthieu et Olivier DELPIERRE -07-68-45-43-34

Co-voiturage: 13h15 - 3€

**DIMANCHE 14 JANVIER 2018 - CIRCUIT D'ENTRE-MONTS
(avec ou sans "3 monts")**



Rando en boucle de 21 Km.

Départ : 9h30, à l'église de St. SYLVESTRE CAPPEL.

Repas tirés des sacs au café-rando "A Ste Cécile" à CASSEL.

Rens. : Marie Christine et Yves BOULANGER -03-28-69-58-21 -06-65-52-18-80

Co-voiturage: 8h45 - 3€



VENDREDI 19 JANVIER 2018

Départ : 9h30, parking du Fort Vallières à COUDEKERQUE-VILLAGE (durée 1h30)

Rens. : Bernard LECOESTER -06-52-01-14-26

SAMEDI 20 JANVIER 2018 - Pas de proposition des adhérents

DIMANCHE 21 JANVIER 2018 - LE GR 120 DE L'ARSENAL À BOURBOURG



Rando en boucle de 21 Km.

Départ : 9h30, parking de l'arsenal à GRAVELINES.

Repas tirés des sacs au café "Le Centre" à BOURBOURG.

Rens. : Janine et Jean THOREL -06-50-65-10-41 -03-28-61-40-64

Co-voiturage: 8h50 - 2€

SAMEDI 27 JANVIER 2018 - DE LA DUNE MARCHAND À LA DUNE DU CALVAIRE



Rando en boucle de 9 Km.

Départ : 14h00, parking de l'office de tourisme de BRAY-DUNES.

Rens. : Georgette et René KERCKHOVE -06-32-30-12-51

Co-voiturage: 13h30 - 2€

DIMANCHE 28 JANVIER 2018 - AZIË IN VLAANDEREN



(เอเชียในแฟลนเดอร์ส)

Rando en boucle de 20 Km.

Départ : 9h30, parking derrière l'église le long des cimetières militaires de DIKKEBUS (S-O de Ypres).

Repas tirés des sacs au café "De Kroon" à VOORMEZELE.

Rens. : Maryvonne et Jean Pierre CAZENAVE -03-28-27-33-98 -06-82-22-33-87

Co-voiturage: 8h20 - 3€

VENDREDI 9 MARS 2018 - SOIRÉE "VIDÉO - "

RdV : 17h30, salle de la Maison de la Vie Associative à DUNKERQUE.

Prix par personne : 10€, boissons comprises.

Inscription par mail à : [.Geraldinedegrave@gmail.com](mailto:Geraldinedegrave@gmail.com) avant le vendredi 2 mars 2018

Confirmation immédiate par chèque de 10€ établi à l'ordre des R.P.P. et adressé à :

Géraldine DEGRAVE - 61 rue des Dunes 59495 Leffrinckoucke

Remarque : il est possible d'assister à la projection gratuitement sans participer au repas

32^{ème} ASSEMBLEE GENERALE

Cette A.G. aura lieu le **dimanche 18 mars 2018 à 10h00.**

Le lieu, l'ordre du jour et l'organisation vous seront précisés dans le prochain calendrier.

Informations pour les adhérents intéressés

Ci-dessous des précisions dans le cadre de la convention de mutualisation des activités Marche Nordique - Rando-santé - Rando-douce et Marche Aquatique côtière (Longe-côte) entre les associations

- "Les Randonneurs du Plat Pays", "Les Semelles du Polder" et "Leffrinckoucke Longe-Côte":
- Jours et heures des séances de Longe-côte : mardi - jeudi - samedi salle Dubois à Leffrinckoucke
RdV : 14h00 -début de l'activité : 14h30
 - calendrier rando-douce des "Semelles du Polder":
Jeudi 23 novembre 2017 -RdV : 14h00 devant l'église de Socx
Jeudi 28 décembre 2017 -RdV : 14h00 devant la Maison communale de Grande-Synthe
www.lessemellesdupolder.fr - renseignements au: 03.28.61.81.80

WEEK-END " EN HAUTE NORMANDIE "

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 AVRIL 2018

COMPLET

(Organisé par Catherine et Jean Luc FERYN)

Samedi 14 avril 2018

- Départ de Dunkerque en voiture particulière.
- Rendez-vous à 11h00 parking de la Collégiale de **Blainville-Crevon** situé à 19 Km au Nord-Est de Rouen (prévoir 2h30 de route).
- Randonnée de 19 Km jalonnée de châteaux.
- Repas tirés des sacs en plein air (à emporter y compris les boissons).
- Après la randonnée départ en voiture (1/2 heure de route) pour l'hébergement en hôtel **** situé aux portes de Rouen. L'hôtel est à mi-chemin entre le calme de la campagne normande et l'excitation de Rouen. Chambres doubles ou twin avec TV, Wi-Fi, salle de bains. Parking voitures.
- Installation et détente autour du jardin fleuri. Dîner à l'hôtel (3 plats, boissons comprises).

Dimanche 15 avril 2018

- Petit-déjeuner, buffet à volonté. Après le petit-déjeuner retrait du pique-nique.
- Départ de l'hôtel pour **Clères** (1/2 heure de route).
- Départ à 9h30 du parking du parc zoologique pour une randonnée de 22 Km. Repas tirés des sacs en plein air.
- A l'issue de la randonnée retour à Dunkerque.

Coût par chambre double : 176€ maximum (hors transport) soit 88€ / participant.

Nombre de participants : 20 maximum

Inscriptions : **CLOSES**

Les participants devront obligatoirement renouveler en septembre 2017 leur adhésion aux RPP (licence 2017-2018).

LONGS SEJOURS

DU SAMEDI 19 AU SAMEDI 26 MAI 2018

"L'ALSACE AU PIED DU JURA SUISSE "

(Organisé par Janine et Jean THOREL)



Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs du Plat Pays à jour de leur cotisation 2017-2018 et titulaires de la licence FFRP 2017-2018

Il aura lieu au "Relais Saint Bernard" route internationale à Lucelle 68480

Les dates : du samedi 19 après-midi au samedi 26 mai 2018 après le petit déjeuner.

Hébergement : Village vacances Cap France à Lucelle.

Formule en chambres pour 2 personnes avec sanitaires privés, lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni.

Coût estimé du séjour : 500,00€ par personne en **pension complète**, assurance annulation comprise, hors coût du trajet aller-retour jusque Lucelle.

Selon le programme de la journée, déjeuner pris à table au village ou sous forme de panier pique-nique.

Activités : avec un accompagnateur du village-vacances.

6 journées -de randonnées : sentier de pleigne - vers l'abbaye de Lucelle - chaîne de Raemel - le sentier des douaniers et des contrebandiers - sentier des Marocains... (dénivelés de 150 à 350m)

-et de visites découvertes : St. Ursanne (collégiale) - château de Miremont - la "petite Camargue Alsacienne"...

Nombre de participants : 20 à 30 personnes

Pré-inscription :

à compter du **8 décembre 2017** par courriel adressé à jean.thorel022@orange.fr

Cette pré-inscription sera matérialisée par le dépôt d'un chèque de **pré-réservation** de **150,00€** libellé à l'ordre des **Randonneurs du Plat Pays** et adressé **avant le 1^{er} janvier 2018** à :

Janine et Jean THOREL 11 rue de Maubeuge 59210 Coudekerque-Branche. Tél : 06.50.65.10.41

Réunion d'information et confirmation d'inscription : le **mardi 13 février 2018 à 17h30**

à la Maison de la Vie Associative Terre-Plein du Jeu de Mail rue du 11 novembre Dunkerque.

La **confirmation d'inscription sera définitive** après réception d'un chèque de **350,00€** établi à l'ordre des RPP et remis ou adressé **impérativement avant le 1^{er} avril 2018** à Janine et Jean.

Il sera encaissé 2 semaines avant le départ.

Eventuellement un chèque de solde sera demandé en fin de séjour .

DU DIMANCHE 23 AU DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 2018



“ LA CÔTE DE GRANIT ROSE ”

(Organisé par Edith et Jean Paul CHAUSSY)

Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs du Plat Pays à jour de leur cotisation 2018-2019 et titulaires de la licence FFRP 2018-2019

Il aura lieu au Manoir de Kérallic, route de la Corniche 22310 Plestin-les-Grèves en Bretagne (entre Lannion et Morlaix).

Les dates : du dimanche 23 après-midi au dimanche 30 septembre 2018 après le petit déjeuner.

Hébergement : Village vacances Cap France à Plestin-les-Grèves.

Formule en chambres pour 2 personnes avec sanitaires privés, lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni.

Coût estimé du séjour : 520,00€ par personne en pension complète, assurance annulation comprise, hors coût du trajet aller-retour jusque Plestin-les-Grèves.

Selon le programme de la journée, déjeuner pris à table au village ou sous forme de panier-repas buffet.

Activités : 6 journées de randonnées et visites avec accompagnateur du village.

-découverte de l'île de Batz et de son jardin botanique

-péninsule de Locquirec, ville de Morlaix

-sentier des douaniers sur la côte de granit rose

-découverte de l'île de Bréhat

-baie de St. Efflam et corniche de l'Armorique

-enclos paroissial de Trégonnec

Animations en soirée.

Nombre de participants : 20 à 30 personnes

Pré-inscription :

à compter du 1^{er} décembre 2017 par courriel adressé à jped.chaussy@gmail.com

Cette pré-inscription sera matérialisée par le dépôt d'un chèque de **pré-réservation** de 150,00€ libellé à l'ordre des Randonneurs du Plat Pays et adressé avant le 31 janvier 2018 à :

Edith et Jean Paul CHAUSSY 430 rue de Douvres 59240 Dunkerque. Tél : 03.28.69.15.68 ou 06.81.42.15.82

Réunion d'information et confirmation d'inscription : le **jeudi 15 février 2018 à 17h30**

à la Maison de la Vie Associative Terre-Plein du Jeu de Mail rue du 11 novembre Dunkerque.

La **confirmation d'inscription sera définitive** après réception d'un chèque de 370,00€ établi à l'ordre des RPP et remis ou adressé avant le 15 août 2018 à Edith et Jean Paul.

Il sera encaissé 2 semaines avant le départ.

Eventuellement un chèque de solde sera demandé en fin de séjour .

-(1)-

Rando Santé

Depuis le 4 avril 2014, les Randonneurs du Plat Pays ont obtenu le label **Rando Santé**.

Qu'est-ce que ce label ?

Rando Santé est une marque déposée à l'INPI. La commission médicale a créé cette appellation spécifique qui garantit aux utilisateurs, aux prescripteurs et aux acteurs de la santé, un niveau de sécurité en matière de santé. Cette spécificité assure une reconnaissance légitime auprès de tous.

Elle est délivrée par le Groupe **Rando Santé** et confère à l'association, qui satisfait au cahier des charges, un gage de sécurité en matière de sport santé.

Vous trouverez ces informations sur le site fédéral ainsi qu'un clip vidéo Rando Santé à l'adresse suivante :

<http://www.ffrandonnée.fr/185/rando-sante-concept.aspx>

LE COVOITURAGE, Mode d'emploi -RAPPEL-

Le budget transport est de plus en plus conséquent lors des sorties pour les adhérents.

Le Conseil d'Administration des RPP propose une organisation de covoiturage de proximité afin de partager les coûts des déplacements dès la rentrée sportive de septembre 2014.

C'est aussi l'occasion d'installer de la convivialité avant la randonnée ... et de faire un geste pour l'environnement.

Ce covoiturage est fait sur la base du volontariat et n'est aucunement imposé.

L'animateur précise lors de l'inscription de sa randonnée au calendrier deux rendez-vous, l'un sur le lieu de départ de la randonnée, l'autre sur le parking du stade Tribut à Dunkerque ainsi que le montant du covoiturage établi selon quatre zones de parcours (ci-joint carte).

Il convient de prévoir l'appoint afin de régler le chauffeur dès le départ.

La participation demandée par le chauffeur sera la même pour chaque passager quel que soit le nombre de passagers dans son véhicule.

Le chauffeur qui accepte des passagers s'engage à ne pas réclamer une somme supérieure à celle indiquée ci-dessous.

L'association « Les Randonneurs du Plat Pays » ne peut en aucun cas être tenue pour responsable s'il n'y a pas de véhicule disponible pour le covoiturage.

Grille de tarification et zonage		
Villes et localités Repères délimitant les zones	Zones	Tarif par personne
Nieuwpoort Steenvoorde Les Hemmes de Marck	1	2.00 €
Oostende Kemmel-Bailleul Aire-sur-la-Lys Caffiers Sangatte	2	3.00 €
Brugge Lille - Roubaix – Tourcoing Béthune Equihen-Plage	3	5.00 €
Gand Marchiennes Arras Auxi-le-Chateau Le Pas d'Authie	4	8.00 €



Bulletin d'inscription
"Rando-galette" du 7 janvier 2018
à retourner avant le 28 décembre 2017 à
Géraldine DEGRAVE 61 rue des Dunes 59495 Leffrinckoucke

M., Mme, Mlle : tél :

Inscrit personne(s) avec la formule suivante : -pique-nique : (0€)

[entourer la (les) formule(s) choisie(s)] -repas : (.....€)

ci-joint chèque de€. A l'ordre des RPP

[NB : coût du repas : 8€. Boissons à la charge des participants - galettes et cidre offerts par l'association]

CONDITIONS PARTICULIERES

- Seuls, les membres de l'Association, **à jour de leur cotisation**, bénéficient d'une assurance annuelle « responsabilité civile ».
- Pour les **nouveaux** randonneurs non licenciés, l'Association autorise leur participation à 2 sorties maximum, **à titre d'essai**. Le paiement de la cotisation est ensuite obligatoire.
- Coût de l'adhésion (licence FFRP + assurance **IRA**) : 42,00 Euros (année 2018).
(licence familiale) : 84,00 Euros (année 2018).
- Renouvellement des licences **dès septembre**. Les adhérents n'ayant pas renouvelé leur licence **au plus tard le 15 septembre**, n'auront plus accès aux activités de l'Association.
- A compter de septembre de l'année "n" les activités à « prestations payantes » et la « Marche Nordique » ne sont accessibles qu'aux seuls adhérents en possession de leur licence de l'année "n+1".
- Pour les séjours, les réservations ne seront considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte.
- Les chèques vacances et les passeports seniors sont acceptés.

IMPERATIF !

Les **chèques**, libellés à l'ordre des « Randonneurs du Plat Pays » et accompagnés de la **feuille d'inscription, du document "Conditions de participation" et du certificat médical** doivent être adressés à :

Béatrice LAMBRECHT – 633 Brd de la République Résid. Germinal App^t 6 - 59240 - DUNKERQUE.

Pour tout savoir sur notre association, visitez notre BLOG

<http://www.leblogdesrpp.canalblog.com/>

