



Pourquoi est-il important de valoriser son image en entreprise et dans sa recherche d'emploi ?

Cathy Wagner vous explique et vous donne des conseils pour déployer votre potentiel ! Que ce soit pour votre recherche d'emploi, votre vie professionnelle, vos responsabilités dans votre entreprise... Valoriser votre image vous permet d'avoir une meilleure confiance en vous, de mieux vous connaître, de mieux gérer certaines situations et de démultiplier votre potentiel... ! Pour Emploi et Nous, Cathy Wagner vous donne des conseils...

1. Présentez votre parcours, votre métier, votre activité

Je m'appelle Cathy Wagner, je suis la créatrice de l'EVEIL AU MAQUILLAGE® et morphopsychologue. Après un long parcours de maquilleuse professionnelle dans le milieu artistique (Opéra, cinéma, mode, photo à Londres & Paris), j'ai développé mes propres ateliers & formations pour transmettre mon savoir-faire aux particuliers, aux entreprises, aux demandeurs d'emploi, aux futurs professionnels de l'image...

Je suis certifiée morphopsychologue et je propose également des prestations liées à la connaissance de soi. La morphopsychologie est une méthode dynamique mettant en rapport la forme du visage avec la psychologie de l'être. Elle permet de développer la confiance en soi, de découvrir de nouvelles aptitudes & de mieux cerner sa personnalité.

Je suis une femme passionnée par l'humain, la créativité et le mieux-être, j'aime accompagner les uns et les autres à déployer leur potentiel, à être plus épanoui...

2. Pourquoi l'image de soi est importante surtout en période de recherche d'emploi ? Et quels conseils pourriez vous donner aux demandeurs d'emploi?

Lors d'un entretien d'embauche ce n'est pas seulement ce que vous racontez qui est important mais la manière de le dire et d'être qui déterminera la suite des événements. Il est donc essentiel de comprendre notre communication non verbale. Notre apparence, notre gestuelle, notre posture, nos expressions du visage et du regard, la variation de la couleur de la peau et notre odeur... complètent le verbal, le mot !

Notre époque exige que nous répondions à certaines normes esthétiques, professionnelles. Le jugement des autres interfère souvent dans ce que nous pensons être ! Ce que vous dévoilez de vous est souvent à des années lumière de ce que les autres voient de vous ! Ressentez-vous ce décalage entre ce que vous êtes vraiment, ce que vous voudriez être et la perception que les autres ont de vous ? Avez-vous posé la question à vos meilleurs amis, vos collègues ?

Il y a ce miroir le matin qui renvoie un reflet qui parfois nous déprime ! On se retrouve face à nos doutes, notre insatisfaction, nos rides, notre mauvaise mine, notre âge ! Quand on a une image de soi altérée, un regard négatif, il faut se réapproprier ce visage, ce corps, le regarder et apprendre à surmonter certains complexes ! Il y a des solutions à tout, alors pourquoi s'en priver, pourquoi ne pas améliorer l'existant ?

Assez de ces normes idéales, diktats de la mode véhiculés par la presse qui nous éloignent de nous ! Mon accompagnement consiste à se regarder avec plus d'indulgence, à apprivoiser des techniques pour 'surmonter' notre 'imperfection' et à faire avec ce qui est !

Quelle est l'entreprise dans laquelle je vais me présenter? Quels sont ses codes vestimentaires? Voici quelques petits conseils pour les hommes & les femmes :

Vous avez de l'acné, des boutons de rasage ? Prenez rdv chez votre dermato pour la prescription d'un traitement. Si vous avez tendance à rougir, à être émotif, à avoir une rosacée ou couperose, évitez de porter des couleurs orange, rose, rouge ! Equilibrez, absorbez avec des couleurs qui apaisent et non qui agressent ! Camoufflez avec des correcteurs de teint pour faire tomber la température du visage ! Pensez à votre regard, évitez les sourcils trop fournis, trop hirsutes, trop épilés, mal tatoués... Epilez vos oreilles, votre menton, vos narines si vous avez un déséquilibre hormonal ! Vos défauts de peau véhiculeront l'image d'une personne avec une mauvaise hygiène de vie ! Le décalage sera d'autant plus important si vous portez un tailleur ou costume 3 pièces de marque ! Et bien sûr, évitez de porter un string sous un pantalon taille basse, une chemise ouverte sur un torse velu, un décolleté plongeant sur des seins gonflés, une veste qui mange vos bras... Votre manque de goût renverra l'image d'une personne qui ne prête pas soin à son apparence et qui ne se donne pas les moyens d'être présentable !

[3. Valoriser son image en entreprise, c'est quoi? Expliquez-nous l'importance de l'image surtout pour des métiers d'encadrement, de management...](#)

Il s'agit de trouver une adéquation, un équilibre entre le personnel et le professionnel ! On apprend à valoriser son image avec les vêtements & les accessoires, le maquillage et la coiffure, la gestuelle... Vous avez un poste à responsabilité? Vous êtes commercial, drh, banquier... ? Votre image vous poursuit dans la rue, au bureau, dans le métro... Ne reconnaissez vous pas les traders qui voyagent sur la ligne 1 ? Les costumes-pardessus gris, chaussures pointues-cirées, rasage de près, eau de toilette trop puissante, cheveux gominés ?! Des centaines de répliques qui vont tous au même endroit... Ne reconnaissez-vous pas les DA DC qui travaillent en agence de pub ? Un look décalé-maîtrisé westwoodien, la casquette vissée, la barbe de 3 jours... Nous revêtons tous un habit... qui fait le moine ! Chaque domaine professionnel a ses propres normes. Refuser cette norme, c'est entrer à reculons dans le secteur que vous avez choisi. Si vous êtes indépendant, avoir un style créatif peut être un atout. Vous affirmez votre singularité car vous êtes l'image de votre entreprise. Les personnes élégantes & soignées sont plus à même d'attirer les opportunités et l'élégance ne va pas forcément trouer votre portefeuille !

[4. Comment accompagnez vous les demandeurs d'emploi, les salariés et les entreprises ?](#)

Mon expertise se situe dans la connaissance de soi et la valorisation de son image ! Je propose des ateliers sur mesure, en privé, en mini groupe !

La perte d'un emploi, un changement de carrière, une reconversion sont des changements vertigineux, la peur de l'échec, les 'tu n'y arriveras pas' de ses proches, le quand dira-t-on, bref les critiques nous dévalorisent. Tous ces jugements négatifs nous placent en phase de basse estime de soi ! Mais avoir une bonne estime de soi, ce n'est pas être nombriliste ou avoir un ego surdimensionné, c'est se positionner humblement dans ses agissements, ses projets et c'est oser entreprendre !

Je propose de nombreux ateliers de valorisation pour tous et des prestations avec portrait morphopsychologique. Nous découvrons notre morphologie et les opposés qui nous habitent, nous équilibrons les dissymétries, nous développons/adoucissons nos traits féminins/masculins, nous apprivoisons les bons gestes pour être autonome ! Nous mettons en avant notre singularité !

Ce protocole consiste à enlever nos couches, nos croyances et nos peurs et à accueillir tous les aspects de nous-mêmes... Ces ateliers sont très efficaces lorsque nous doutons de notre apparence et de l'image renvoyée à autrui. Ils sont bénéfiques lorsque nous nous sous-estimons, lorsque nous vieillissons et que nous manquons de confiance en nous...

La découverte de soi par l'autoportrait avec des échanges et feedbacks est un outil pour accepter ce qui est : accueillir nos défauts, nos incroyables barrières et nos multiples facettes. C'est une méthode pour se réconcilier avec soi et découvrir sa spécificité, sa différence et son unicité ! **C'est apprendre à s'aimer un peu plus !**