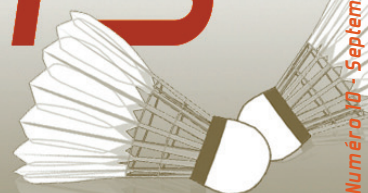


L'ENTRE-FILETS

LE FLASH D'INFORMATIONS DE BADMINT'IFS

badmintifs@laposte.net



Numéro 10 - Septembre 2008

Le Mot du Président

Pour cette cinquième rentrée de Badmint'Ifs, je souhaite la bienvenue à tous les nouveaux adhérents, et je remercie les anciens qui reviennent en plus grand nombre d'années en années, pour leur fidélité et leur participation active à la vie du club.

A nouveau je sollicite la bienveillance de tous pour que la convivialité de notre club perdure en permettant à tous de jouer en partageant les terrains, notamment lors de périodes de forte affluence, mais aussi en tout temps lorsque le nombre de joueurs peut être impair.

La première année de notre Ecole de badminton fut un grand succès. Nous en avons la confirmation par le taux de réinscription qui avoisine les 100%. Je tiens donc à remercier Hugues pour son très bon travail d'encadrement, lors des séances d'entraînement et au cours des tournois auxquels il est présent. Ce succès nous amène à ouvrir un second groupe pouvant accueillir une vingtaine de jeunes à partir de 9 ans, profitant ainsi de la libération du samedi matin pour les élèves du primaire.

Enfin, je tiens à vous indiquer que toute personne qui n'aura pas remis **TOUS LES DOCUMENTS** nécessaires à leur inscription à l'échéance du 30 septembre, perdra sa priorité et devra laisser sa place à un prétendant inscrit sur la liste d'attente, qui a encore une fois, été ouverte très rapidement, dès le 4 septembre.

Au nom de tous les membres du bureau, je vous souhaite une très bonne rentrée et une bonne année parmi nous.

Gilles Chamberland
Président de Badmint'Ifs

Saison 2008-2009

S'inscrire à Badmint'Ifs

L'inscription à Badmint'Ifs est ouverte à tout public, pour une pratique en loisirs ou compétition.

Un tarif unique de 68 € a été fixé pour la saison 2008-2009.

Pour devenir adhérent, vous devrez fournir **avant fin septembre** :

- 1 La fiche d'inscription dûment renseignée
- 2 Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du badminton en compétition
- 3 Un chèque de 68 € à l'ordre de Badmint'Ifs
- 4 Une enveloppe timbrée avec votre adresse
- 5 Une autorisation de prise en charge médicale (en 2 exemplaires) pour les moins de 18 ans

Les adhérents de 40 ans et plus devront se procurer des documents spécifiques Vétérans auprès d'un membre du bureau.

Rq : seront admis uniquement les adhérents ayant fourni un dossier complet !

Courrier Electronique

La fiche d'inscription comporte une rubrique "**courriel**" qu'il est fortement conseillé de renseigner. Elle permettra aux membres du bureau de vous tenir informé(e) de la vie du club, de l'organisation de tournois ou tout autre événement susceptible de se produire.



L'équipe dirigeante

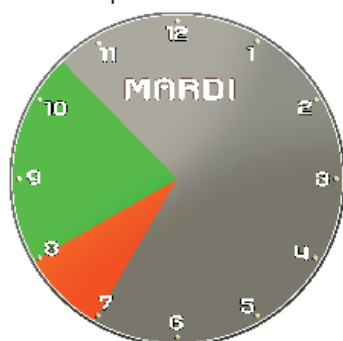
Le bureau du club se compose de 12 membres. Certains d'entre eux occupent des postes clés. Vous pourrez obtenir un certain nombre de renseignements utiles ou régler vos démarches d'inscription auprès d'eux. Pour cette nouvelle saison, Christine, Antony et François sont remplacés par Laurence, Romain et Stéphane J.

	◀ Président Gilles Chamberland	
	Vice-Présidente ▶ Evlyne Lubineau	
	◀ Secrétaire Christian Caillère	
	Trésorière ▶ Frédérique Van de Castele	
	◀ Secrétaire adjoint Stéphane Jourdan	
	Trésorier adjoint ▶ Marc Le Blanc	
	◀ Référent compétition Romain Rondeau	
	Responsable section jeunes ▶ Daniel Honoré	
	◀ Intendant Stéphane Dussart	
	Sponsoring ▶ Laurence Anger	
	◀ Relationnel Bernard Musualu	
	Médias / Infos ▶ Vincent Torcheux	

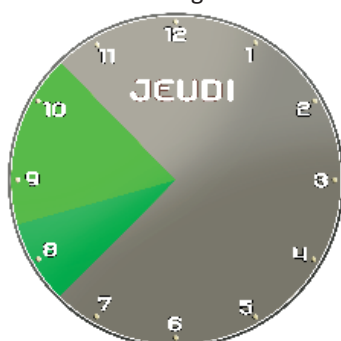
La vie du club

Les créneaux

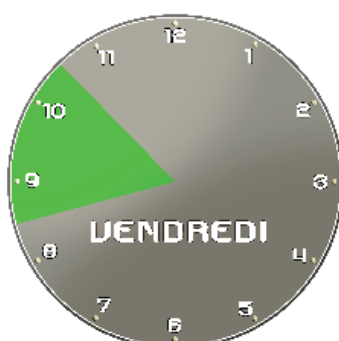
Le club dispose de 4 créneaux hebdomadaires. Ils figurent sur le schéma ci-contre.



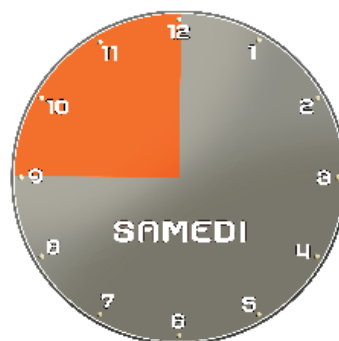
Mardi
Jeunes 19h00 - 20h00
Adultes 20h00 - 22h30



Jeudi
Compétiteurs 19h30 - 20h30
Adultes 20h30 - 22h30



Vendredi
Adultes 20h30 - 22h30



Samedi
Jeunes 9h00 - 12h00

Tournois internes

Il est de tradition d'organiser quelques tournois internes au cours de la saison. Très conviviaux, ces affrontements sont l'occasion d'intégrer les nouveaux adhérents. Ils sont généralement organisés durant le créneau du jeudi : le tournoi de

la Toussaint (23 octobre), le tournoi de la galette (22 janvier) et le tournoi de fin de saison (04 juin).

Téléthon

Ces deux dernières saisons, les adhérents de Badmint'Ifs se sont mobilisés

afin d'organiser une soirée dans le cadre du téléthon (initiation au badminton, rencontres, jeu concours...). L'évènement connaît un succès croissant et l'expérience sera renouvelée cette saison, le vendredi 5 décembre. Les adhérents souhaitant contribuer à l'organisation de l'évènement seront les bienvenus.

Compétition

Championnat

Badmint'Ifs a engagé trois équipes de compétition la saison passée. L'équipe 1 évolue dans en Départementale 1, la seconde en départementale 3. La troisième équipe participait à la première saison de la création du championnat départemental Challenge Hommes, qui comptait des équipes uniquement masculines. En raison du nombre croissant d'adhérents intéressés pas la compétition, il est

envisagé d'engager une nouvelle équipe en départementale 3.

Tournois

Les membres du bureau tiennent régulièrement informés les adhérents des tournois organisés localement (par courrier électronique ou affichage au gymnase). N'hésitez pas à consulter les sites internet spécialisés ou à vous renseigner auprès

Tournoi d'ouverture

Le CODEP 14 organise un tournoi d'ouverture de la nouvelle saison le 28 septembre 2008 (STAPS 2). Ouvert à tous les joueurs et joueuses licenciés à cette date (série A, B, C, D, NC et vétérans) moyennant 6€ d'inscription par joueur, ce tournoi a la particularité de se jouer uniquement en simple.

des habitués (membres du bureau) afin d'en savoir plus.

Entraînements des débutants

Les débutants qui le souhaitent pourront recevoir des conseils de deux joueurs confirmés du club. Ces séances se dérouleront chaque mardi, en début de créneau, au moins durant la première partie de la saison.

Entraînement des joueurs confirmés et des compétiteurs

Chaque jeudi, de 19h30 à 20h30, les joueurs confirmés et en particulier les compétiteurs pourront bénéficier d'un entraînement intensif assuré par un entraîneur diplômé : Hugues Henry. L'ensemble des terrains sera réservé à cet effet.

Accueil des jeunes joueurs

L'école de Badminton de Badmint'Ifs entame cette saison sa seconde année d'existence. La grande disponibilité de quelques volontaires et les conseils avisés de Hugues Henry, leur entraîneur, a permis à l'école de Badminton de rencontrer un indéniable succès dès sa première saisons. Elle a d'ailleurs obtenu récemment le Label «Ecole française de badminton» de la Fédération Française de

Badminton pour cette nouvelle saison.

Petite nouveauté cette saison : l'école de badminton accueillera nos jeunes joueurs dès 9 ans (jusqu'à 14 ans). Les parents ou responsables devront fournir les documents précisés en première page. Deux fiches d'inscription spécifiques sont disponibles : l'une pour les 9-14 ans, l'autre pour les 15-17 ans. A noter que les 15-17 ans auront la possibilité de participer aux créneaux seniors (avec autorisation parentale).



Entraînements

Pour bien débuter...

Rappel des règles de base du badminton...

Pour commencer un match

Tirer au sort avec une pièce ou un volant.
Le vainqueur a :

- Le choix de servir ou recevoir en premier ;
- Le choix du terrain.

Déroulement du match

Un match se joue au meilleur de trois sets en 21 points : le camp qui le premier remporte 2 sets, gagne le match.

Le camp gagnant un échange ajoute un point à son score.

A 20 égalité, le set est prolongé : c'est le camp qui mène avec 2 points d'écart qui remporte le set. A 29 égalité, le camp parvenant en premier à 30 gagne le set.

Le camp remportant le set bénéficie du service au démarrage du set suivant.

Fautes

Il y a faute si :

- Le volant ne passe pas par dessus le filet
- Le volant touche le sol en dehors de la zone de jeu adverse
- Le volant touche le joueur
- Le volant est frappé à 2 reprises par le même joueur ou 2 joueurs du même camp
- Le joueur (ou sa raquette) touche le filet ou ses supports, ou pénètre dans le camp adverse

Les zones de jeu

En simple

Le service se fait dans le carré de service opposé de l'adversaire : on sert donc en diagonale. Les limites sont définies en profondeur par la ligne de service devant et la deuxième ligne de fond de court derrière (la plus extérieure du terrain), et par la ligne centrale et la première ligne de couloir latéral (la plus intérieure).

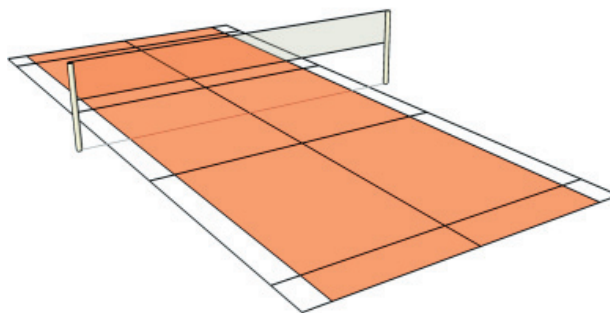
Pour le reste de l'échange, les limites du terrain sont le filet au centre et la deuxième ligne de fond de court (la plus extérieure) pour la profondeur, et les premières lignes de couloir latéral (les plus intérieures) pour la largeur.

En double

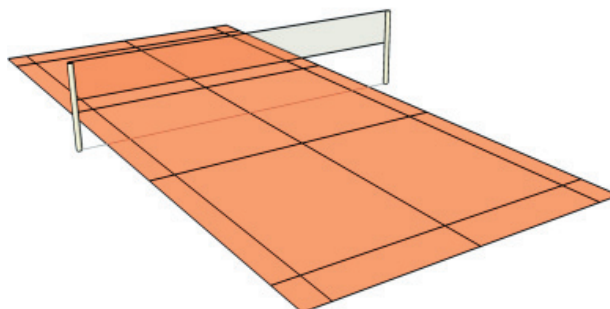
Le serveur doit envoyer le volant entre la ligne de service et la première ligne de fond de court (la plus intérieure) pour la profondeur, et entre la ligne centrale et la deuxième ligne de couloir (la plus extérieure) pour la largeur.

Pour le reste de l'échange, le volant peut être envoyé dans la totalité du terrain adverse.

Zones de jeu et de service en simple



Zones de jeu et de service en double



Positions service et réception

Simple

Au début du set et chaque fois que son score est pair, le serveur sert à droite. Si son score est impair il sert à gauche.

Si le serveur gagne l'échange il marque le point et sert dans la zone alternative.

Si le receveur gagne l'échange, il marque un point et hérite du service.

Doubles

Il n'y a qu'un seul service par camp, le camp remportant l'échange héritant du service.

Au début du set : le joueur de l'équipe chargée de servir situé sur la moitié droite du terrain sert.

Quand le service change de camp : le joueur de l'équipe bénéficiant du service situé à droite sert lorsque le score de son équipe est pair, le joueur situé à gauche sert lorsque le score de son équipe est impair.

Lorsque le camp du serveur gagne l'échange, celui-ci marque un point et le même serveur sert depuis l'autre zone de service. Les joueurs ne changent pas de zones de service tant qu'ils ne marquent pas de point sur leur propre service.

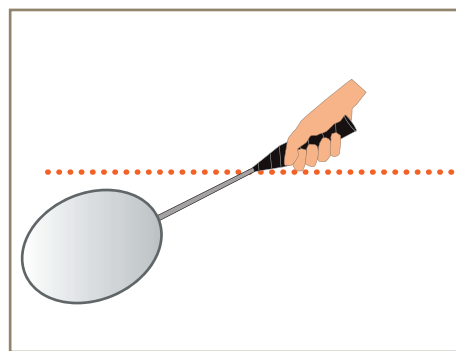
Règles au service

Le serveur sur la zone de service droite sert en direction du receveur dans le carré de service diagonalement opposé. Le receveur ne doit pas bouger jusqu'à ce que le serveur ait frappé le volant.

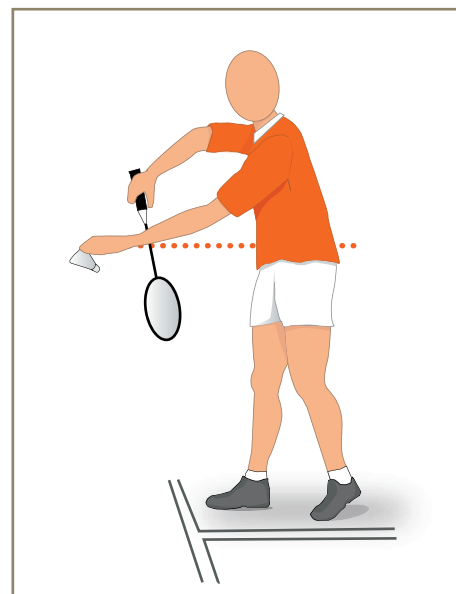
Au service :

- Le volant doit être frappé sous la taille avec la tête de la raquette inclinée vers le bas (sous la main) ;
- Le mouvement doit être fluide et continu ;
- Le serveur se place dans l'un des carrés de service suivant les modalités détaillées précédemment ;
- Les deux pieds du serveur doivent rester en contact avec le sol et ne pas toucher les lignes de service ;
- Le volant peut toucher le filet sans qu'il y ait faute.

Remarque : le serveur peut indifféremment servir en coup droit ou en revers.



Au service, le volant doit être frappé sous la taille, avec la tête de raquette inclinée vers le bas (sous la main)



Liens utiles...

Sites officiels

Le site de la fédération française de badminton

www.ffba.org

Le site de la ligue de Badminton de Basse-Normandie

www.lbniebad.org

CODEP 14

<http://codep14.free.fr/>

Compétition / Tournois

Badidonk

<http://www.badidonk.com/>

Site de l'association Badminton Netware

<http://www.badnet.org/badnet/src/>

Règles, techniques, entraînement, pédagogie

Le site francophone du badminton

<http://lebadminton.online.fr/>

Initiation au badminton

<http://www.marique.com/thm/Badminton/badminton.htm>

Le site du club

<http://badmintifs.canalblog.com/>

Contacts...

Secrétaire - Christian Caillère

02 31 84 69 77

Responsable section jeunes - Daniel Honoré

06 98 83 82 76

Adresse électronique de contact

badmintifs@laposte.net