



RANDO CLUB YERROIS

30 rue des Pierreries – 91330 YERRES

Site internet : <http://randoclubyerrois.fr/>

Courriel : presidentrcy@outlook.fr

Président : **Jean DEBORD**

Tél : 06 76 01 41 34

Programme des activités pour l'année 2017

Le **RANDO CLUB YERROIS** (Association type loi 1901) est affilié à la **Fédération Française de Randonnée Pédestre**.

- I - Randonnées pédestres
- II - Randonnées vélo
- III – Marche nordique
- IV – Séjours
- V - Autres activités

Pour participer à ces activités, il est indispensable d'être membre de l'Association

NOTA : Le lieu de destination est choisi par l'animateur. Celui-ci peut, s'il le juge nécessaire, raccourcir, voire annuler les randonnées en fonction des conditions météorologiques ou d'autres impératifs de sécurité...

Coordinateur du programme : **Roland Brielles** (Vice-président) Tél : 06 50 52 52 34

Courriel : vp.rcy@outlook.fr

I - Randonnées pédestres

A- Randonnées des dimanches : Premier semestre

Départ du parking de la Grange aux bois

Randonnées 30 km : rendez-vous à 7h45 - Départ 8h00. Vitesse moyenne : 5 km/h

Randonnées 18-22 km : rendez-vous à 8h30 - Départ 8h45. Vitesse moyenne : 4 km/h

Randonnées 12-15 km : rendez-vous à 9h45 - Départ 10h00. Vitesse moyenne : 3.5 km/h

Date	Animateur 30 km	Animateur 18-22 km	Animateur 12-15 km
08 janvier		Yves Guillaume	
15 janvier		Jacky Lefèvre	
22 janvier		Jean Debord	
29 janvier	Michel Privat		Claudette N'Diagbeni
05 février		Yves Guillaume	
12 février		Patrick Gare	
19 février		Christine Lezaud	
26 février	Marc Pochard		Jacky Lefèvre
05 mars		Georges Riglet	
12 mars		Jean-Luc Aucamus	
19 mars		Véronique Depierre	
26 mars	Pascal Ferrari		Claudette N'Diagbeni
02 avril		Marc Pochard	
09 avril		Jacky Lefèvre	
16 avril		Pâques	
23 avril	Roland Brielles		Pierre Hivert
30 avril		Gérard Landreau	
07 mai		Georges Riglet	
14 mai		Pierre Hivert	
21 mai		Roland Brielles	
28 mai	Jean-Luc Aucamus		Georges Riglet
04 juin		Georges Riglet	
11 juin		Alain Quévarec	
18 juin		Patrick Gare	
25 juin	Marc Pochard		Jean Debord

Randonnées des dimanches (suite) : Deuxième semestre

Départ du parking de la Grange aux bois

Randonnées 30 km : rendez-vous à 7h45 - Départ 8h00. Vitesse moyenne : 5 km/h

Randonnées 18-22 km : rendez-vous à 8h30 - Départ 8h45. Vitesse moyenne : 4 km/h

Randonnées 12-15 km : rendez-vous à 9h45 - Départ 10h00. Vitesse moyenne : 3.5 km/h

Date	Animateur 30 km	Animateur 18-22 km	Animateur 12-15 km
02 juillet		Marc Pochard	
09 juillet		Véronique Depierre	
16 juillet		Georges Riglet	
23 juillet		Roland Brielles	
30 juillet		Marc Pochard	
06 août		Jean-Luc Aucamus	
13 août		Jacky Lefèvre	
20 août		Véronique Depierre	
27 août		Georges Riglet	
03 septembre		Gérard Landreau	
10 septembre		Yves Guillaume (Paris)	
17 septembre		François Longatte	
24 septembre	François Longatte		Jean-Luc Aucamus
01 octobre		Marc Liziard	
08 octobre	9^{ème} journée randonnée / Départ CEC Yerres		
15 octobre		François Longatte	
22 octobre	Michel Privat		Christine Lezaud
29 octobre		Patrick Gare	
05 novembre		Yves Guillaume	
12 novembre		Pascale Kubiak	
19 novembre		Marc Liziard	
26 novembre	Christian Cardinale		Brigitte Schuhmacher
03 décembre		François Longatte	
10 décembre		Yves Guillaume	
17 décembre		Véronique Depierre	
24 décembre			

B – Randonnées des mercredis

Premier semestre

Départ du parking du marché des rives de l'Yerres

Randonnées 18-22 km : rendez-vous à 8h45 - Départ 9h00. Vitesse moyenne : 4 km/h

Randonnées 12-15 km : rendez-vous à 9h45 - Départ 10h00. Vitesse moyenne : 3.5 km/h

Randonnées 8-10 km : rendez-vous à 12h45 - Départ 13h00. Vitesse moyenne : 3 km/h

Date	Animateur 18-22km	Animateur 12 -15 km	Animateur 8-10 km
4 janvier	Gérard Landreau	Christine Lezaud	Francis Carasco
11 janvier	Claude Bapsolles		Roland Brielles
18 janvier	Pascale Kubiak	Jean Tirvert	Randonnée à thème
25 janvier	Thierry Villani		Wanda Wieliczko
1 février	Jacky Lefèvre	Jean Debord	Jean-Michel Rivalland
8 février	Jean Debord		Christine Lezaud
15 février	Marc Pochard	Pierre Hivert	Randonnée à thème
22 février	Thierry Villani		Monique Patron
1 mars	Brigitte Schuhmacher	Pascale Kubiak	Gérard Landreau
8 mars	Pierre Hivert		Catherine Moureire
15 mars	Alain Quévarec	Joël Ernoult	Randonnée à thème
22 mars	Christian Cardinale		Michel Chahi
29 mars	Jean-Luc Aucamus	Michel Reubrecht	Jacqueline Gatineau
5 avril	Jean-Louis Bogue	Marc Belaich	Michel Reubrecht
12 avril	Marc Belaich		Jean-Pierre Melaye
19 avril	Michel Berrier	Brigitte Schuhmacher	Randonnée à thème
26 avril	Claude Bapsolles		Monique Patron
3 mai	Gérard Landreau	Francis Carasco	Annette Chahi
10 mai	Roland Brielles		Jacqueline Gatineau
17 mai	Pascale Kubiak	Michel Chahi	Randonnée à thème
24 mai	Christine Lezaud		Gilbert Euzanne
31 mai	Brigitte Schuhmacher	Michel Reubrecht	Jean-Michel Rivalland
7 juin	Michel Berrier	Annette Chahi	Francis Carasco
14 juin	Alain Quévarec		Monique Patron
21 juin	Brigitte Schuhmacher	Jean-Louis Bogue	Randonnée à thème
28 juin	Claude Bapsolles		Michel Chahi

Randonnées des mercredis (suite)

2^{ème} semestre

Départ du parking du marché des rives de l'Yerres

Randonnées 18-22 km : rendez-vous à 8 h45 - Départ 9h00. Vitesse moyenne : 4 km/h

Randonnées 12-15 km : rendez-vous à 9 h45 - Départ 10h00. Vitesse moyenne : 3.5 km/h

Randonnées 8-10 km : rendez-vous à 12h45 - Départ 13h00. Vitesse moyenne : 3 km/h

Spécial été : Randonnées 8-10 km juillet aout : rendez-vous à 8h45 - Départ 9h00.

Date	Animateur 18-22km	Animateur 12 -15 km	Animateur 8-10 km
5 juillet	Jacky Lefèvre		Janie Bérard
12 juillet	Joël Ernoult		
19 juillet	Jean-Louis Bogue		Gilbert Euzanne
26 juillet	Roland Brielles		
2 août	Jean-Pierre Melaye		Francis Carasco
9 août	Michel Chahi		
16 août	Joël Ernoult		Janie Bérard
23 août	Marc Pochard		
30 août	Pascale Kubiak		Sylviane Régnauld
6 septembre	Michel Berrier	Francis Carasco	Gilbert Euzanne
13 septembre	Jean Debord		Annette Chahi
20 septembre	Brigitte Schuhmacher	Michel Reubrecht	Randonnée à thème
27 septembre	Journée vélo pédestre		
4 octobre	Michel Berrier	Wanda Wieliczko	Jean Tirvert
11 octobre	Pierre Hivert		Monique Patron
18 octobre	Alain Quévarec	Joël Ernoult	Randonnée à thème
25 octobre	Claude Bapsolles		Pascale Kubiak
1er novembre	Christine Lezaud		Janie Bérard
8 novembre	Thierry Villani		Jean-Michel Rivalland
15 novembre	Jean-Louis Bogue	Gérard Landreau	Randonnée à thème
22 novembre	Pierre Hivert		Catherine Moureire
29 novembre	Jean Tirvert	Alain Quévarec	Wanda Wieliczko
6 décembre	Pascale Kubiak		Gilbert Euzanne
13 décembre	Thierry Villani	Claudette N'Diagbeni	Randonnée à thème
20 décembre	Gérard Landreau		Jacqueline Gatineau
27 décembre			

C- Randonnées à thème de 10 à 12 km

Contact : **Agnès Rivalland** ; email : agnes.rivalland@orange.fr ; tel : 01 69 83 80 87 ou 06 88 27 33 87
 Les inscriptions sont à faire 2 mois à l'avance auprès de l'animateur (coordonnées en dernière page)

En cas d'empêchement, prévenir l'animateur puisqu'une liste d'attente sera établie.

Date	Animateur	Lieux
18 janvier Maxi 25 pers	Agnès Rivalland	Paris – Musée de la franc-maçonnerie Rdv 8h40 à la gare ; Départ 8h58
15 février Maxi 20 pers	Jean-Pierre Melaye	Paris – M°Télégraphe : Sources du Nord Rdv 8h40 à la gare ; Départ 8h58
15 mars Maxi 30 pers	Eliane Pochard	Orchidée Lecoufle de Limeil – Chocolaterie Janin Départ : marché des rives de l'Yerres à 9h00
19 avril Maxi 20 pers	Jean-Pierre Melaye	Boigneville : église et crypte classée, musées... Départ : marché des rives de l'Yerres à 9h00
17 mai Maxi 25 pers	Pierre Hivert	Découverte de la flore de la Brie (lieu à préciser) Départ : marché des rives de l'Yerres à 9h00
21 juin Maxi 30 pers	Joëlle Roux	Jardins de Bagatelle Rdv 8h40 à la gare ; Départ 8h58
20 septembre Maxi 20 pers	Michèle Dejean Joël Ernoult	Moret sur Loing : Parcours du sucre d'orge Départ : marché des rives de l'Yerres à 9h00
18 octobre Maxi 20 pers	Catherine Moureire	Parc culturel du domaine de Rentilly Départ : marché des rives de l'Yerres à 8h00
15 novembre Maxi 25 pers	Michel Gautier	Musée de l'aéronautique à Villaroche (SAFRAN) Départ : marché des rives de l'Yerres à 9h00
13 décembre Maxi 25 pers	Annette et Michel Chahi	Musée de la gendarmerie à Melun Départ : marché des rives de l'Yerres à 9h00

D- Participation à des randonnées sportives

Contact : **Jean-Luc Aucamus** ; email : jeanluc.aucamus@aliceadsl.fr ; tel: 0169492882 ou 0682478980

Lieux	Date	Distance (km)	jour / nuit	Particularités
Paris-Mantes	28/29 janvier	54	nuit	
Bourges-Sancerre	19 février	59	nuit	
Villeneuve sur Yonne	2 avril	56	jour	
3 Châteaux 77	?	42	jour	
Bièvre	14 avril	50	nuit	
Bar à Bar (B s/Seine à B s/Aube)	14 avril	58	jour	dénivelé : 1100m
Auxerre Vézelay	30 avril	58	jour	dénivelé : 1100m
Amiens	6 mai	42	jour	
Steenwerck	24/25 mai	100	jour/nuit	
TEM 77	3 et 4 juin	77	jour/nuit	
3 Châteaux Yonne	11 juin	52	jour	

E- Randonnées exceptionnelles

Date	Animateur	Lieu
1 ^{er} octobre Maxi 50 pers	Jean Debord	Baie de somme et Parc du Marquenterre
Dimanche 08 octobre	Jean Debord	9ème Journée de la randonnée à Yerres Place du CEC

II- Randonnées Vélo

Contact : Madeleine Pigale, tél. 01 69 48 57 47 ou 06 73 30 38 02 ; email : pigalemadeleine@orange.fr

➤ les dimanches

Le deuxième et le cinquième dimanche de chaque mois (sauf juillet et août)

Randonnées de 60 à 80 km

Arrivée au lieu de rendez-vous 15 minutes avant le départ. Prévoir un Pique-nique

Dates	Animateurs	Destination	Rendez-vous
08/01/17	Bruno Martin	Boississe-la-Bertrand	8h45 à la Grange au Bois
22/01/17	Véronique Depierre	Libre	8h45 à la Grange au Bois
12/02/17	Bruno Martin	Libre	8h45 à la Grange au Bois
12/03/2017	François Carasco	Libre	8h45 à la Grange au Bois
9/04/2017	François Carasco	Libre	8h45 à la Grange au Bois
14/05/2017	JC Colin	Moret sur loing	8h15 gare de Yerres
11/06/2017	Gérard Druet	Libre	8h45 à la Grange au Bois
10/09/2017	Madeleine Pigale	Libre	8h45 à la Grange au Bois
08/10/2017	François Carasco	Libre	8h45 Grange au Bois
29/10/2017	Didier Gandon	Vallée de Chevreuse	A préciser
12/11/2017	Véronique Depierre	Libre	8h45 Grange au Bois
10/12/2017	Bruno Martin	Chaumes en Brie	8h45 Grange au Bois

➤ les mercredis

Deux mercredis par mois (Sauf juillet et août)

Randonnées de 50 à 60 km environ, prévoir un pique-nique.

RV à la Grange au bois à 8h45, départ 9 heures (sauf consigne spéciale de l'animateur).

Dates	Animateurs	Dates	Animateurs
11 janvier	André Jouhanneau	25 janvier	Martine Sabuco
8 février	Gérard Druet	22 février	Patrick Peltier
8 mars	Madeleine Pigale	22 mars	André Jouhanneau
12 avril	Jacky Lefèvre	26 avril	Didier Gandon
10 mai	Gisèle Moret	24 mai	Didier Gandon
14 juin	Michel Touratier	28 juin	André Jouhanneau
13 septembre	Claude Moret		
27 septembre	Madeleine Pigale	Randonnée commune Vélo/Pédestre	
11 octobre	Patrick Peltier	25 octobre	Madeleine Pigale
8 novembre	Gérard Druet	22 novembre	Michel Touratier
13 décembre	Gérard Druet	20 décembre	

III – Marche nordique

Contact : François LONGATTE tél. : 06 31 00 61 98 ; Courriel : francois.longatte@wanadoo.fr

Tous les lundis et samedis de chaque mois sauf juillet et août

Rendez-vous au niveau du Collège Bellevue, au départ de l'allée du général Lejeune

GRUPE ALLURE : NORMALE 5 km/h SOUTENUE 5,5 km/h RAPIDE 6 km/h

Les samedis				Les lundis	
Dates	Normale : 14h	Soutenue : 14h15	Rapide : 14h30	Dates	Soutenue : 9h30
07 janv.	D. Moll	D. Gandon	B. Martin	09 janv.	D. Moll
14 janv.	C. Poulain	Y. Fauconnier	D. Gandon	16 janv.	D. Gandon
21 janv.	Y. Fauconnier	G. Landreau	J. Debord	23 janv.	J. Debord
28 janv.	Y. Fauconnier	P. Gare	B. Martin	30 janv.	Y. Fauconnier
04 fév.	M. Pochard	J. Debord	G. Landreau	6 fév.	G. Landreau
11 fév.	C. Poulain	B. Martin	M. Pochard	13 fév.	M. Pochard
18 fév.	Y. Fauconnier	M. Pochard	P. Gare	20 fév.	P. Gare
25 fév.	C. Poulain	D. Gandon	M. Pochard	27 fév.	D. Gandon
04 mars	G. Riglet	P. Gare	B. Martin	6 mars	G. Riglet
11 mars	G. Landreau	D. Moll	G. Riglet	13 mars	D. Moll
18 mars	M. Pochard	Y. Fauconnier	J. Debord	20 mars	Y. Fauconnier
25 mars	C. Poulain	J. Debord	B. Martin	27 mars	G. Landreau
01 avril	P. Gare	D. Gandon	G. Landreau	3 avril	D. Gandon
08 avril	C. Poulain	G. Landreau	P. Gare	10 avril	P. Gare
15 avril	M. Pochard	GRUPE UNIQUE	GRUPE UNIQUE	17 avril	M. Pochard
22 avril	Y. Fauconnier	C. Poulain	P. Gare	24 avril	P. Gare
29 avril	M. Pochard	G. Landreau	D. Gandon	01 mai	D. Gandon
06 mai	G. Riglet	GRUPE UNIQUE	GRUPE UNIQUE	08 mai	G. Riglet
13 mai	Y. Fauconnier	J. Debord	B. Martin	15 mai	Y. Fauconnier
14 mai	Sortie à la journée à Fontainebleau				
20 mai	G. Riglet	P. Gare	G. Landreau	22 mai	G. Landreau
27 mai	D. Gandon	C. Poulain	G. Riglet	29 mai	G. Riglet
03 juin	G. Riglet	GRUPE UNIQUE	GRUPE UNIQUE	5 juin	G. Riglet
10 juin	G. Landreau	D. Moll	B. Martin	12 juin	D. Moll
17 juin	J. Debord	Y. Fauconnier	P. Gare	19 juin	J. Debord
24 juin	C. Poulain	D. Gandon	D. Moll	26 juin	D. Gandon
02 sept.	C. Poulain	Y. Fauconnier	B. Martin	04 sept.	G. Landreau
09 sept.	F. Longatte	G. Landreau	P. Gare	11 sept.	D. Gandon
16 sept.	G. Landreau	J. Debord	M. Pochard	18 sept.	J. Debord
23 sept.	Y. Fauconnier	P. Gare	G. Landreau	25 sept.	Y. Fauconnier
30 sept.	F. Longatte	C. Poulain	B. Martin	2 oct.	M. Pochard
07 oct.	G. Landreau	F. Longatte	P. Gare	9 oct.	P. Gare
14 oct.	D. Moll	G. Riglet	D. Gandon	16 oct.	D. Moll
21 oct.	G. Riglet	F. Longatte	B. Martin	23 oct.	G. Riglet
28 oct.	C. Poulain	Y. Fauconnier	P. Gare	30 oct.	G. Landreau
04 nov.	D. Gandon	D. Moll	J. Debord	6 nov.	D. Gandon
11 nov.	F. Longatte	GRUPE UNIQUE	GRUPE UNIQUE	13 nov.	J. Debord
18 nov.	D. Moll	J. Debord	G. Riglet	20 nov.	Y. Fauconnier
19 nov.	Sortie à la journée à Fontainebleau				
25 nov.	G. Riglet	F. Longatte	D. Gandon	27 nov.	M. Pochard
02 déc.	Y. Fauconnier	C. Poulain	F. Longatte	04 déc.	P. Gare
09 déc.	M. Pochard	D. Moll	B. Martin	11 déc.	D. Moll
16 déc.	J. Debord	D. Gandon	F. Longatte	18 déc.	G. Riglet
23 déc.	F. Longatte	GRUPE UNIQUE	GRUPE UNIQUE		

IV - Séjours

N°	Dates	Lieux	Hébergement	Animateurs
1/2017	25 janvier au 1er février	Valgaudemar et Champsaur Raquettes	Gites	Marc Pochard
2/2017	11 au 18 mars	Vercors Raquettes	Cap France Font d'Urle	Roland Brielles Thierry Villani
3/2017	6 au 10 avril	Berk : Cerfs-volants et marche nordique	Village vacances Artes	Eliane Pochard
4/2017	22 au 29 avril	Les calanques	Village vacances (Marseille)	Danielle Moll Georges Riglet
5/2017	30 avril au 7 mai (à préciser)	Crête Itinérant	Hôtels et gites	Roland Brielles
6/2017	12 au 19 mai	Noirmoutier (...et ile d'Yeu)	Cap France Koat-ar-mor	Marc Belaich
7/2017	29 mai au 5 juin	Drôme provençale Itinérant	Gites d'étape et hôtels	Marie-France Pochard Michèle Privat
8/2017	2 au 4 juin	Arromanches WE Marche nordique	Cap France Les Tourelles	Jean Debord
9/2017	10 au 17 juin	Aveyron Entre Conques et Marcillac...	Cap France Oustal	Michel Berrier
10/2017	12 au 22 juin	Tour de Gascogne Vélo itinérant	Gites du sud-ouest	Gérard Druet
11/2017	25 juin au 2 juillet	Le Grand Bornand	Cap France Auberge Nordique	Hélène et Pierre Surot
12/2017	juillet	Vanoise Itinérant Projet	Gites	Pierre Hivert
13/2017	26 août au 2 sept.	La mayenne... Velo	Centre sportif de Mésangers Hôtel Chêne vert	Didier Gandon
14/2017	2 au 9 septembre	Parc national des Pyrénées (Cauterêts)	Cap France Cauterêts	Jean-Louis Bogue Jean Debord
15/2017	18 au 25 septembre	Dans la manche en pays coutançais... Randos douces	Azureva Hauteville sur mer	Michel Berrier
16/2017	1ere sem octobre	Haut-Doubs Itinérant	Gites	Jean-Luc Aucamus
17/2017	30 octobre au 2 nov.	Fête de la châtaigne	Eguzon Gite de la garenne	Christian Cardinale
18/2017	8 au 21 novembre	Canaries Itinérant Projet	Gites	Marc Pochard

V – Autres activités

A- Randonnées solidaires

Date	Activité	Lieux	Animateur
20 janvier / 17 mars / 19 mai / 20-21 juin / 22 septembre	Randonnées avec le CATTP *	A définir	Marc POCHARD
8 décembre / 23 février / 20 avril / 15 juin	Randonnées avec la CLIS **	Ecole des Godeaux	Monique PATRON
Dimanche 14 mai	Parcours du cœur Initiation à la MN	En haut de la place piétonne.	François LONGATTE
Sera fixé ultérieurement	Randonnées enfants avec l'Aide aux Devoirs	Local	Jean DEBORD

* CATTP : Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel

** CLIS : Classe d'Intégration Scolaire

B- Formations

Date	Activité	Lieux	Animateur
Samedi 21 janvier	Initiation à la lecture de carte et à l'orientation	Salle du YAC Stade Léo Lagrange	Pierre HIVERT
Samedi 18 février	Initiation au tracé et à la conduite de randonnée	Salle du YAC Stade Léo Lagrange	Pierre HIVERT
A préciser	Information et Initiation au balisage	A préciser	Francis CARASCO

C- Autres manifestations

Date	Activité	Lieux	Animateur
Mercredi 11 janvier 19h30 à 23h00	Assemblée Générale 2016	Foyer du CEC	Jean DEBORD Roland BRIELLES
Mercredi 22 février 20h00 à 23h00	Soirée Photos/vidéo	Orangerie de la Grange au Bois	Jean-J.FOURNET
Mercredi 27 septembre	Journée randonnée commune vélo-pédestre	A préciser	Jean DEBORD
Vendredi 13 octobre 19h00 à 22h00	Réunion Animateurs Baliseurs	Salle St-Exupéry	Roland BRIELLES
A préciser	Réunion d'information et présentation des séjours de début 2017	Orangerie de la Grange au Bois	Jean DEBORD Roland BRIELLES