

STAGE MEDITATION VIPASSANA

9 JOURS

DU 03 AU 13 AVRIL 2015

MARRAKECH

ROUTE DE L'OURIKA



Vipassana, qui signifie voir les choses telles qu'elles sont réellement, est l'une des techniques de méditation les plus anciennes de l'Inde. Elle a été redécouverte par Gotama le Bouddha il y a plus de 2500 ans et était enseignée par lui en tant que remède universel pour des maux universels ; c'est un [Art de vivre](#).

Cette technique non-sectaire, a pour objectif l'éradication totale des impuretés mentales et le développement d'un esprit équilibré pour atteindre la paix et l'harmonie avec soi et avec autrui. Vipassana est une méthode de transformation de soi par l'observation de soi. Elle se concentre sur l'interconnexion profonde entre l'esprit et le corps.

La technique de méditation Vipassana est enseignée lors d'un cours résidentiel de dix jours pendant lequel les participants respectent un [Code de discipline](#), apprennent les bases de la méthode, et pratiquent suffisamment pour obtenir des résultats bénéfiques. Il n'y a pas de frais d'inscription pour les cours. Toutes les dépenses sont couvertes par les dons de personnes qui, ayant suivi un cours complet et fait l'expérience des bienfaits de Vipassana, souhaitent offrir à d'autres la possibilité d'en bénéficier également.

Pour plus d'informations : <https://www.dhamma.org/fr/about/vipassana>

Pour les inscriptions, à partir de janvier 2015 : <https://www.dhamma.org/en/schedules/noncenter/ma>