

Date	Étapes (BF)	Altitude	Dénivelées +	Durée	Ravito
19-juin	1 Hendaye plage	0			Départ
	Col d'Osin	372			
	Col d'Ibardin	317			Ventas
20-juin	2 Col de Lizuniaga	230	770	7h	Bar / Resto
	GR 11 après Luziniaga				
21-juin	3 Elizondo	200	800	7h 45	Commerces
	Col de Beorzu Argibel	950			
	Col de Zaldegi	947			BF 128 129 130
	Col de Urkiaga	912			robinet ext cabane
	Casa del Valle Erro	840			Bar-repas
22-juin	4 Burguete	898	1100	8h	Ravito
	Roncevaux	1057			
	col d'Arnostéguy	1236			
	GR 11 s'arrête avant le col d'Orgambidé				
23-juin	5 Col d'Errotzate (221)	1076	680	6h30	
	Chalets d'Iraty	1327			Bar-resto-épicerie
24-juin	6 Zaspigagn	1765	1440	8h	
	Pic d'Orhy	2017			
	Port de Larrau (237 bis)	1573			
	Gastarrigagna (241)	1732			
	Col Uthu (247)	1664			
25-juin	7 Belagua	1430	400	8h	Contact
	Col d'Anaye	2011			
26-juin	8 Table des 3 Rois	2380	1060	6h ?	
	Cabanes d'Ansabère	1560		(+2h)	
	Crête frontière	2032			
	Col de Pao	1942			
27-juin	9 Refuge d'Arlet	2000	900	6h 45	Refuge gardé
	Col d'Arlet	2090			
	Lac d'Estaëns	1700			
	Col du Somport	1632			Venta
	Col des Moines	2168			
28-juin	10 Cabane de Cap de Hount	1643	920	8 / 9h	
	Refuge de Pombie	2032			Refuge gardé
	Pont (Cabanes Soques)	1350			
	Refuge d'Arémoulit	2300			Refuge gardé
	Col du Lavedan	2617			
29-juin	11 Lac de Batcrabère	2180	1650	8h 30	
	Refuge de Larribet	2065			Refuge gardé
	Col de la Peyre St Martin	2295			
	col de Cambalès	2706			
30-juin	12 Refuge Wallon / Jeudi	1865	1200	7h 30	Repas possible
	Col des Mulets	2591			
	Ref des Oulettes	2151			Refuge gardé
	Hourquette d'Ossoue	2734			
01-juil	13 Ref de Baysseance	2651	1310	7h	Refuge gardé
02-juil	14 Gavarnie /	1375	300	5h 30	Commerces-contact
	Hourquette d'Alans	2430			
	Auberge du Maillet	1830			

03-juil	15	Cabane de la Vierge	2100	1500	8h	Bas flancs bois
		Col dela Sède-col de la Géla	2700			
		Hourquette d'Héas	2608			
		Hourquette de Chermantas	2439			
		Refuge de Barroude	2373			Refuge gardé
		Port de Barroude	2535			
		Port Vieux	2378			
04-juil	16	Port de Bielsa	2430	950	7h	
		Pic de Bataillence	2604			
		Port du Moudang	2495			
		Col jonction des crêtes	2752			
05-juil	17	Hospice de Rioumajou	1560	440	7h	Aire de bivouac
		Port de Caouarère	2526			
06-juil	18	Camping ou refuge de Viados	1750	960	5h 30	Refuge gardé
		Col d'Aygues Tortes	2683			
		Lac de Pouchergues	2217			
		Lac de Caillaouas	2160			
07-juil	19	Lac des Isclots	2400	1180	7h	
		Col des Gourgs Blancs	2877			
		Refuge du Portillon	2568			Refuge gardé
		Col inf de Literola	2983			
08-juil	20	Cirque de Remune ou +	2400	990	6h	
		Hospital de Venasque	1760		(+2h)	Ref-hôtel-resto
		Plan dels Aigualluts	2050			
		Laquet!	2320			
09-juil	21	Lac!	2450	700	6h30	
		Col de Mulleres	2928			
		Hospice de Vielha	1626			Refuge gardé
10-juil	22	Estany Tort de Rius	2340	1200	7h 30	
		Col de l'Estany del Mar	2468			
		Refuge de la Restanca	2000			Refuge gardé
		Port de Goellicrestada	2475			
		Port de Caldes	2560			
11-juil	23	Refuge de Colomers	2110	690	7h 30	Refuge gardé
11-juil		Artiès (GR 11-18)		0	3h30	Commerces-contact
12-juil	24	Artiès / Port de la Bonaiga	2072			
		Refuge Gracia Airoto	2200			Non gardé
		Col del Clot de Moredo	2420			
13-juil	25	Alos de Isil	1280	900	7h 30	
		Col de la Cornella	2485			
		Col de Calberante	2610			
14-juil	26	Refuge Enric Pujol	2280	1400	7h	Non gardé
		Noarre	1600			
		Col de Certascan	2605			
15-juil	27	Refuge de Certascan	2240	1100	6h 40	Refuge gardé
		Port de l'Artigue	2481			
		Hameau de l'Artigue	1200			Chalet non gardé
16-juil	28	Mounicou	1087	700	7h 30	Café-gîte d'étape
		Crête du pic de Malcaras	2645			
17-juil	29	Refuge de l'étang Fourcat	2445	1700	6h 30	Refuge gardé
		Étang de la Gouelle	2393			
		El Serrat	1560			Ravito possible?
18-juil	30	Refuge de Sorteny	1970	800	6h 10	Non gardé
		Collada dels Meners	2713			

19-juil	31	Vallon d'Inclès	1875	1100	7h	
		Col de l'Albe	2539			
20-juil	32	L'Hospitalet d'Andorre	1436	800	6h 30	Épicerie
		Refuge des Bésines	2104			Refuge gardé
		Col de la Coume d'Anyel	2470			
		Cabane de Roset (GR 7/107C)	2210			
21-juil	33	Estany desls Forats	2457	1200	7h	
		Carlit	2921			
		Les Bouillouses	2020			Refuge gardé
		Col de la Perche	1581			
22-juil	34	Eyne	1574	750	6h 40	Cal Rigole
		Col de Nuria	2683			66800 EYNE
		Col de Noucreus	2796			
23-juil	35	Refuge d'Ull de Terr	2220	1700	8h	Refuge gardé
		Pla de Coma Ermada	2381			
		Col	2412			
		Refuge du Pla Guilhem	2276			Refuge gardé
		Puig Roja	2724			
24-juil	36	Gourgs del Cady	2350	640	8h	
		Canigou (1/2 tour)	2784			
		Crêtes Serra del col Negre	2550			
		Col de la Cirère	1731			
25-juil	37	Gîte de Batère	1450	800	8h 30	Refuge gardé
		Amélie les Bains	220			Commerces
		Roc de Frausa	1450			
26-juil	38	Ermitage de las Salinas	1080	1230	8h 30	Repas possible?
		Las Illas	550			Café-resto
		Le Perthus	280			Commerces
27-juil	39	Coll Forcat	830	600	7h	
		Pic Neulos	1256			
28-juil	40	Pic Sailfort	978	430	5h	
		Col des Gascons	386			
29-juil	41	Banyuls	0	80	3h30	Arrivée