**LIQUIDES ET FLUIDITE UN ECHO ENTRE CORPS ET NATURE**

**Body-Mind Centering® et Créativité**

**avec Claire Morinière**

**Le Body-Mind Centering®**

est une approche somatique (soma, le corps vécu) qui s'ancre dans l'expérience cellulaire, de l'anatomie, de la physiologie et du développement du vivant pour dialoguer avec l'intelligence du corps en mouvement.

D’une manière à la fois concrète et intuitive, chaque système du corps avec ses qualités propres est abordé, les organes, les liquides, les os, les nerfs..., et les étapes de développement de l’enfant sont revisitées.

L'approche, développée par l'Américaine Bonnie Brainbridge Cohen, (danseuse, chercheuse en mouvement, thérapeute), développe la présence à soi, la compréhension du mouvement de l'intérieur.

Cela nous amène à un mode de dialogue fin avec le corps qui enrichit durablement toute pratique du mouvement, personnelle ou professionnelle, toute démarche artistique et quotidienne.

**Les week-ends du 13 au 16 juillet et du 10 au 13 août 2012**

**A l’Embarquement (près du Louet) à Mûrs-Erigné (49)**

**http://lembarquement.canalblog.com**

**Les 16, 17 et 18 juin**

**Ces journées seront une invitation à découvrir, et apprivoiser nos liquides, pour mieux comprendre et sentir d'où nous venons et où nous allons, pour nous même et la nature. C'est en se reconnectant avec notre matrice originelle, que nous accèderons de nouveau à une fluidité dans nos corps et nos états d'être au monde.**

**Nous créerons et jouerons de ces nouvelles sensations.**

**Circuler de soi à l’autre, du silence au son, de l’immobilité au mouvement.... de la danse à l'expression de soi.**

**Des temps de parole inviteront à s’approprier son expérience et la partager. Chacun évoluera à son rythme dans le respect de lui-même et des autres.**

**Le Body-Mind Centering®**

est une approche somatique (soma, le corps vécu) qui s'ancre dans l'expérience cellulaire, de l'anatomie, de la physiologie et du développement du vivant pour dialoguer avec l'intelligence du corps en mouvement.

D’une manière à la fois concrète et intuitive, chaque système du corps avec ses qualités propres est abordé, les organes, les liquides, les os, les nerfs..., et les étapes de développement de l’enfant sont revisitées.

L'approche, développée par l'Américaine Bonnie Brainbridge Cohen, (danseuse, chercheuse en mouvement, thérapeute), développe la présence à soi, la compréhension du mouvement de l'intérieur.

Cela nous amène à un mode de dialogue fin avec le corps qui enrichit durablement toute pratique du mouvement, personnelle ou professionnelle, toute démarche artistique et quotidienne.

**TARIFS**

**Stage complet :** 180 euros (40 euros d’arrhes versés avant le 1er juillet ou le 1er août)

**La journée**: 50 euros (10 euros d’arrhes versés avant le 1er juillet ou le 1er août)

Inclus : 3 repas au resto de L’Embarquement (vendredi, samedi et dimanche soirs)

Offerts : nuits sur place (confort sommaire) + petits déjeuners

**HORAIRES**

10h30-13h et 15h-17h30 avec une soirée vidéo autour de la pratique le deuxième soir

**STAGE LIMITE A 9 PERSONNES: si vous êtes intéressé(e), je vous recommande de vous inscrire bien à l'avance. Le stage n’aura lieu qu’à partir de 5 inscrits.**

**Toute expérience préalable en BMC® est appréciée, mais n’est pas requise pour participer.**

**Vous êtes tous les bienvenus !**

**SEANCES INDIVIDUELLES**

**Du 16 au 18 juin et du 7 au 9 septembre 2012**

**Dans les créneaux suivants :**

**9h30-12h30/14h30-17h30/18h30-21h30**

**Au tarif de 20 euros la séance**

Merci de bien vouloir vous inscrire au préalable pour que je puisse organiser au mieux mon planning  auprès de :

***Claire MORINIERE***  
**danseuse, praticienne certifiée en Body-Mind Centering®**  
claire.moriniere@yahoo.fr

**09-52-23-50-29**

**06-63-31-24-47**